

Code : 17-RW03  
Niveau : M+  
terrain montagneux : ▲

Organisateur : Jean-Philippe DESPONGES  
Vous pouvez m'envoyer un courriel via le [kifaikoi](mailto:kifaikoi) sur le site web

Nombre de participants à la sortie (organisateur compris) : 8

## Le Chemin de la Mer, villages perchés de la Haute-Roya



**du 10 au 13 Novembre 2016**

Une balade méditerranéenne à travers oliviers et pinèdes de la montagne à la mer par l'ancienne « Route Royale » qui reliait Turin à Nice associant le plaisir de la randonnée et de la découverte culturelle, tel sera le programme de ce week-end du 11 Novembre.

### Transports libres :

**Aller jeudi 10 novembre :**

Départ par TGV de Paris Gare de Lyon à 14h19 pour Nice-Ville arrivée à 19h55. RV à l'arrivée.

Ou choix de départ par avion sur vol Air France ou Easyjet pour l'aéroport de Nice Côte d'Azur avec possibilité d'arrivée tardive à l'AJ (renseigner l'organisateur si vous prenez cette option).

## Retour dimanche 13 novembre :

Départ par TER de Menton Gare à 16h06 pour la gare de Nice Ville arrivée à 16h38 et TGV départ 17h02 pour une arrivée à 22h44 à Paris Gare de Lyon. Ou retour en avion sur Paris à votre convenance.

Info pratique : si vous avez des chèques vacances, vous pouvez les utiliser comme paiement de vos billets SNCF en point de vente.

## Hébergement / Restauration :

- Hébergement avec le petit déjeuner en AJ pour le premier soir (draps et couverture fournis en chambres de 4), en 1/2 pension (boissons non comprises) en Auberge pour le deuxième soir et à l'hôtel pour le troisième soir. Lit individuel assuré à l'Auberge et à l'hôtel. **Possibilité de mixité suivant la composition du groupe.**
- Les repas des midis + celui du dimanche soir sont à votre charge.
- Repas tiré du sac à prendre avant l'arrivée du TGV en gare de Nice le jeudi soir.

## Programme :

### Jeudi 10 novembre : Nice

Regroupement à l'arrivée du TGV en gare de Nice-Ville et destination l'AJ pour notre hébergement du soir.

### Vendredi 11 novembre : Breil-sur-Roya – Sospel

Après un bon petit déjeuner à notre confortable AJ, nous quittons la promenade des anglais pour prendre un **TER** au départ de la gare de Nice-Ville pour Breil-sur-Roya (**transport SNCF à votre charge**), début de notre randonnée, où nous irons jusqu'à Sospel et son Pont à péage du XV<sup>ème</sup> siècle, en passant par Piène Haute, le long de splendides sentiers en balcon et dans les oliveraies.

Distance 15 km environ avec un dénivelé +650m / -450m.



*Sospel*

### Samedi 12 novembre : Sospel – Sainte Agnès

Avant de quitter Sospel nous en profiterons pour passer devant sa cathédrale (décor baroque et retables de Primitifs niçois). Sentiers pour le Col de Castillon (728m) jusqu'au village de Sainte Agnès par le sommet du Mont Ours (1239m).

Distance 20 km environ avec un dénivelé +950m / -640m.



*Village de Sainte Agnès*

---

**Bureaux** : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone** : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

## Dimanche 13 novembre : Sainte Agnès - Menton

Roue libre ou presque jusqu'à la mer ! Magnifique parcours à travers les pinèdes jusqu'au village perché de Castellar puis descente directe sur le vieux Menton et son port termes de notre randonnée de ce week-end.

Distance 17 km environ avec un dénivelé +200m / -850m.

### Equipement et matériels à emporter :

Protections efficaces contre la pluie éventuelle, le vent et le froid. Bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram (pas neuves). Guêtres + bâtons conseillés. Gourde pour l'eau minimum 2L, barres énergétiques. Vêtements pour le soir. Affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle. **Carte CAF** + papiers d'identité.

**Pour en savoir plus :** Cartes topographiques IGN Vallées de la Bévéra et des Paillons / Parc National du Mercantour 3741 ET + Nice/Menton/Côte d'Azur 3472 OT.

### Inscription :

- **Modalités :** ouverture et enregistrement dès la parution de cette fiche **après demande d'accord de l'organisateur**. Paiement en ligne direct sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en imprimant le bulletin d'inscription accompagné de votre paiement (**les chèques vacances sont acceptés**). Les bulletins remplis mais non accompagnés d'un paiement ne seront pas pris en compte.
- **Date de validation des inscriptions :** mardi 5 juillet 2016, confirmation de celles-ci selon les [règles de priorité d'inscription du Club](#) et dans la limite des places disponibles.
- **Info importante :** vous devrez être à jour de votre cotisation CAF 2016-2017 lors de ce WE.
- Vous pouvez contracter une assurance annulation facultative en option lors de votre inscription pour un montant de 3,6% du coût du WE (uniquement pour une inscription au minimum 30 jours avant le départ). Celle-ci jouera lorsque vous n'êtes pas remplacé suite à annulation pour motifs sérieux. Se renseigner auprès du secrétariat du CAF ou pendant la procédure d'inscription en ligne.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, de cohésion du groupe ainsi que des conditions de météo (précipitations accompagnées de vents forts mais brefs). Vitesse d'ascension maxi 350m/h.*

**Coût prévisionnel :** 175€

**Comprenant :** l'hébergement en AJ avec le petit déjeuner, les hébergements en 1/2 pension (boissons non comprises) en Auberge et à l'hôtel, les frais administratifs du CAF, une participation aux frais d'organisation (téléphone, correspondance, cartographies, transports Paris-Nice A/R) ; mais **ne comprenant pas :** les repas des midis, les repas du jeudi et dimanche soir ainsi que les en-cas et boissons diverses **et les transports SNCF**.

A bientôt, Jean-Philippe.



Fête du citron à Menton

---

**Bureaux :** 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone :** 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C