

Allons visiter le sud de l'Europe

Du lundi 6 mars au samedi 18 mars 2017

niveau : ▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 8 y compris l'organisatrice.

Date de validation des inscriptions : 8 novembre 2016

L'Algarve est une région située au sud du Portugal continental. La ville de Faro en est la capitale ; elle possède de très belles plages et un patrimoine historique intéressant. A l'est, le fleuve Guardania est la frontière entre l'Espagne et le Portugal. L'Alentejo est au nord de l'Algarve. Le point culminant est le Pico da Foia, 902 m, dans la Serra de Monchique.

La randonnée est proposée en deux séjours. La première partie nous emmènera d'Alcoutim, à la frontière espagnole, à Messines dans l'arrière-pays et vous permettra de découvrir un Portugal traditionnel, loin de l'agitation de la côte, assez dépeuplé et vivant de la polyculture, et où vous pourrez goûter la cuisine traditionnelle. Le printemps sera déjà là et vous pourrez admirer les amandiers en fleurs et bien d'autres fleurs printanières.

En mars 2018, la deuxième partie vous fera traverser la serra de Monchique et vous permettra d'atteindre la côte ouest que vous suivrez jusqu'au cap Saint-Vincent. Les romains l'appelaient le promontoire sacré. Ses falaises s'élèvent à 75 m au-dessus de la mer.



PROGRAMME

Jour 1 – Lundi 6 mars : Paris-Faro-Alcoutim

Avion conseillé : 11h30 – 13h15 (Compagnie Transavia)

Il est possible de prendre le train de Paris à Lisbonne, puis de Lisbonne à Faro.

Le rendez-vous est à l'aéroport, à 14h. Une navette nous amènera directement à l'auberge de jeunesse où nous dormirons à Alcoutim.

Prendre un pique-nique pour le déjeuner.

Nuit à l'auberge de jeunesse. Dîner au restaurant. Ravitaillement sur place.

Promenade au bord du Guardania. Visite des châteaux, de l'église principale et de la chapelle Saint Antoine.

Jour 2 – Mardi 7 mars- Alcoutim – Balurcos de Baixo

6h00 (24 km + 610 m ; - 420 m).

Sortant de la ville par le nord, nous longerons le Guardania et pourrons admirer la beauté de sa vallée où dominent les arbres fruitiers tels que amandiers, figuiers ou oliviers. Puis le chemin s'oriente vers l'ouest, puis le sud-ouest. Traversée de petits villages, dont certaines maisons sont en schistes et qui possèdent toutes des potagers. Ensuite le chemin parcourt des collines et des vallons coupés de petits cours d'eau. En cours de route nous verrons le monument mégalithique Lavajo Menhir (3500 avant notre ère).

Possibilité de ravitaillement à Cortes Pereiras (8,5 km du départ) au Snack-bar « Tempero ».

Nuit et dîner à la Casa de Campo Vale das hortas (aucun contact avec cet hébergement à l'heure de clôture de cette fiche. Si pas de possibilité d'hébergement, retour en taxi à Alcoutim).

Jour 3 – Mercredi 8 mars : Balurcos de Baixo - Furnazinhas

3h30 (14 km ; + 330 m ; - 349 m)

Initialement plat, le chemin du jour serpente entre des murs derrière lesquels on peut apercevoir l'agriculture de subsistance qui demeure encore vivante. Bientôt les pentes s'accroissent et on peut voir les nombreuses ravines et cours d'eau de la serra Algarvia. Il faut ensuite traverser le Ribeira da Foupana 'le torrent Foupana », ce qui peut être compliqué ou même impossible en cas de fortes pluies. On pourra percevoir des anciens moulins à eau ou à vent. Traversée de forêts de chênes et de villages aux maisons blanches.

En cours de route Snack-bar Ti Emidio à Corte Velha.

A furnazinhas possibilité de voir de vieilles mines de cuivre, des vieux moulins à vent et un four traditionnel à bois.

Hébergement dans une casa rural : Casa do Lavrador.

Ravitaillement possible dans le village.

Jour 4 - Jeudi 9 mars - Furnazinhas – Vaqueiros

5 h (20 km + 389 m – 327 m)

Le sentier est plus pentu et traverse des champs ouverts, des pâtûres et des forêts de cistes. Par-ci par-là des jardins potagers. Des villages abandonnés et des villages encore habités. Vaqueiros est le bourg le plus peuplé construit sur une ancienne implantation arabe.

A Vaqueiros église du 16 s à voir.

