

Le Bugey voudra-t-il enfin de nous ?

Du 1 au 2 octobre 2016

niveau : **M+ et ▲**

Nombre de personnes : 8

Début de la validation des inscriptions : mardi 23 août 2016

De Ambérieu-en-Bugey à Nantua nous traverserons le Bugey, du sud-ouest au nord via le château des Allymes, les villages de la résistance, et le point de vue des Monts d'Ain si la météo est avec nous.



Le château des Allymes

Participation : 75 € (transport AR compris)

Niveau physique : M+ : Attention il y a des dénivelés.

ITINERAIRE

Samedi 1er octobre : TGV Paris Gare de Lyon à 8h11 pour Bourg-en-Bresse, correspondance pour Ambérieu-en-Bugey par autocar, arrivée à 10h55. Prévoyez un en-cas à manger dans le train car nous partirons directement depuis la gare de Ambérieu. Château des Allymes, Montgriffon, Corlier (+ 1000 / - 550 / 21km)

Dimanche 2 octobre : Izenave, Lantenay, les Monts d'Ain, Nantua. Taxi pour Bellegarde. TGV à 18h18, arrivée Paris Gare de Lyon à 21h33. (+ 1050 / -1370 / 24 km).

Les billets de train sont fermes. Non remboursables en cas d'annulation de votre part et si vous n'êtes pas remplacé.

L'organisatrice se réserve le droit de modifier l'itinéraire à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Participation : 75 € comprenant les transports SNCF à l'aller et au retour, le taxi au retour, les frais d'organisation, le transport de l'organisatrice et les frais administratifs du Club mais ne comprenant pas les repas ni les petit déjeuners. Un léger ajustement en plus ou en moins pourra être fait en fin de parcours. (tarif taxi non connu et promo TER non garantie).

Vous pouvez payer en ligne ou bien en envoyant votre bulletin d'inscription au secrétariat avec le chèque ou en chèques vacances au club.

Comme pour toutes les sorties du Club dès que vous lisez la fiche technique il vous est possible de postuler pour vous inscrire. Enregistrement des demandes d'inscriptions (accompagnée d'un paiement en ligne ou reçues au Club), par le secrétariat du Club, dès le mardi 23 août. Les bulletins renseignés mais non accompagnés d'un paiement (en ligne ou autre) ne seront pas pris en compte.

Attention suite à l'annulation de la sortie similaire mi juin (grève des trains) priorité sera donnée aux inscrits de juin qui souhaiteraient revenir sur cette sortie. C'est pourquoi j'ai mis « accord obligatoire », les derniers accords seront donnés lundi 22 au soir puis après inscription des « redoublants », les inscriptions se feront par ordre de priorité. Ne soyez pas inquiets de ne pas recevoir votre accord, je n'aurai pas de connexion wifi ou autre pendant 2 semaines jusqu'au 22 août.

RENSEIGNEMENTS

Hébergement et repas : La nuit est en bivouac ou camping. Chacun devra apporter une tente ou un abri de bivouac s'il le souhaite mais il n'est pas interdit de dormir à la belle étoile (**me contacter si vous n'avez pas de tente ou de réchaud : nous trouverons une solution de partage**)

Chacun devra apporter ses pique-niques du samedi et du dimanche, son petit déjeuner et son plat de résistance du dîner du samedi soir s'il est gros mangeur (semoule de couscous ou nouilles chinoises par exemple). Qui viendra en complément des apports collectifs du banquet sauvage.

Banquet sauvage : pour le banquet sauvage du samedi soir, une organisation s'imposera. **Chacun devant apporter un élément constitutif, solide ou liquide, pour alimenter celui-ci. Commencez à y réfléchir dès maintenant ! je vous solliciterai en début de semaine précédente.**

Ne vous chargez pas trop !

Mais prévoyez cependant : des pastilles pour purifier l'eau, de quoi porter 2 à 3 litres d'eau pour le bivouac qui pourra être à plus d'1km de la source ou fontaine (poche à eau, bouteilles en plastiques) un vêtement chaud et coupe-vent , un **duvet**, un vêtement de pluie, bâtons de marche. Gants et bonnet. **Petite lampe frontale indispensable à cette période.**

Renouvellement cotisation : il vous faudra courant septembre avoir renouvelé votre cotisation puisque cette sortie se déroule sur l'exercice 2017

A bientôt,
Bernadette