

## Mont Tendre (1 679 m), point culminant du Jura suisse

Vendredi 3 février 2017 au dimanche 5 février 2017 / 3 jours

**Niveau physique** : moyen

**Niveau technique** : Δ

**Type** : itinérant avec portage

**Hébergement** : cabanes

**Transport** : libre

**Participation aux frais** : 135 € hors transport

**Nombre de places (organisateur compris)** : 8

**Début de validation des inscriptions** : mardi 8 novembre 2016

**Accord obligatoire** : non

### Présentation

---

Trois jours d'itinérance en pays vaudois de La Givrine à Le Pont par le Mont Tendre, 1 679 m, point culminant du Jura suisse d'où se découvre un magnifique panorama à 360 degrés sur les lacs de Joux, de Neuchâtel, Le Léman et les Alpes.



Le Mont Tendre et son point géodésique ([source](#))

### Transport

---

Le transport jusqu'à notre point de rendez-vous est libre et à la charge de chacune et chacun.

Point de rendez-vous : gare SNCF de Morez à 12h07 (heure d'arrivée du TER en provenance de Dole).

Pour celles et ceux qui voyagerons depuis la région parisienne, je vous recommande vivement de prendre les trains suivants :

- **Aller (vendredi 3 février)**  
TGV Paris Gare-de-Lyon 7h57 → Dole 9h56 puis TER Dole 10h14 → Morez 12h07
- **Retour (dimanche 5 février)**  
Regio Le Pont 17h59 → Vallorbe 18h15 puis TGV Vallorbe 19h00 → Paris Gare-de-Lyon 22h19  
Le titre de transport Le Pont → Vallorbe sera acheté sur place (à la charge de chacune et chacun)

### Programme

---

Il ne présente pas de difficultés techniques et est accessible à toute personne en bonne condition physique habituée à randonner l'été en montagne. Il faut toutefois avoir présent à l'esprit que la randonnée en raquettes à neige est physiquement plus exigeante qu'en randonnée verte du fait du mode de déplacement et des conditions hivernales (qui peuvent être très froides, humides et venteuses).

## Vendredi 3 février

De notre point de rendez-vous, un court transfert en taxi nous conduira à La Givrine. Notre itinérance débutera... C'est raquettes aux pieds que nous rejoindrons le refuge d'alpage Les Pralets à travers clairières et zones boisées.

Distance ≈ 9 km

Dénivelé ↑ ≈ 270 m

Dénivelé ↓ ≈ 210 m

Temps ≈ 3h45

## Samedi 4 février

Notre deuxième étape nous conduira à la cabane du Cunay par une succession de combes, la traversée du col du Marchairuz et un passage au Grand Cunay.

Distance ≈ 16 km

Dénivelé ↑ ≈ 480 m

Dénivelé ↓ ≈ 160 m

Temps ≈ 6h30

## Dimanche 5 février

Un grand ciel bleu est tout particulièrement espéré pour ce dernier jour. Nous prendrons la direction du Mont Tendre. Au sommet, nous nous accorderons le temps nécessaire pour profiter du panorama qui s'ouvrira à nous avant d'entamer notre descente dans la vallée de Joux pour rejoindre Le Pont.

