

# Réveillon dans le Val Maira (Alpes Maritimes italiennes)

**Randonnée en raquettes 17-RQ13**  
**Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)**  
**Du jeudi 29 déc. 2016 au lundi 2 janv. 2017**  
**Niveau physique : soutenu**  
**Niveau technique : ▲▲**  
**Type : en étoile**  
**Hébergement : refuge**  
**Transport : libre**  
**Participation aux frais : 320 €**  
**Nb de places (y compris l'organisateur) : 5**  
**Accord obligatoire : oui**  
**Validation des inscriptions : le 17 nov. 2016**



## Présentation

Oyez, raquettistes !

Je vous propose de clore l'année 2016 et de commencer 2017 en passant 5 jours dans les Alpes Maritimes italiennes, et plus précisément dans le Val Maira, où se situe le *rifugio* Campo Base qui nous accueillera. Effort (dans l'assaut des montagnes environnantes) et réconfort (grâce à l'hospitalité toute italienne du refuge) alterneront pour notre plus grand plaisir !

## Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le jeudi 29 décembre) :  
Paris - gare de Lyon 6h29 → Torino (Porta Susa) 12h24
- Retour (le lundi 2 janvier) :  
Torino (Porta Susa) 16h11 → Paris - gare de Lyon 22h31.

## Programme

**Judi 29 décembre** : De Turin, il nous faut d'abord rejoindre Cuneo en train, puis Acceglio en taxi avant de chausser les raquettes. Nous nous dirigeons alors vers le fond du Val Maira, passons le très joli village de Chiappera et atteignons le refuge Campo Base.

⇒ *Durée : 4h. Dénivelé cumulé : +440m / -20m.*



**Du vendredi 30 décembre au dimanche 1 janvier :** Boucles variées depuis le refuge Campo Base. Le gardien du refuge propose également quelques animations (balade nocturne pour observer les étoiles, ...).

⇒ Exemple : Aller-retour au Col delle Munie (long mais pouvant être interrompu à tout moment) : Durée : 10h15. Dénivelé cumulé : +1280m / -1280m.

**Lundi 2 janvier :** Retour : de Chiappera à Acceglio en raquettes, de Acceglio à Cunéo en taxi, de Cunéo à Turin en train, puis de Turin à Paris en train. Qu'on était bien dans le Val Maira !

⇒ Durée : 4h. Dénivelé cumulé : +120m / -540m.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour l'hébergement)

### Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige

- Lampe frontale

~~Crampons~~

~~Piolet~~

### Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde (\*)
- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère

- Pique-niques du midi (en prévoir 1 pour le 1<sup>er</sup> jour, les autres pouvant être achetés au refuge)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Carte Fraternali Editore n°11 "Alta Val Maira" (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

(\*) : Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution de 13€. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait aller en louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.



## Inscription

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez postuler pour une inscription qui ne sera validée ou infirmée que le 17 novembre 2016 par le secrétariat. Attention, procéder à un paiement est nécessaire pour que votre demande soit prise en compte.

Le budget indiqué en première page comprend :

- l'hébergement en demi-pension,
- le déplacement en train entre Turin et Cuneo (aller/retour),
- le déplacement en taxi entre Cuneo et Acceglio (aller/retour),
- les frais d'inscription (19 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le transport pour se rendre à Turin et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



## Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<https://www.clubalpin-idf.com/raquettes>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

## À bientôt !