

Fondue sur les crêtes du Mont d'Or

Week-end du samedi 28 et 29 janvier 2017

niveau : ▲ - Moyen

Nombre de personnes : 14 y compris les organisateurs.

Date de validation des inscriptions : vendredi 7 octobre 2016



Notre refuge du Club Alpin Suisse (1377m)

Une bonne couche de neige, un coquet refuge du Club Alpin Suisse pour nous accueillir avec une fondue savoyarde à déguster à la clé le soir, tel est le programme de ce week-end. Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement la randonnée en plaine. Une bonne humeur ainsi qu'une bonne forme physique seront nécessaires pour savourer cet excellent cocktail de ce week-end de fin janvier.

PROGRAMME

Samedi 28 janvier :

RV à 7h40 à Paris Gare de Lyon devant le quai de départ du TGV pour la distribution des ingrédients pour la fondue savoyarde du soir achetés au préalable par les organisateurs (les gardiens du refuge ne font pas de restauration sur place).

Dès la sortie du car à Métabief, 500m de dénivelé et 9km de distance via les crêtes du Mont d'Or (1461m) avec suivant la météo un panorama magnifique sur le lac de Genève, la chaîne des Alpes et comme point de mire le Mont-Blanc, seront nécessaires pour rejoindre notre refuge du Club Alpin Suisse.

Dimanche 29 janvier

Après un bon petit déjeuner, départ pour une randonnée à travers la forêt jurassienne le long de la frontière franco-suisse. Repas du midi pris dans une ferme d'alpage (voir rubrique « Restauration ») puis descente vers Vallorbe destination finale de notre randonnée.

7 heures de raquette environ - distance 12km - Dénivelée approximative : +100m, -500m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, de cohésion du groupe ainsi que des conditions de météo et pour des raisons de sécurité.

Coût prévisionnel : 60€ comprenant :

- l'hébergement en refuge,
- le repas du samedi soir (fondue savoyarde avec boissons comprises),
- les frais administratifs du CAF,
- la participation aux frais des organisateurs : réservations TGV + autocar, cartographie, correspondance et téléphone ;

mais ne comprenant pas : les repas du midi, le petit déjeuner du dimanche matin, le repas du dimanche soir, les en-cas et boissons diverses en journée et les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS**Niveau technique : ▲**

Randonnée raquette sur chemins ou sentiers balisés (passages hors-pistes possibles en forêt).

Niveau physique : Moyen

Randonnée raquette exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée pédestre ou un sport d'endurance.

Horaires de transport :

Aller : samedi 28 janvier 2017 – Départ de Paris Gare de Lyon par TGV LYRIA à 7h57 arrivée Frasné 10h40 puis correspondance par Autocar SNCF à 10h54 pour Métabief arrivée 11h40.

Retour : dimanche 29 janvier 2017 – Départ de Vallorbe CFF par TGV LYRIA à 19h01 pour Paris Gare de Lyon arrivée 22h03.

Restauration :

- A tirer du sac pour le pique-nique du samedi midi (à votre charge).
- La fondue savoyarde du samedi soir (repas compris) est à préparer ensemble au refuge (boissons comprises).
- Prévoir le petit-déjeuner du dimanche matin.
- Le repas du dimanche midi (non compris) est pris en commun dans une ferme d'alpage à la Petite Echelle en France (rösti ou fondue jurassienne proposée). Prévoir un budget de 25€ (paiement en espèce ou par chèque uniquement, CB non acceptée).
- Un moment de convivialité sera pris dans un établissement à Vallorbe avant de prendre le TGV du retour. Celui-ci accepte les euro comme règlement.

Hébergement : Refuge du CAS en dortoir (prévoir un drap sac).

Équipement et matériels à emporter :

Prévoir une paire de raquette avec bâtons et rondelles neige. Protections efficaces contre la neige, le vent et le froid. Bonnes chaussures de randonnée étanche. Crème solaire et lunettes de soleil. Gourde pour l'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle. **Papiers d'identités et Carte CAF obligatoires. DVA, pelle et sonde inutiles.**

Inscription : demande en ligne (**après demande d'accord de l'organisateur**) par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du vendredi 7 octobre 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 60€ (**chèques vacances acceptés**). Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : carte IGN Top 25 3426 OT MOUTHE / METABIEF / LE MONT D'OR

A bientôt, Jean-Philippe et Cédric.

