

# Au cœur du Mont Pilat

Week-end du samedi 29 avril au lundi 1 mai 2017

niveau : ▲ – Moyen +

Nombre de personnes : 8 y compris l'organisateur.

Date de validation des inscriptions : jeudi 15 décembre 2016



*Pendant ce week-end du 1er mai, nous en profiterons pour parcourir Les Crêts du Pilat. Le Pilat, toujours appelé dans la région "Le Mont Pilat", est un merveilleux terrain de jeux et de détente en pleine nature aux portes de Saint-Etienne et proche de Lyon. C'est aussi un exceptionnel belvédère sur les Alpes et la Vallée du Rhône que nous pourrons apercevoir pendant ces 3 jours.*

## PROGRAMME

### **Samedi 29 avril : Saint-Chamond (375m) – La Jasserie (1310m)**

Dès la descente du TER en gare de Saint-Chamond (375m), nous partirons par le GR pour la Croix du Planil (846m), le saut du Gier (991m) et la Jasserie du Pilat (1310m).

Distance : 15 km environ – dénivelé cumulé : +1100m / -150m

*Prévoir un pique-nique pour le midi.*

*Hébergement en ½ pension (boissons comprises) à l'Auberge de la Jasserie. Etablissement très « rustique », le dortoir est une ancienne étable rénovée (pas de couverture fournie).*

**Dimanche 30 avril : La Jasserie (1310m) – Bessat (1180m)**

C'est la journée des Crêts : montée au Crêt de la Botte (1391m), Crêt de l'OEillon (1363m), les Trois Dents, Bois d'Estançon, Crêt de la Perdrix (point culminant du Mont Pilat 1432m), Bois Grézé et Bessat.

Distance étape : 20 km environ – dénivelé cumulé : +750m / -850m

*Hébergement en 1/2 pension (boissons comprises) au Chalet des Alpes, établissement « grand confort ».*

**Lundi 1 mai : Bessat (1180m) – Saint-Etienne (564m)**

Nous quitterons Bessat sur le sentier des barrages qui nous conduira au gouffre de l'enfer. Descente le long du Furan jusqu'à la Rochetaillée (767m) et son château puis une descente progressive jusqu'à Saint-Etienne, terme de notre randonnée.

Distance étape : 18 km environ – dénivelé cumulé : +30m / -630m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine (neige tardive), et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel : 135€** comprenant :

- les hébergements en demi-pensions (boissons comprises),
- les frais administratifs du CAF,
- la participation aux frais de l'organisateur : hébergement, cartographie, correspondance et téléphone ;

mais ne comprenant pas : les repas du midi, les en-cas et boissons diverses en journée et **les transports SNCF**

**RENSEIGNEMENTS****Niveau technique : ▲**

Pas de difficultés techniques. Randonnée sur chemins ou sentiers balisés (passages hors-pistes possibles).

**Niveau physique : Moyen +**

Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée ou un sport d'endurance (rythme d'ascension à 350m/h).

**Horaires de train : (ouverture des réservations TGV à partir du mardi 3 janvier 2017 à 06h00)**

Aller : samedi 29 avril 2017 – Départ de Paris Gare de Lyon par TGV à 6h59 arrivée Lyon Part Dieu 8h56 puis correspondance par TER à 9h24 pour Saint-Chamond 9h59. RV à l'arrivée.

Retour : lundi 1 mai 2017 – Départ de Saint-Etienne Châteaureux par TGV à 18h13 pour Paris Gare de Lyon arrivée 21h01.

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants (prévoir 3 pique-niques). Ils seront pris sur le terrain. Possibilité de commander un pique-nique pour 8€ à l'Auberge de la Jasserie (prévenir l'organisateur pour réservation). Ravitaillement sans doute possible au Bessat.

**Hébergement** : Auberge la première nuit (en dortoir) et hébergement associatif (2 chambres de 4) la deuxième. **Possibilité de mixité la 2<sup>ème</sup> nuit suivant la composition du groupe.**

**Equipement et matériels à emporter** : Prendre des vêtements chauds (le temps peut être changeant) et des vêtements légers pour les beaux jours. Polaire, pantalon, sur-pantalon si possible, bonnet et gants, veste goretex, T shirts, sous-vêtements, éventuellement cape de pluie, chapeau de pluie. Nécessaire de toilette et de soins, crème solaire. **Sac de couchage**. Chaussures montantes. Chaussures ou sandales et vêtements pour le soir. Chargeurs. Gourde 2 litres mini. Barres énergétiques. Lampe frontale. **Carte CAF + papier d'identité. N'oubliez pas de voyager léger.**

**Inscription** : demande en ligne (**après demande d'accord de l'organisateur**) par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 15 décembre 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 135€ (**Chèques Vacances ANCV acceptés au format papier uniquement, pas de e-Chèque-Vacances**). Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n° 2933 ET « Mont du Pilat »



A bientôt, Jean-Philippe.