Dîner et nuit à la Guest house of the Moorish mines à Aldeia de Ferrarias (à 2 km de Vaqueiros, soit + 21,5 km).

Jour 5 - Vendredi 10 mars – Vaqueiros - Cachopo

3 h 30 (13 km ; + 543 m ; - 410 m).

Ravitaillement possible dans le village de Vaqueiros pour le déjeuner et le dîner et le petit déjeuner du lendemain, sauf à attendre Cachopo (à 4km) le lendemain pour le prendre.

L'étape de ce jour rejoint Vaqueiros puis passe au milieu de potagers bordés de murets de pierres et de cours d'eau. En cours de route beaucoup de cistes et quelques pins, de belles vues sur le paysage. Traversée de nombreux petits hameaux attrayants. Maisons traditionnelles, petites fermes, norias. La gentillesse de la population locale est remarquable.

*Hébergement à Casas Baixas (4 km avant Cachopo) : Centro de descoberta do Mondo rural
Ravitaillement à Cachopo pour le déjeuner, le dîner et le petit déjeuner.*

Jour 6 - Samedi 11 mars – Cachopo – Feiteira

5h (4 km + 15 km ; + 700m ; - 550 m)

Cette étape et la suivante sont très belles. Montées raides jusqu'à des sommets offrant des vues panoramiques, puis descentes dans des vallées verdoyantes arrosées de cours d'eau. Des produits régionaux sont en vente dans les villages traversés (Medronho, sorte de whisky fait avec le framboisier, miel).

Hébergement à Feiteira, Centro de descoberta do Mondo rural.

Jour 7 – Dimanche 12 mars – Feiteira – Barranco Velho

5h30 (20 km, + 680 m ; -710 m)

Traversée de la rivière Oeleite, d'une grande beauté et arrivée en haut d'une côte à Parisés (8km du départ). *Ravitaillement au snack-bar « Fortes ».*

Traversée du Cerro da Relva (vue panoramique), puis du Serra do Caldeirao.

A Parisés :

Snack-bar "Fortes" (Tem mercearia · Has grocery) Tel. +351 289 846147 (Open everyday).

A Barranco Velho : nuit et dîner à Pensao/Residencial « Tia Bia ».

Ravitaillement.

Jour 8 – Lundi 13 mars - Barranco Velho - Salir

3 h 30 (15 km ; +269 m ; - 526 m).

Le sentier débute dans un terrain plutôt plat, le long de moulins à vent, d'où l'on peut admirer la vue sur les montagnes et jusqu'à la mer. La descente dans une charmante ravine boisée nous fait quitter le Serra do Caldeirao et entrer dans une région de plus grande agriculture, sur des chemins bordés de murs de pierre et de petits hameaux. De nombreuses orchidées fleurissent au printemps.

Salir permet la jonction entre l'Alentejo et l'Algarve. On dit que ce village a été créé par les Celtes. De nombreuses légendes maures perdurent.

A voir des moulins à vent, un vieux moulin à eau sur le Rio Seco, l'église de Salir du 16° s, les ruines de son château du 12° s.

Hébergement dans une Casa rural : Casa da Mae Tel. +351 289 489 179 / +351 967 349 862

Email: casa.da.mae@sapo.pt.

Dîner en ville : 2 Restaurants, dont un fermé le mercredi et l'autre le dimanche.

Ravitaillement.

Jour 9 – Mardi 14 mars - Salir – Alte

4 h (17 km ; + 301 m ; - 340 m)

Nombreux murs de pierre enserrant des petites propriétés rurales ou des potagers, des hameaux, plusieurs norias et autres appareils hydrauliques, signes de méthodes agricoles anciennes.

Pendant la première moitié de la journée le paysage protégé de la Rocha da pena est en vue avec ses 479 m d'altitude et ses 535 espèces de plantes et son importante faune.

Plus loin, l'agriculture et les pâturages impriment leurs marques sur le paysage. L'étape se termine à la rivière d'Alte, où les chants des nombreux oiseaux font une symphonie. L'arrivée sur les sources (la grande et la petite) est fort belle. Le village est enfin là, l'un des plus beaux et des plus authentiques de la région.

Au 3/5 de la route, Benafim dispose d'un bar et d'un restaurant et d'un supermarché. + pharmacie.

A voir l'église du 13° s d'Alte et la chapelle de Saint Louis du 15° s.

*Alte Hotel ***.*

Ravitaillement à Alte en passant.

