

Une traversée des hauts plateaux du Vercors en autonomie

Jeudi 16 février 2017 au dimanche 19 février 2017 / 4 jours

Niveau physique : soutenu

Niveau technique : $\Delta\Delta$

Type : itinérant avec portage

Hébergement : bivouac hivernal en tente

Transport : libre

Participation aux frais : 80 € hors transport

Nombre de places (organisateur compris) : 6

Début de validation des inscriptions : mardi 15 novembre 2016

Accord obligatoire : oui

Présentation

Je vous invite à partager cette aventure à deux pas de notre porte : quatre jours en autonomie au cœur de l'hiver dans la traversée des hauts plateaux du Vercors. Nous en reviendrons très certainement épurés, sereins, émerveillés et à coup sûr avec un autre regard sur l'essentiel...



Hauts plateaux du Vercors
(Carnets d'Aventures Magazine)

Transport

Le transport jusqu'à notre point de rendez-vous est libre et à la charge de chacune et chacun.

Point de rendez-vous : gare SNCF de Die jeudi 16 février à 5h05 (heure d'arrivée de l'Intercités de nuit en provenance de Paris Austerlitz).

Pour celles et ceux qui voyageront depuis la région parisienne, je vous recommande vivement de prendre les trains suivants :

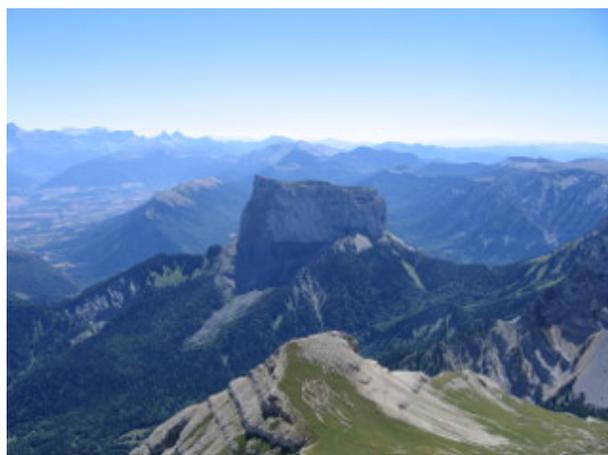
- **Aller (mercredi 15 février)**
Intercités de nuit Paris Austerlitz 21h22 → Die 5h05
- **Retour (dimanche 19 février)**
TGV Grenoble 19h16 → Paris Gare-de-Lyon 22h19

Programme

Nous accéderons aux hauts plateaux du Vercors par la vallée de Combeau (ou éventuellement par le col de Menée et la crête de Grande Leirie si les conditions de neige ne permettraient pas à notre taxi de nous déposer à proximité de l'auberge de Combeau) pour ensuite rejoindre en quatre jours Corrençon-en-Vercors. La difficulté de cette traversée réside dans le fait que nous serons en autonomie au cœur de l'hiver. Il nous faudra veiller à gérer le froid, qui pourrait être très en dessous de 0 °C, à ne pas se refroidir. Une première expérience du bivouac hivernal est souhaitée mais non obligatoire. Toute personne fortement motivée, en très bonne condition physique et très correctement équipée peut l'envisager. Nous bivouaquerons à proximité des cabanes, parfois très sommaires, qui jalonnent notre itinérance. Les étapes seront relativement courtes. Nous aurons donc tout le temps nécessaire pour nous installer et lever nos campements, faire de l'eau en faisant fondre de la neige et surtout partager cette aventure. L'entraide, l'esprit d'équipe et la détermination seront notre moteur.

Jeudi 16 février

Après notre arrivée très matinale à Die, nous prendrons un copieux petit déjeuner à La Petite Auberge. Nous devrions avoir rejoint la vallée de Combeau aux alentours de 9 heures après un transfert en taxi d'environ 1 heure. Nous nous mettrons alors en route pour la cabane de Chaumailoux. Notre cheminement sera globalement nord-ouest avec un détour par le Pas de l'Essaure pour profiter de la vue sur le Mont Aiguille.



