

Organisatrice : Hélène BATTUT
Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site

Réveillon tonique à Belle Île en Mer

Du jeudi 29 décembre 2016 au lundi 2 janvier 2017



Verrons-nous les éléments se déchaîner contre les falaises et l'écume voler dans le ciel ? Bien chaussés pour dévaler puis grimper les versants des vallons, nous ferons le tour de Belle Île, peu ou prou, durant ces **4 jours de randonnée**. Située à 15 km de bateau de Quiberon, la plus grande des îles du Ponant, incisée de vallons, entourée de falaises entre lesquelles on compte pas moins de 70 plages, nous offrira ses paysages intacts, sans aucune éraflure immobilière. Nous marcherons d'un bon pas, car les journées sont courtes. Le gîte de Port Guen, une ancienne conserverie de sardines, nous accueillera pour le réveillon avec des produits locaux.

Randonnée avec demande d'accord. Voir rubrique Inscription.

Niveau physique :Moyen +

Niveau technique : ▲

Bien que nous soyons en bord de mer, le dénivelé cumulé peut être assez important. Si nous faisons le tour complet de l'île (82,5 km), il y a 148 vallons pour un dénivelé total de 2000 m positif! Ce qui fait +500 m par jour...

Nombre de personnes : 7, organisatrice comprise.

Date d'ouverture des inscriptions : Dès parution de cette fiche technique.

Validation des inscriptions : mardi 20 septembre 2016

Programme :

Jeudi 29 décembre 2016 : Arrivée au Palais, à Belle Île en Mer, par le bateau.

Les horaires des trains TGV Paris-Auray et ceux des cars qui vont d'Auray à Quiberon Gare Maritime ne sont pas encore disponibles au jour où j'écris cette fiche. Une source autorisée me signale que les réservations des trains ne seront ouvertes pour la période des fêtes de fin d'année, que 2 mois à l'avance.

À priori, 3 ou 4 trains devraient être compatibles avec les horaires des cars et des bateaux.

Ci-après, je vous mets les liens utiles.

Cependant, nous disposons déjà des horaires des bateaux ! Je serai sur place au Palais, et **je vous accueillerai sur le quai de débarquement à partir de 17 h 45**, heure d'arrivée du bateau de 17 h 00 en provenance de Quiberon. Me signaler si vous arrivez avant ou après.

Nous dormirons à l'**Hôtel de Bretagne**, en demi-pension. L'hôtel se trouve sur le quai, juste en face.

Tout ravitaillement au Palais.

Vendredi 30 décembre 2016 :

Début de la randonnée. 23 km, + 500 m – 500 m environ. Le Palais – Sauzon, par la Pointe des poulains.

Par le sentier côtier : Pointe de Taillefer – Pointe de Kerzo – Sauzon – Pointe du Cardinal – Pointe des Poulains – Ster Ouen – Bortifaouen – Sauzon.

Magnifique parcours côtier tourné vers le continent, formé de criques abritées et de plages de sable fin. A la Pointe des Poulains battue par les vents et agitée de forts courants, à l'extrémité nord-ouest de l'île, on change de paysage en abordant la côte sauvage tournée vers le large. Le site en lui-même avec son phare est une petite île accessible par un tombolo à marée basse.

Hébergement en demi-pension à **Sauzon**, un des plus beaux villages de France, au gîte « L'Escale à Belle Île ». Ravitaillement possible.



Samedi 31 décembre 2016 :

22 km. + 500 m – 500 m environ. Sauzon – Kervilahouen

Par le sentier côtier : L'Apothicairerie – Plage de Donnant – Aiguilles de Port Coton – Port Goulphar – Kervilahouen.

Sauvage et escarpée, la côte sud file en haut de falaises abruptes plongeant dans un bouillonnement d'écume permanent. Les Aiguilles de Port Coton ont été révélées en quelques toiles célèbres par Claude Monet. Leur appellation vient de l'écume fouettée qui, par gros temps, forme de gros flocons mousseux qui s'élèvent vers le ciel. Passage par la belle plage de Donnant, paradis des surfeurs, et ses dunes qui forment un site exceptionnel et protégé, s'enfonçant sur 1 km vers l'intérieur.

Ravitaillement possible à Kervilahouen (à confirmer). Transfert en taxi jusqu'au gîte de Port Guen. Réveillon avec des produits locaux cuisinés sur place.

Dimanche 1^{er} janvier 2017 :

23 km. +500 m – 500 m environ. Un circuit Port Guen – Port Guen, par les terres et la côte sud.

Portage allégé, puisque nous restons au gîte de Port Guen.

Port Guen – Borthélo – Bangor – Plage de Kérel par le vallon de Stang Per – Sentier côtier : Pointe de St Marc – Port Pouldon - Par les terres : Grand Cosquet – Port Salio – Port Guen

Aujourd'hui, nous traverserons de très jolis villages aux maisons blanches ou colorées, typiques de Belle Île, surplomberons des criques profondes (plages de Yeyew et Dotchot) de belles plages (Herlin, Baluden), traverserons des vallons de fougères, des landes et des sapinières, des prairies. De magnifiques panoramas sur la côte sud s'offriront à nous au gré du sentier.