Distance ≈ 17 km

Dénivelé ↑ ≈ 220 m

Dénivelé ↓ ≈ 810 m

Temps ≈ 7h00

## Équipement

Matériel		Vêtements <sup>[2]</sup>	Boisson et vivres
<b>Technique</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Bâtons télescopiques avec rondelles à neige</li><li>✓ Raquettes à neige</li><li>✓ Sac à dos (40 à 50 l maximum) et son sur-sac</li></ul>	<b>Cartographie &amp; orientation (éventuellement)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Altimètre</li><li>✓ Boussole</li><li>✓ Carte(s) topographique(s) de la sortie</li><li>✓ Récepteur GPS</li></ul>	<b>Tête</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Bonnet</li><li>✓ Tour de cou type Buff</li></ul> <b>Haut du corps</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ 1<sup>ère</sup> couche technique respirante</li><li>✓ 2<sup>ème</sup> couche chaude</li><li>✓ 3<sup>ème</sup> couche chaude</li><li>✓ Veste coupe-vent et imperméable avec capuche type Gore-Tex</li><li>✓ Sous-gants</li><li>✓ Gants chauds et imperméables</li></ul> <b>Bas du corps</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Collant technique respirant (éventuellement)</li><li>✓ Pantalon de montagne</li><li>✓ Sur-pantalon coupe-vent et imperméable type Gore-Tex</li><li>✓ Chaussettes chaudes</li><li>✓ Chaussures de montagne chaudes et imperméables adaptées aux raquettes à neige</li><li>✓ Guêtres</li></ul> <b>En cabanes et refuges</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Chaussettes et sous-vêtements pour se mettre au sec</li><li>✓ Doudoune (appréciable également en extérieur pendant les pauses)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Gourde ou poche à eau</li><li>✓ Thermos</li><li>✓ Pique-niques x 3 jours</li><li>✓ Vivres de courses x 3 jours</li><li>✓ 2 petits-déjeuners <sup>[3]</sup></li><li>✓ 2 soupers <sup>[3]</sup></li></ul>
<b>Sécurité</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Couverture de survie</li><li>✓ Ensemble DVA <sup>[1]</sup> + sonde + pelle [0]</li></ul>	<b>Divers</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Appareil photo (éventuellement)</li><li>✓ Briquet</li><li>✓ Couteau de poche</li><li>✓ Crayon bois</li><li>✓ Lampe frontale <sup>[1]</sup></li><li>✓ Pochette étanche avec vos papiers d'identité, carte CAF, moyens de paiement et titres de transport</li><li>✓ Sac(s) plastique</li><li>✓ Téléphone portable</li></ul>		
<b>Protection visage et yeux</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Crème solaire et stick à lèvres</li><li>✓ Lunettes de soleil catégorie 4</li><li>✓ Masque de ski (éventuellement)</li></ul>			
<b>Confort et hygiène</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Bouchons d'oreilles</li><li>✓ Drap de sac de couchage (sac à viande)</li><li>✓ Papier hygiénique</li><li>✓ Petite pharmacie personnelle</li><li>✓ Petite trousse de toilette et serviette de toilette (légère)</li></ul>			

[0] Ensemble DVA + sonde + pelle inutile eu égard au terrain qui sera parcouru. Néanmoins, je vous propose pour ceux qui le possèdent, de l'emmener afin d'organiser un exercice d'entraînement et de découverte pour les participants qui n'ont jamais manipulé ces matériels.

[1] Charge des piles à vérifier avant la sortie.

[2] A adapter selon sa sensibilité au froid, à l'humidité et ses habitudes.

[3] A prévoir dans l'hypothèse où la demi-pension des 3 et 4 février s'avérerait impossible.

## Inscription

---

Dès la parution de cette fiche technique, accord préalable de l'organisateur non requis. Le mode opératoire à suivre est détaillé [ici](#). Vous avez la possibilité de souscrire à une [assurance annulation](#) lors de votre demande d'inscription.

La participation aux frais est prévisionnelle. Les comptes seront soldés individuellement après la sortie. Elle comprend uniquement les postes suivants :

- les frais administratifs sur les sorties (15 €) ;
- le coût du transfert en taxi de Morez à La Givrine ;
- l'hypothèse d'un hébergement en demi-pension les 3 et 4 février ;
- une participation aux frais de l'organisateur.

## Pour en savoir plus sur cette sortie

---

- [Mont Tendre](#)
- [Géoportail suisse](#) et carte nationale 1:25 000 swisstopo feuilles n° 1261 (Nyon), **1241 (Marchairuz)**, **1221 (Le Sentier)** et 1222 (Cossonay)
- Cabanes : [Les Pralets](#), [Cabane du Cunay](#)
- Ou bien me contacter directement via le [KiFaiKoi](#) ou par téléphone au +33 7 82 79 08 40. C'est avec plaisir que j'essaierai de répondre aux mieux à vos questions. N'hésitez pas !