

ARRETONS-NOUS A LA ROCHE-GUYON !

Du samedi 15 octobre au dimanche 16 octobre 2016

niveau : ▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 12 y compris l'organisatrice.

Date de validation des inscriptions : mardi 27 septembre 2016



Prendre le temps de s'arrêter à La Roche-Guyon (Val d'Oise) est l'objectif de ce week-end. Vous êtes déjà passé dans ce village, mais sans avoir eu le temps de le visiter, vous n'y êtes pas allé car la randonnée qui permet d'y passer est trop longue ? Ce week-end est pour vous.

Nous prendrons le temps de visiter la collégiale de Vernon, le village de Giverny, la Roche Guyon, son château et son jardin potager, l'église troglodytique de Haute-Isle (<http://www.latribunedelart.com/l-eglise-troglodytique-de-haute-isle-et-son-mobilier-xviie>) et l'église de Vétheuil. Pour terminer, si nous en avons le temps, nous nous arrêterons à la collégiale de Mantes-la-Jolie (https://fr.wikipedia.org/wiki/Coll%C3%A9giale_Notre-Dame_de_Mantes-la-Jolie).



En suivant plus ou moins les berges de la Seine, nous irons de Vernon à Giverny, où nous arriverons dans la matinée du samedi. Ceux qui le souhaiteront pourront visiter le musée des impressionnistes (Sorolla, un peintre espagnol à Paris), 8 € l'entrée, pas de prix de groupe, ou la maison et les jardins de Monet, 10€20 l'entrée en billet coupe-file à acheter sur internet. Nous retrouverons les côtes de la Seine après Gommecourt, puis très vite nous arriverons à La Roche-Guyon, que nous visiterons. Le lendemain nous continuerons sur les côtes crayeuses de la Seine avant d'arriver à Vétheuil. Nous suivrons ensuite le ru de la Vallée du Roi, passerons à Vienne-en-Arthies et rejoindrons Mantes-la-Jolie par le GR 11.

PROGRAMME**Jour 1 - Samedi 15 octobre 2016 : Paris-Saint-Lazare – Vernon – La Roche -Guyon.**

16 km + 300 m

Train Paris-Saint-Lazare – Vernon 8h20 – 9h05 (TER). *Vernon est hors Ile-de-France.*

Le rendez-vous est à la gare à la descente du train (9h05).

*Prendre un pique-nique pour le déjeuner.**Nuit au gîte communal de La Roche-Guyon. Dîner au restaurant. Ravitaillement (supérette et boulangerie).*

Visite de la Collégiale de Vernon, puis du village de Claude Monet et des impressionnistes américains (possibilité de s'arrêter au musée), avant d'arriver à La Roche-Guyon.

Jour 2 : Dimanche 16 octobre : La Roche-Guyon – Mantes-la-Jolie – Paris-Saint-Lazare

21 km + 400 m

Visite de haute-Isle et l'église troglodytique puis de l'église de Vétheuil.

Visite de la collégiale de Mantes-la-Jolie.

Retour par le train de 17h40 à Mantes-la-Jolie (gare en zone Ile de France). Arrivée à Paris Saint-Lazare à 18h37.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 30 €

comprenant :

- la nuit en gîte,
- les frais CAF,

mais ne comprenant pas : ni les repas, ni le petit déjeuner du jour 2, ni les éventuels frais d'entrée dans les musées, ni les en-cas et boissons diverses en journée, ni les transports pour arriver à Vernon et repartir de Mantes-la-Jolie.

RENSEIGNEMENTS**Niveau technique** : Pas de difficultés techniques. Randonnée sur chemins ou sentiers balisés.**Niveau physique** : ▲**Horaires de train** :

Aller : 15 octobre 2016 – Paris-Saint-Lazare – Vernon 8h20 – 9h05 (TER)

Retour : 16 octobre 2016 – Mantes-la-Jolie – Paris-Saint-Lazare 17h40 – 18h37 (trains toutes les 30 mn)

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants. Ils seront pris sur le terrain.**Hébergement** : gîte d'étape (1 nuit).

Équipement et matériels à emporter : Prendre des vêtements adaptés à la saison et aux prévisions météorologiques qui seront connues au moment du départ. Drap sac. Chaussures de marche. Gourde. Lampe frontale. Carte CAF + papier d'identité + carte vitale. **N'oubliez pas de voyager léger.**

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du mardi 27 septembre 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 30€. Date limite d'inscription le 8 octobre 2016.