



Saison 2017

CAF Ile de France
Randonnée Pédestre
Accueil : 12, rue Boissonade
75014 PARIS
tel : 01 42 18 20 00

Fiche-programme de la sortie de Randonnée 17-RW28

Du 1/04 au 2/4 2017

Date de validation des inscriptions : 15 décembre 2016

Nom et coordonnées des encadrants :

Programme prévisionnel

Laurent et Agnès METIVIER
E-mail : laurent.metivier1@free.fr
tel dom : 01 60 46 44 12
portable : 06 17 32 29 65

Ouest Extrême

Vers la pointe de Corsen

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ; 8

Cartes :



La Pointe de Corsen

Point le plus à l'ouest de la France continentale

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique : 1 triangle itinéraire sur sentiers et petites routes

Niveau physique : moyen + port du sac à dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris

Rythme d'ascension requis : 350 m/h **Allure sur le plat** 4 km/h

Distance : jour 1 environ 24 km jour 2 28 km

Dénivelé parcours type montagnes russes, dénivelés de l'ordre de 500 m

Voyage : train billet à prendre par les participants – aller-retour : Paris Brest

Rendez-vous sur place: gare de Brest à 8h30 pour prendre un taxi vers Kéramézec

Nécessité de coucher à Brest

Lors des inscriptions un contact entre participants et encadrants devrait permettre des regroupements pour limiter le coût d'hébergement du vendredi.

Retour prévu à Paris en TGV Brest Paris à partir de 18h

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 90 €, comprenant demi-pension en gîte d'étape, frais administratifs et d'organisation + transports sur place

Réunion préparatoire : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

Conditions d'hébergement : auberge de Keringar

Matériel :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

ITINERAIRE

Samedi : Belvédère de Kéramézec - Ruscumunoc – Pointe de Corsen – côte jusqu'au Conquet - Locrist

Dimanche : Locrist - Grève de Keryunan – côte jusqu'à Sainte Anne du Porzic –Porte de Plouané : Tram pour Brest)

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.