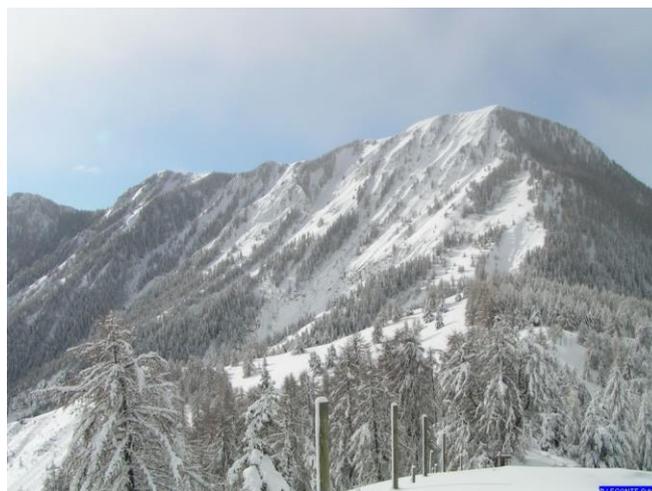


## Pétoumier (Alpes Maritimes)

**Randonnée en raquettes 17-RQ06**  
**Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)**  
**Du jeudi 2 au dimanche 5 mars 2017**  
**Niveau physique** : sportif  
**Niveau technique** : ▲▲▲  
**Type** : semi-itinérant avec portage  
**Hébergement** : gîte d'étape, cabane  
**Transport** : libre  
**Participation aux frais** : 150 €  
**Nb de places (y compris l'organisateur)** : 8  
**Accord obligatoire** : non  
**Validation des inscriptions** : le 25 oct. 2016



### Présentation

Le Val de Blore, perpendiculaire aux grandes vallées de la Tinée et de la Vésubie, permettant une communication aisée entre celles-ci, est bordé de quelques montagnes, cols et lacs accessibles au raquetteste au long cours.

Au programme : franchissement de cols (en cramponnage si nécessaire), nuit en cabane non gardée (mais très bien équipée), ascension du Pétoumier (sic).

Hors programme, en option : descente en tyrolienne, celle de La Colmiane, toute récente, étant la plus longue de France.

### Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du mercredi 1 au jeudi 2 mars) :  
Paris - gare d'Austerlitz 21h22 → Nice 8h36
- Retour (dans la nuit du dimanche 5 au lundi 6 mars) :  
Nice 20h05 → Paris - gare d'Austerlitz 7h38.

### Programme

**Jeudi 2 mars** : Notre journée débute par un transfert, en car puis en taxi, au Boréon, au fond de la vallée de la Vésubie. De là, raquettes aux pieds, nous nous engageons dans le vallon de Salèse pour atteindre le charmant refuge des Adus, non gardé mais très bien équipé, dans lequel nous passerons la nuit. L'aller-retour vers le col de la Valette des Adus (2356m) peut compléter la journée s'il nous reste du temps.

⇒ *Durée* : 3h45. *Dénivelé cumulé* : +750m / -0m.



**Vendredi 3 mars :** Longue journée, dont l'objectif est de rejoindre Saint-Dalmas-de-Valdeblore par le col du Barn (2452mp) et les lacs des Millefontes. L'itinéraire débute en forêt, puis passe au-dessus de celle-ci, dans un univers blanc au relief accentué qui nécessitera ponctuellement l'usage des crampons. Au-delà des lacs englacés, nous jouirons pendant toute la descente d'une superbe vue sur le val de Blore. Nuit en gîte à Saint-Dalmas.



⇒ *Durée : 9h45. Dénivelé cumulé : +730m / -1550m.*

**Samedi 4 mars :** En aller-retour depuis Saint-Dalmas (donc avec sac allégé), l'ascension du Mont Pétoumier (2604m) constitue une course d'envergure récompensée, par beau temps, par un panorama étonnant sur le Mercantour, la baie de Nice, le Cap d'Antibes, la Côte d'azur et même la Corse !

⇒ *Durée : 11h. Dénivelé cumulé : +1320m / -1320m.*

**Dimanche 5 mars :** Pour cette dernière journée, l'organisation vous propose, au choix : une randonnée en boucle passant par le Mont Viroulet (1864m) (sans difficulté) ou une descente en tyrolienne à La Colmiane (ludique) ou encore une liaison vers Saint-Martin-de-Vésubie (court).

⇒ *Boucle passant par le Mont Viroulet : Durée : 6h15. Dénivelé cumulé : +700m / -700m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)

### Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

### Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde (\*)
- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- Petit-déjeuner (en prévoir 1)
- Dîner (en prévoir 1)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3641ET et 3741OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

(\*) : Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution de 13€. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

## Inscription

Accord de l'organisateur exigé : non.

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez postuler pour une inscription qui ne sera validée ou infirmée que le 25 octobre 2016 par le secrétariat. Attention, procéder à un paiement est nécessaire pour que votre demande soit prise en compte.

Le budget indiqué en première page comprend :

- L'hébergement en demi-pension,
- les déplacements en car et en taxi entre Nice, Saint-Martin-de-Vésubie, Le Boréon, Saint-Dalmas,

- les frais d'inscription (17 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le transport pour se rendre à Nice et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



## Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<https://www.clubalpin-idf.com/raquettes>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

**À bientôt !**