Mont Aiguille (mi-août 2012)

Distance ≈ 8 km

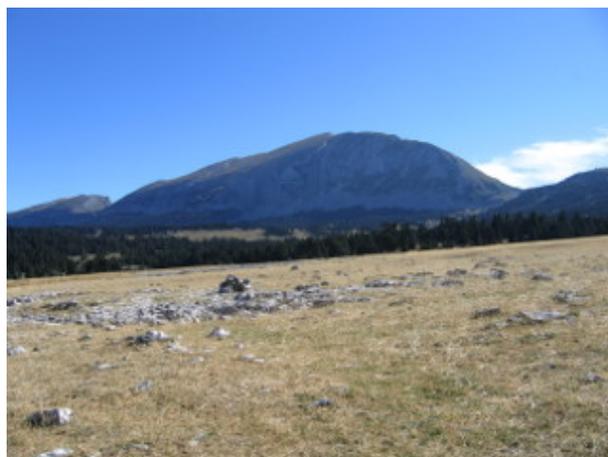
Dénivelé ↑ ≈ 460 m

Dénivelé ↓ ≈ 170 m

Temps ≈ 4h00

Vendredi 17 février

Notre objectif du jour sera la Grande Cabane (bergerie fermée au public avec néanmoins un petit abri potentiellement exploitable si nécessaire). Nous prendrons tout d'abord plein ouest pour rejoindre le GR91 peu avant le col du Pison. Nous mettrons alors le cap au nord pour le suivre jusqu'à notre destination de bivouac. Nous déjeunerons à la cabane de Pré Peyret. Le Grand Veymont, 2 341 m, point culminant du Vercors, devrait se dévoiler à nous peu avant notre arrivée.



Le Grand Veymont (mi-août 2012)

Distance ≈ 10 km

Dénivelé ↑ ≈ 50 m

Dénivelé ↓ ≈ 160 m

Temps ≈ 3h45

Samedi 18 février

3^{ème} jour en autonomie au cœur de l'hiver... Nous installerons notre dernier campement à proximité de la cabane de Tiolache du Milieu. Pour l'atteindre, le GR91 continuera à être notre guide. Nous ferons notre pause déjeuner à la cabane de Jasse du Play.



Bivouac à proximité de la cabane de Carrette (début avril 2015)

Distance ≈ 10 km

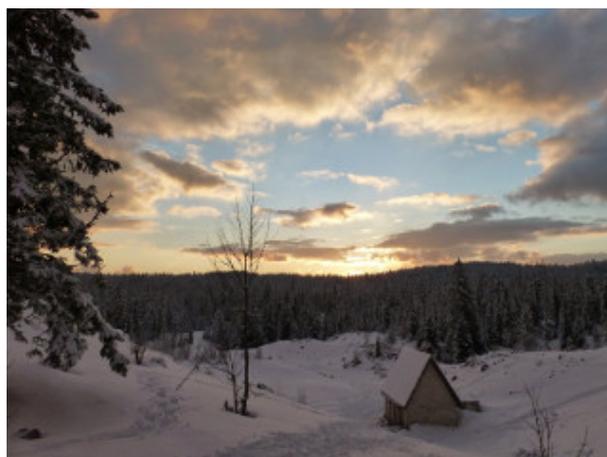
Dénivelé ↑ ≈ 170 m

Dénivelé ↓ ≈ 170 m

Temps ≈ 4h00

Dimanche 19 février

Dernier jour de notre aventure, nous prendrons le temps de revenir en douceur à la civilisation. Après avoir rejoint Tiolache du Haut, nous nous engagerons dans la descente du Canyon des Erges. Il nous fera déboucher dans la plaine de Darbounouse. Nous obliquerons alors à l'est puis au nord, ferons une halte à la cabane de Carrette avant de rejoindre Corrençon-en-Vercors, terminus de notre traversée des hauts plateaux du Vercors en autonomie.



Cabane de Carrette (début avril 2015)