Jour 10 : Mercredi 15 mars – Alte – Sao Bartolomeu de Messines

5h (18,5 km, + 367 m – 443 m)

La randonnée continue parmi les vergers de fruits secs avec des amandiers, des figuiers et des caroubiers, de petites fermes de maraîchage et des maisons dispersées. Après Perna Seca, le chemin devient plus étroit, la végétation plus dense. Après la traversée d'un cours d'eau, le chemin débouche à Torre où l'artisanat est encore une activité vivante. Au printemps le chemin passe par une grande orangeraie qui embaume. Avant d'arriver à Sao Bartolomeu, le chemin longe le Ribeiro Meririnho et ses rives boisées, qui sont une agréable surprise.

Sao bartolomeu est un vieux village dont beaucoup de maisons datent du 17° s.

A voir : l'église du 160 s, la chapelle Sainte Anne, la chapelle Saint Sébastien du 16°s, la chapelle de Notre Dame du 18° s, des tombes préhistoriques.

Hostel Casa de Povo. Restaurants dans la rue de l'auberge, située près de la gare.

Supermarché r. da Junqueira. Fermé entre 12h (?) et 15h.

Jour 11 : Jeudi 16 mars - Faro

Tranfert à Faro en navette.

Installation à l'auberge de jeunesse (HI) de Faro.

Visite de Faro et du parc naturel Ria Formosa (La **Ria Formosa** est un ensemble de lagunes côtières et d'îles formant des cordons littoraux).

Jour 12 : Vendredi 17 mars - Tavira

Tavira- Belle plage. Vieille ville au charme oriental intéressante (rivière Gilao, château, Eglise Santa Maria do Calstelo du 13°s).

Train pour Tavira.

Aller : 8h57 - 9h32 ou 9h55 – 10h30 (3,15 €)

Retour : 17h05 – 17h39 € ou 18h32 – 19h12 (3,15 €)

Retour à Faro.

Jour 13 : samedi 18 mars – Faro - Paris

Bus 16 pour l'aéroport de Faro (direction Praia de Faro).

Avion conseillé. Tap Portugal (cht à Lisbonne) : 11h35 – 16h55.

En mars 2018 la seconde partie de cette randonnée sera proposée. Elle mènera de Sao Bartolomeu de Messines au Cap Saint-Vincent en passant par la « Rota Vicentina » pour les 4 dernières étapes.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 430€ comprenant :

- les demi-pensions des jours 2, 3, 4, 7 et 9
- la nuitée et le petit-déjeuner du jour 8
- les nuitées des jours 1, 5, 6, 10, 11 et 12
- les frais administratifs,
- les frais de navette des jours 1 et 11,
- l'aller et retour en train à Tavira,
- la participation aux frais de transport de l'organisatrice
- les frais d'organisation.

mais ne comprenant pas : le dîner du jour 8, tous les repas des jours 1, 5, 6, 10, 11 et 12, les en-cas et boissons diverses en journée, les visites payantes éventuelles, ni les transports pour arriver à Faro et en repartir.

Paieement en deux fois :

200€ lors de l'inscription, qui seront encaissés lors de la validation de l'inscription ;

230€ le 1er février au plus tard.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲

Pas de difficultés techniques. Randonnée sur chemins ou sentiers balisés.

Niveau physique : Moyen +

Randonnée accessible à toute personne en forme physique normale (allure normale 3,5 à 4,5 km/h).

Horaires d'avion :

Aller : 6 mars 2017 – départ de Paris Orly avec Transavia (conseillé)

Retour : 18 mars 2017 – départ de Faro avec Air Portugal (conseillé)

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants. Ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Auberge de jeunesse (3 nuits) , casas rural (8 nuits), hôtel (1 nuit).

Équipement et matériels à emporter : Prendre des vêtements chauds (Il peut encore faire froid en mars) et des vêtements légers pour les beaux jours. polaire, pantalon, veste goretex, T shirts, sous-vêtements, éventuellement cape de pluie, chapeau de pluie. Nécessaire de toilette et de soins, crème solaire. Drap sac. Chaussures de marche. Chaussures ou sandales et vêtements pour le soir. Chargeur. Gourde. Couverts. Lampe frontale. Carte CAF + papier d'identité + CEAM (à demander à votre caisse d'assurance maladie). **N'oubliez pas de voyager léger.**

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique (**après accord de l'organisatrice**) et validation des inscriptions à partir du 8 novembre 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le premier versement de 200€ (chèques vacances acceptés). Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 31 janvier 2017.

Pour en savoir plus : [The Via Algarviana](#)