

## Automne en Champsaur

Du 23 au 29 octobre 2016

Niveaux : **SO et ▲▲**

Nombre de personnes : 8

Début de la validation des inscriptions : vendredi 1<sup>er</sup> juillet 2016

L'an dernier j'ai proposé, en automne aussi, une randonnée qui nous a menés de la Haute Provence aux Hautes-Alpes. Partis des Préalpes de Digne et de son bouleversement géologique, nous avons terminé sur les rives du factice lac de Serre-Ponçon après une traversée mémorable du massif des Monges.

Cette année-ci, la suite, mais 100% Hautes-Alpes donc plus alpin, en version « soleil » enfin espérons-le ! Mêmes ingrédients que les années précédentes : altitude moyenne permettant de profiter au mieux des couleurs d'automne et des fameux mélèzes en feu, et quelques incursions en altitude pour admirer les sommets déjà blanchis ou même pour pratiquer la fameuse « raquettes-sans-raquettes » à laquelle je souscris souvent !

Une année nous avons eu tellement de neige que nous avons vraiment dû louer des raquettes, et pourquoi pas ?

**Participation : 410 € (train retour compris). 7 jours et 6 nuits en demi-pension.**

### Transport :

**Aller : Vous devez vous occuper de votre transport aller.** Je préconise le train de nuit pour Embrun (ligne Paris-Briançon). Départ 21h22 – arrivée Embrun à 7h24 (en théorie ..., nous pourrions ainsi gérer la galère tous ensemble en cas de retard ... j'ai l'habitude !)

S'il n'y a pas de train de nuit ou bien si vous voulez profiter un peu de Embrun et des rives du lac de Serre-Ponçon, vous pouvez arriver plus tôt le samedi et dormir sur Embrun. Hébergement à coordonner entre les personnes concernées pour optimiser les réservations. Pour ma part, s'il y a le train de nuit je préfère.

Pensez à acheter votre billet dès 0h le 22 juillet, si celui-ci est proposé bien sûr. Il est rare que les trains de nuit ouvrent trois mois avant et alors on ne voit que les TGV, ce qui ne signifie aucunement que le train de nuit n'existera pas.

**Retour : J'achète les billets Grenoble-Paris** sur le train de 19h16 sauf contre-indication de l'un d'entre vous qui souhaite fonctionner autrement (retour via Gap, poursuite de vacances etc., ne paye pas le train). Cela permet de les payer moins cher avec le tarif mini-groupe et de voyager ensemble.

Je les compte à 40 € dans les frais prévisionnels. Tout tarif en plus ou en moins sera régularisé dans les comptes de la sortie. Prévenez-moi, avant le 28 juillet évidemment, si vous n'êtes pas intéressé.

### PROGRAMME PROVISOIRE

(indicatif car les gîtes sont en cours de réservation)

**Dimanche 23 octobre : De Embrun aux Gourniers.** Arrivée théorique du train de nuit à 7h24. Petit déjeuner libre dans la ville d'Embrun, située sur les bords du lac de Serre-Ponçon. Rapide visite de la vieille ville puis en route sur le chemin balcon du tour du lac de Serre-Ponçon qui nous fera une très bonne mise en jambe : Reallon, Les Gourniers (1477 m). Gîte d'étape. (+ 1350 / - 750 / - 6h / 20 km)

**Lundi 24 octobre : Des Gourniers à Ancelle via le sommet du Piolit.** Vallon de la Gorge, cabane de la Gorge, col de la Coupa (2323 m), col de la Pourrachière (2173 m), crête de Bonaparré, sommet du Piolit (2464 m), descente sur Ancelle (1320 m). Auberge ou gîte d'étape. L'itinéraire décrit est l'itinéraire idéal par beau temps. Tout autre « profil bas » peut être envisageable en cas d'intempéries ou de neige importante. (+1400 / - 1500 m / 6 h / 19 km)

**Mardi 25 octobre : De Ancelle à Orcières.** Sommet du Cuchon (2002 m), sentier balcon des Autanes, cabane de Tante Yvonne, Orcières. Par grand beau temps une version plus aventureuse par le col de Combeau sera tentée. Par mauvais temps le profil bas par la vallée s'imposera. Passage au village d'Orcières pour le ravitaillement. (+1100 m / - 1000 m / 6h / 20 km tel que décrit)

**Mercredi 26 octobre** : En boucle depuis Orcières. L'objectif principal est le grand lac des Estaris (2560 m). Suivant l'enneigement et la forme des participants nous passerons par le sommet Drouvet, le Roc des Hommes, le Grand lac des Estaris, le lac des Pisses, Prapic. Transfert en taxi depuis Prapic au gîte des Gondouins. D'autres combinaisons sont possibles. On cherchera un moyen d'alléger nos sacs. (Dénivelés de l'ordre de + 1600 / - 1300 / 7h30 ou 8h / 23 km)

