

# De l'Ubaye aux sources de l'Ubayette

**Randonnée en raquettes 17-RQ05**  
**Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)**  
**Du lundi 27 mars au dimanche 2 avril 2017**  
**Niveau physique : soutenu**  
**Niveau technique : ▲▲▲**  
**Type : itinérant avec portage**  
**Hébergement : gîte d'étape, refuge**  
**Transport : libre**  
**Participation aux frais : 320 €**  
**Nb de places (y compris l'organisateur) : 8**  
**Accord obligatoire : oui**  
**Validation des inscriptions : le 6 déc. 2016**



## Présentation

Le vallon reculé de l'Ubayette, qui remonte jusqu'à la frontière italienne au col de Larche, sera le point d'appui de cette grande virée blanche. Nous nous faufileurons dans le relief accidenté de l'Ubaye et tutoierons quelques-uns de ses grands sommets. Alors, "[...] on va être si haut qu'on recevra sur les épaules comme des coups d'ailes en même temps qu'on entendra le ronflement du vent-de-toujours" (J. Giono, écrivain des Alpes de Haute-Provence).

Prévoir une progression à 80% en raquettes, 15% à pied et 5% en crampons, conséquence du relief et du climat spécifique du secteur !

## Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du dimanche 26 au lundi 27 mars) :  
Paris - gare d'Austerlitz 21h22 → Gap 6h40
- Retour (dans la nuit du dimanche 2 au lundi 3 avril) :  
Gap 21h54 → Paris - gare d'Austerlitz 9h24.

## Programme

**Lundi 27 mars** : Départ de Saint-Paul-sur-Ubaye pour rejoindre le hameau de Fouillouse, où nous serons accueillis pour 2 nuits en gîte d'étape. L'itinéraire commence tranquillement en longeant l'Ubaye puis bifurque abruptement vers le bois de Fouillouse et les alpages de Mirandol. Le hameau est alors bien en vue, de l'autre côté du Riou de Fouillouse que nous franchissons sans peine.

⇒ *Durée : 5h15. Dénivelé cumulé : +730m / -300m.*

**Mardi 28 mars** : Le tour du Brec de Chambeyron, par les cols de la Gypièrre et de Stroppia, tous les deux à plus de 2900m d'altitude, est l'objectif du jour. Mais pour être réalisé dans la journée, ce long tour nécessite des conditions nivologiques et météorologiques optimales. Si celles-ci ne sont pas réunies, nous nous contenterons d'un aller-retour sur la première partie de ce tour, jusqu'au refuge du Chambeyron voire jusqu'au Lac des Neuf Couleurs, toujours aussi magnifique même englacé.



⇒ *Durée : 11h45 (maximum). Dénivelé cumulé : +1320m / -1320m.*

**Mercredi 29 mars** : Nous quittons Fouillouse et prenons la direction du Col du Vallonet (2524m). Au-delà de celui-ci, d'accès facile, s'étendent quelques pâturages déserts ceinturés par les immenses murailles de la Rocca Blanca, de la Meyna et de la Tête des Bréquets. Un décor magnifique. Plus loin, nous nous engageons dans le vallon du Pinet qui descend jusqu'à l'Ubayette mais que nous quittons avant pour rejoindre le village de Saint-Ours et sa sympathique petite auberge.



⇒ *Durée : 6h45. Dénivelé cumulé : +630m / -750m.*

**Judi 30 mars** : En progressant à flanc au-dessus de l'Ubayette, nous parvenons au niveau du torrent de Rouchouse qui nous indique la direction du col des Monges (2542m), permettant un accès facile au Val Maira italien. Notre itinéraire reste toutefois en France et s'achève aujourd'hui au col de Larche, également sur la frontière italienne mais où est installé le Rifugio della Pace, qui nous héberge pour deux nuits.

⇒ *Durée : 9h. Dénivelé cumulé : +960m / -750m.*

**Vendredi 31 mars** : Balade classique et splendide vers le lac et le col de Roburent, sur la frontière italienne, en aller-retour depuis le refuge.

⇒ *Durée : 6h30. Dénivelé cumulé : +610m / -610m.*

**Samedi 1 avril** : Le lac du Lauzanier, situé au fond du Val Fourane, lui-même situé au fin fond du massif de l'Ubaye, donne naissance à l'Ubayette. Nous y sommes enfin ! Le retour par la Tête de Parassac (2777m) est ponctué de quelques embûches (pentes exigeantes, passage raide du Pissal) qu'il faut surmonter pour atteindre le hameau de Maison-Méane, où nous retrouvons l'Ubayette, plus en aval.



⇒ *Durée : 9h45. Dénivelé cumulé : +930m / -1140m.*

**Dimanche 2 avril** : Fin de séjour à Larche, que nous rejoignons en faisant un large détour dans les nombreux vallons sauvages perpendiculaires au cours de l'Ubayette (possibilité également de rejoindre Larche très rapidement en longeant l'Ubayette).

⇒ *Durée : 6h15. Dénivelé cumulé : +710m / -810m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)

- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)

- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

### Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)

- Raquettes à neige
- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

**Sécurité :**

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde (\*)
- Couverture de survie
- Sifflet

**Petite protection :**

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire

- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

**Toilette :**

- Trousse de toilette
- Serviette

**Boire, manger :**

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (il en faudra 7 mais il est possible d'en acheter dans les hébergements)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

**Orientation, cartographie :**

- Cartes IGN 3538ET et 3639OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

**Divers :**

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

(\*) : Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution de 13€. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

## Inscription

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez postuler pour une inscription qui ne sera validée ou infirmée que le 6 décembre 2016 par le secrétariat. Attention, procéder à un paiement est nécessaire pour que votre demande soit prise en compte.

Le budget indiqué en première page comprend :

- l'hébergement en demi-pension,
- les déplacements entre Gap et Barcelonnette (en car) et entre Barcelonnette et Saint-Paul-sur-Ubaye (en car ou en taxi),
- les frais d'inscription (23 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le transport pour se rendre à Gap et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



## Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<https://www.clubalpin-idf.com/raquettes>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

## À bientôt !

