



Organisateur : Jean-Claude DUCHEMIN  
 Contact par courriel - [voir la rubrique « Kifaikoi »](#)

## Bastides albigeoises

Du samedi 22 octobre au samedi 29 octobre 2016

**Niveau : Moyen**

Nombre de personnes : 8 (y compris l'organisateur)

Date de validation des inscriptions : vendredi 1 juillet 2016

Randonnée itinérante sur les sentiers du Tarn-et-Garonne et du Tarn à la découverte de quelques bastides albigeoises et villages fortifiés. Nous visiterons Cordes sur Ciel créé en 1222 par le comte de Toulouse, Vaour et son ancienne commanderie des Templiers, Penne et Bruniquel et leurs châteaux, le village fortifié de Puycelci, la bastide de Castelnau de Montmiral, pour terminer par la traversée du vignoble de Gaillac, l'un des plus anciens de France.

### **Samedi 22 octobre 2016 :**

Rendez- vous à la gare de Laguépie à 18h17

*train conseillé : Paris Montparnasse 9h23 pour Laguépie 18h17 avec changement à Toulouse (à vérifier)*

Gîte municipal de Laguépie, ½ pension (*à Laguépie, tous commerces*)

### **Dimanche 23 octobre :**

en train pour Najac (10 minutes), petite visite de Najac, retour à pied sur Laguépie.

Environ 21 km et 6h00, + - 800m

Gîte municipal de Laguépie, ½ pension

### **Lundi 24 octobre :**

de Laguépie à Cordes sur Ciel avec variantes : environ 19 km et 5h15, +700m – 600m

visite de Cordes sur Ciel, ses ruelles, ses vieilles demeures, ses artisans (et ses croquants aux amandes)

Gîte à Cordes, ½ pension (*alimentations à Cordes*)

### **Mardi 25 octobre :**

boucle autour de Cordes, et sentier pour Roussayrolles

Environ 21 km et 6h00, +700m – 500m

*(aucun commerce à Roussayrolles)*

Gîte à Roussayrolles, ½ pension

### **Mercredi 26 octobre :**

Roussayrolles, Vaour avec son grand dolmen et son ancienne commanderie des Templiers, arrivée au bord de l'Aveyron à Penne, vieux village dominé par son imposant château, petite visite.

*(une alimentation à Vaour sur le trajet)*

Environ 23 km et 6h00, +600m – 800m

- transfert au camping de Castelnau de Montmiral (1/2h), ½ pension en chalets

### **Jeudi 27 octobre :**

- transfert le matin à Penne (1/2h)

Penne, gorges de l'Aveyron, Bruniquel et ses châteaux, forêt de Grésigne, Puycelci et ses remparts, petite visite (*une alimentation à Bruniquel et une à Puycelci*).

Environ 24 km et 6h45, +900m -850m

- transfert en fin d'après-midi au camping de Castelnau de Montmiral (1/4h), ½ pension

**Vendredi 28 octobre :**

- transfert le matin à Puycelci (1/4h)  
de Puycelci au camping de Castelnau de Montmiral par les sentiers ; environ 19km et 5h20, +500m -450m  
½ pension au camping de Castelnau.

**Samedi 29 octobre :**

du camping direction la bastide de Castelnau de Montmiral où nous ferons une petite visite, et au travers du vignoble nous rejoignons Gaillac et sa gare.  
*(une alimentation à la bastide de Castelnau, tous commerces à Gaillac)*  
Environ 15 km et 4h30, +250m – 300m  
*Train à 15h25 à Gaillac pour 21h42 à Montparnasse, avec un changement à Montauban (à vérifier)*

**L'itinéraire est donné à titre indicatif, il peut être modifié en fonction de la météo, de la forme des participants et autres impondérables.**

**Équipement :**

protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Bonnes chaussures à semelles crantées, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande, au moins un pique-nique d'avance, le tout le plus léger possible. N'oubliez pas votre bonne humeur.

**Hébergement, ravitaillement :**

demi-pensions gîtes d'étape et chalets.  
*Ravitaillement possible presque tous les jours.*

**Cartographie :**

cartes IGN Top 25 : 2240E, 2240O, 2241SB, 2141E  
carte IGN Top 100 : Montauban-Albi n° 161

**Date de validation des inscriptions :**

par le secrétariat du CAF à partir du 1er juillet 2016; il existe une assurance annulation, se renseigner.

**Info importante :**

vous devrez être à jour de votre cotisation CAF 2016-2017 lors de cette sortie.

**Prix :**

**340 euros**, à régler avant le 8 octobre 2016

Comprend les demi-pensions, les frais du CAF, les miens et les transferts locaux en minibus ou taxi.  
Ne comprend pas le transport aller pour Laguëpie et Najac, ni le retour depuis Gaillac.

FT\_17 RW 07\_Bastides albigeoises