Distance ≈ 15 km

Dénivelé ↑ ≈ 150 m

Dénivelé ↓ ≈ 570 m

Temps ≈ 6h00

Équipement

Matériel		Vêtements ^[2]	Boisson et vivres
Technique ✓ Bâtons télescopiques avec rondelles à neige ✓ Raquettes à neige ✓ Sac à dos (≈ 50 l) et son sur-sac Sécurité ✓ Couverture de survie ✓ Ensemble DVA ^[1] + sonde + pelle [0] Bivouac ✓ Couverture de survie épaisse ✓ Tente légère 3 saisons ✓ Matelas 4 saisons ✓ Sac de couchage (température de confort ≈ -10 °C) ✓ Réchaud 4 saisons + pare-vent ✓ Popotte + couverts Protection visage et yeux ✓ Crème solaire et stick à lèvres ✓ Lunettes de soleil catégorie 4 ✓ Masque de ski (éventuellement)	Confort et hygiène ✓ Bouchons d'oreilles (éventuellement) ✓ Chauffettes (éventuellement) ✓ Comprimés purification eau ✓ Drap de sac de couchage (sac à viande) (éventuellement) ✓ Papier hygiénique ✓ Petite pharmacie personnelle ✓ Petite trousse de toilette et serviette de toilette (légère) (éventuellement) Cartographie & orientation (éventuellement) ✓ Altimètre ✓ Boussole ✓ Carte(s) topographique(s) de la sortie ✓ Récepteur GPS Divers ✓ Appareil photo (éventuellement) ✓ Bougie(s) chauffe plat (éventuellement) ✓ Briquet ✓ Couteau de poche ✓ Crayon bois ✓ Lampe frontale ^[1] ✓ Pochette étanche avec vos papiers d'identité, carte CAF, moyens de paiement et titres de transport ✓ Sac(s) plastique ✓ Téléphone portable	Tête ✓ Bonnet ✓ Tour de cou type Buff Haut du corps ✓ 1 ^{ère} couche technique respirante ✓ 2 ^{ème} couche chaude ✓ 3 ^{ème} couche chaude ✓ Gilet léger duvet ou synthétique (éventuellement) ✓ Veste coupe-vent et imperméable avec capuche type Gore-Tex ✓ Sous-gants ✓ Gants chauds et imperméables (2 paires) Bas du corps ✓ Collant technique respirant (éventuellement) ✓ Pantalon de montagne ✓ Sur-pantalon coupe-vent et imperméable type Gore-Tex ✓ Chaussettes chaudes ✓ Chaussures de montagne chaudes et imperméables adaptées aux raquettes à neige ✓ Guêtres Au bivouac ✓ Chaussettes et sous-vêtements pour se mettre au sec ✓ Doudoune chaude	✓ Gourde ou poche à eau ✓ Thermos (indispensable) ✓ Petits déjeuners x 3 ✓ Pique-niques x 4 ✓ Soupers x 3 ✓ Vivres de courses x 4 jours

[0] Le terrain est peu exposé aux risques d'avalanche, mais il est de règle que chaque participant soit équipé d'un DVA, d'une sonde et d'une pelle et en connaisse l'utilisation de base. Le Club peut vous les fournir moyennant une contribution de 13 €. Emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à [La Haute Route](#), 33 boulevard Henri IV, 75004 Paris, tél. : 01 42 72 38 43.

[1] Charge des piles à vérifier avant la sortie.

[2] A adapter selon sa sensibilité au froid, à l'humidité et ses habitudes.

Inscription

Dès la parution de cette fiche technique, accord préalable de l'organisateur requis. Le mode opératoire à suivre est détaillé [ici](#). Vous avez la possibilité de souscrire à une [assurance annulation](#) lors de votre demande d'inscription.

La participation aux frais est prévisionnelle. Les comptes seront soldés individuellement après la sortie. Elle comprend uniquement les postes suivants :

- les frais administratifs sur les sorties (17 €) ;
- le petit déjeuner à notre arrivée très matinale à Die ;
- le coût du transfert en taxi de la gare SNCF de Die dans la vallée de Combeau ou jusqu'au col de Menée ;
- le coût du transfert en taxi de Corrençon-en-Vercors à la gare SNCF de Grenoble ;
- une participation aux frais de l'organisateur.

Pour en savoir plus sur cette sortie

- [Site du Parc Naturel Régional du Vercors : Traversée des Hauts Plateaux -Combeau-Corrençon](#)
- [Site communautaire Skirandonneenordique.com : La Grande Traversée du Vercors – GTV](#)
- [Géoportail](#) et cartes topographiques TOP25 IGN 3236 OT et 3237 OT
- Ou bien me contacter directement via le [KiFaiKoi](#) ou par téléphone au +33 7 82 79 08 40. C'est avec plaisir que j'essaierai de répondre aux mieux à vos questions. N'hésitez pas !
- Par ailleurs, j'essaierai de vous proposer d'ici mi-janvier, une petite randonnée à la demi-journée ou pourquoi pas un bivouac en forêt de Fontainebleau, histoire de faire connaissance, d'échanger nos bonnes pratiques et d'opérer quelques petits réglages...