Nuit en demi-pension au gîte de Port Guen. Pas de ravitaillement mais commande de pique-niques possible.

Lundi 2 janvier 2017 :

En fonction de l'horaire du train de retour (non connu à ce jour) :

Version longue, 17 km : Locmaria – Le Palais (bateau à 15 h 30 au Palais)

Version courte, 12 km : Kerdonis – Le Palais (bateau à 14 h 00 au Palais)

Transfert en taxi jusqu'à Locmaria ou Kerdonis. Sentier côtier jusqu'au Palais, terme de la randonnée.

Locmaria – Pointe de Kerzo – Port Andro – Kerdonis – Samzun – Plage des Grands Sables – Pointe du Bugul – Pointe de Gros Rocher – Plage de Bordadoué – Plage de Ramonette – Le Palais

Côte « en dedans » tournée vers le continent avec ses criques abritées et ses belles plages. Tout au long du trajet, on découvre d'anciennes fortifications côtières constituées de levées de terre. On passe par "La belle Fontaine", citerne couverte d'une contenance de 7650 hl construite sur les plans de Vauban pour alimenter en eau douce les navires. Arrivée au Palais, la « capitale » de Belle Île, port de pêche et de plaisance, avec la citadelle Vauban et ses remparts.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Transports

Aller : Jeudi 29 décembre 2016

- **TGV Paris-Auray**, horaires non connus. A réserver 2 mois avant le départ. À priori, 3 ou 4 trains devraient être possibles. Voyages-scnf.com

- **Cars TIM, Auray-Quiberon Gare Maritime**. 2 €. Horaires d'hiver non connus. Disponibles début octobre. Site : [Fiches horaires TIM](#)

- **Bateau Quiberon – Le Palais**, 45 minutes de traversée. 15 €.

Horaires du 29/12/16 du premier au dernier : 8 h 30 ; 9 h 30 ; 11 h 00 ; 14 h 00 ; 17 h 00 ; 18 h 30 ; 19 h 30

Site : [Compagnie Océane](#). On peut acheter les billets en ligne et se les faire envoyer par courrier.

Retour : Lundi 2 janvier 2017

- **Bateau Le Palais – Quiberon**, 45 minutes de traversée ; 15 €.(compagnie océane)

Nous prendrons soit celui de 14 h00, soit celui de 15 h 30, en fonction du train.

- **Cars TIM, Quiberon Gare Maritime – Auray**. 2 €. Horaires d'hiver non connus, mais fixés en fonction des trains. Site : cf Aller.

- **TGV Auray – Paris**, horaires non connus. Voir précédemment. J'espère un 18 h 45 arrivée Paris 22 h 25.

Équipement : Bonnes chaussures de marche, le terrain peut être accidenté, avec des pentes raides. Sac à dos 30 à 40 L maxi, faites léger 6 ou 7 kg maxi pique-nique compris, protections contre le froid, la pluie, et le vent qui peut être violent. Bonnet et gants polaires, cape de pluie, guêtres pour la boue et la pluie, lampe frontale, sifflet, bâtons si vous en avez l'habitude, gourdes, en-cas énergétiques, affaires de toilette (avec des échantillons par exemple) et recharge, chaussures légères pour le soir, bouchons d'oreille, pharmacie personnelle, papiers, téléphone portable avec chargeur. Ne pas oublier le drap sac. Carte CAF + papier identité.

Hébergement : Tous les jours en chambres de 2 lits individuels. Jeudi : Hôtel Le Bretagne au Palais. Vendredi : Gîte L'Escaire à Belle Île à Sauzon. Samedi et dimanche : Gîte de Port Guen. Le tout en demi-pension, petit déjeuner et dîner (réveillon inclus).

Repas du midi : Tirés du sac et à votre charge.

Coût prévisionnel : 250 €

Comprenant les 4 nuitées en demi-pension, du jeudi soir au lundi matin, (boissons des dîners non comprises), comme décrites précédemment; les frais administratifs du club, les transferts en taxis de samedi soir et lundi matin ; une participation à mes frais d'organisation (train, carte, courrier). Une régularisation sera faite en fin de séjour, si nécessaire.

Non compris : les transports SNCF, les autocars, les bateaux, les repas de midi tirés du sac, les en-cas et boissons diverses, notamment les boissons des dîners.

Inscriptions : Dès la parution de cette fiche technique, **après demande d'accord auprès de l'organisatrice** (sur le formulaire d'inscription en ligne, ou par courriel si vous ne vous inscrivez pas en ligne).

Validation des inscriptions à partir du **mardi 20 septembre 2016**, confirmation de celles-ci selon les règles de priorité d'inscription du Club et dans la limite des places disponibles.

Attention seules les inscriptions accompagnées du paiement sont prises en compte le jour de la validation. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

Vous devrez être à jour de votre cotisation CAF 2016-2017 lors de cette sortie.



Photos Hélène Battut