**Jeudi 27 octobre** : Les Lacs de Crupillouse en aller-retour ont ma préférence mais cela suppose qu'il n'y ait pas trop de neige car ils sont à 2600. Sinon une incursion dans la vallée de Champoléon et au-delà du refuge du Pré de la Chaumette (sur le Tour de l'Oisans ou cabane des Rougnoux) sera au programme. (+ 1350 / - 1350) Entre 5h et 8 h suivant destination et entre 13 et 25 km. Retour aux Gondouins pour dormir.

**Vendredi 28 octobre** : Des Gondouins aux Marrons (Chaillol) en passant par le sommet du Palastre. (2278 m) (+ 1350 / -1200 m / 6h / 16 km)

**Samedi 29 octobre** : Des Marrons à St-Firmin ou Chauffayer (+ 1100 / - 1500 / 6h / 24 km).

Itinéraire à affiner. Suivant points d'intérêts du parcours (non étudiés à ce jour)

Bus pour Grenoble via la célèbre route Napoléon. TGV Grenoble-Paris à 19h16, arrivée à Paris à 22h19.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût estimatif prévisionnel** : 410 € comprenant le transport en train au retour (en TGV) et les transferts du J4 et pour Grenoble au retour de la randonnée et les demi pensions des 6 soirs, les frais CAF et les frais d'organisation, le transport de l'organisatrice, mais ne comprenant pas les repas des midis, ni les en-cas, ni les boissons diverses ...

Les comptes seront individualisés en fin de circuit et toute somme non dépensée vous sera remboursée quelques temps après le retour de la randonnée ou inversement. Par contre si des événements nous obligeaient à utiliser d'autres taxis que ceux mentionnés, nous devons payer ceux-ci en plus. **Il ne s'agit pas d'un forfait « tout compris » comme dans une agence mais d'un calcul sur frais réels.**

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau physique** : SO : Randonnée accessible à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure en terrain accidenté ou d'autres sports équivalents. Certaines étapes relèvent du niveau M+ mais globalement le cumul du dénivelé et de la distance font de cette sortie une randonnée soutenue. Certaines étapes pourront être écourtées en cas de météo très mauvaise mais aussi allongées (de +/- 300 m) si un sommet ou une crête nous semble intéressant à voir et avec une météo propice.

**Repas du midi** : à apporter ou acheter sur place, à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir 2 ou 3 midis dès le départ semble judicieux. Nous pourrions nous ravitailler à Orcières (soir du mardi qui est le 3<sup>ème</sup> jour de marche). Nous pourrions faire le point de ceux qui veulent acheter des piques niques dans les gîtes à l'avance également quelques temps avant le départ.

**Hébergement** : Gîtes d'étape. Chambres et petits dortoirs à partager.

**Equipement et matériels à emporter** : Chaussures de marche, sac à viande léger, chaussures légères et propres pour le soir. Cape de pluie et/ou sur-pantalon de pluie. Bonnet et gants. Lampe frontale obligatoire (la nuit tombe tôt à cette saison). Bâtons de marche recommandés.

**Inscription** : Après du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne, toutes les demandes seront traitées à partir du vendredi 1 juillet puis au fil de l'eau. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 210 € et de son complément de 200 € qui sera encaissé le 22 septembre. **Il faut préparer ses deux paiements à l'inscription** sinon vous ne serez pas inscrit. Il existe une assurance annulation, à 3,6 % du prix du circuit, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. (Uniquement pour les inscriptions à plus de 30 jours du départ).

De légers ajustements pourront être faits tant sur l'itinéraire que sur les prix mais sans grosse variation de l'esprit global.

**Note spéciale « sncf »** : si vous ne payez pas le train ou que vous souhaitez différer votre retour et que vous vous inscrivez dans cette sortie, je peux vous confier le billet TGV déjà acheté pour vous et vous le revendez sur un site comme « troc des trains » à votre bénéficiaire ou bien sûr prévenez-moi avant le 28 juillet que je ne l'achète pas.

**Adhésion 2017** : Pour participer à cette sortie vous devrez avoir renouvelé votre adhésion 2017 au Club Alpin d'Ile-de-France. Chose qui n'est pas possible avant le 2 septembre de toute façon. Idem si vous êtes nouvel adhérent, attendez début septembre pour le devenir et prévenez moi à l'avance que je vous garde une place bien sûr.