



ENTRE CERVIÈRES ET L'IZOARD
Du lundi 13 au samedi 18 mars 2017
soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois
17-RQ07

Je vous propose un séjour à Cervières loin des remontées mécaniques. A une altitude de 1745 m, nous serons logés au hameau Le Laus dans une auberge confortable. Nous formerons un groupe de 8 personnes. Cette randonnée est d'un niveau physique **Moyen et technique ΔΔ**. Altitude maximum 2350 m.

Organisation et équipement :

Prévoir une paire de raquettes avec bâtons et rondelles, chaussures de randonnée étanches, anorak, polaire, gants, bonnet, chaussettes chaudes, crème, lunettes solaires et un drap sac. En fonction de la météo, nous passerons une nuit en cabane non gardée. Prévoir un duvet.

Prévoir un **équipement DVA, pelle, sonde** que vous pouvez louer au club. Apportez un jeu de 4 piles « bâtons » 3A.

Nous n'évoluerons que dans des endroits sécurisés, mais il est de règle que chaque participant soit équipé de ce matériel pour ce séjour. La bonne humeur est fortement conseillée. En fonction de la forme du groupe, de la météo et de l'enneigement, nous avons plusieurs circuits que nous pourrions effectuer : En direction du col de l'Izoard, les chalets d'Izoard, aussi le hameau le Bourget et les Fonds de Cervières. Nous aurons 12 à 16 km de distance avec une dénivelée positive de 300 m à 600 m. (5 à 6 heures de marche). Un enseignement sur l'utilisation DVA sera fait. Il est demandé d'avoir une bonne forme physique.

Coût : 337 Euros comprenant la demi pension, les frais de secrétariat, les frais de l'organisateur, (transport, hébergement) et un transport local.

Ne comprend pas le transport A/R depuis Paris. Nous sommes dans un hameau isolé, donc pas de commerce. On peut acheter des piques-nique à l'auberge.

J'informerais chaque participants pour l'organisation (transport.....)

Transport :

ALLER : Le lundi 13 mars Paris gare de Lyon-----Briançon

RETOUR : Le samedi 18 mars Briançon-----Paris

Au moment où j'édite cette fiche, les horaires de train ne sont pas programmés.

Ce sera un départ le dimanche 12 mars en train de nuit ou dans la matinée du 13 mars.

Pour le retour du 18 mars nous aurons un départ dans la journée ou un train de nuit.

Programmation des trains début décembre.

Ouverture des inscriptions le vendredi 9 décembre.

A BIENTÔT !