



organisateur : **Jean Claude Duchemin**  
courriel : voir le « kifaikoi »

## **Bretagne toujours**

**Du Dimanche 9 avril au samedi 15 avril 2017**

Niveau : Moyen  
Nombre de participants : 10 (y compris l'organisateur)  
Date de début de validation des inscriptions : vendredi 22 décembre 2016

Randonnée itinérante sur les sentiers des Côtes d'Armor, le plus souvent le long de la côte, depuis Paimpol à Erquy par les sentiers du bord de mer et autres. Des rochers, des plages, des falaises, mais aussi des villes et des villages, des petits ports, et bien sur des crêpes, des galettes et autres douceurs.

### **Dimanche 9 avril:**

*train conseillé : TGV départ de Paris Montparnasse 7h08 pour Paimpol 11h49 (à vérifier)*  
Rendez-vous en gare de Paimpol à l'arrivée du train : à pied par le sentier côtier pour Lanloup.  
Environ 18 km.  
Nuit en gîte d'étape, demi-pension

### **Lundi 10 avril :**

par le sentier côtier : pointe de la Tour, pointe de Bec de Vir, St Quay-Portrieux, Etables-sur-Mer.  
Environ 24 km.  
Nuit en gîte, dîner au restaurant, prévoir le petit déjeuner du lendemain matin.

### **Mardi 11 avril :**

par le sentier côtier : Binic, la plage des Rosaires, St Laurent de la Mer, bus urbain pour St Brieuc, et à pied pour l'AJ à 2 km.  
Environ 22 km en tout  
Demi-pension à l'AJ de St Brieuc.

### **Mercredi 12 avril:**

bus urbain pour Hillion, et à pied par la côte : Yffiniac, baie de St Brieuc, retour à l'AJ en remontant la rivière du Gouet  
Environ 24 km.  
Demi-pension à l'AJ de St Brieuc.

### **Jeudi 13 avril :**

bus urbain pour Hillion, et à pied : la plage de Bon Abri, l'anse de Morieux, le Port Morvan, Dahouet, puis en remontant la rivière Flora arrivée à Saint Alban.  
Environ 23 km  
Mobil-homes dans un camping à St Alban, demi pension.

### **Vendredi 14 avril :**

En quelques kms on rejoint le bord de mer à Dahouet, et par la côte : Pléneuf-Val André et les plages jusqu'à Erquy.

Environ 19 km.

Demi-pension en gîte à Erquy.

### **Samedi 15 avril :**

du gîte on rejoint le bord de mer à quelques kms aux Hôpitaux, et par le sentier côtier le cap d'Erquy et Erquy.

Environ 15 km

*Bus régulier à Erquy à 16h34 pour la gare de Saint Brieuc à 17h34*

*TGV à Saint Brieuc à 18h08 pour Paris Montparnasse à 21h17 (à vérifier)*

**L'itinéraire est donné à titre indicatif, il peut être modifié en fonction de la météo, de la forme des participants et autres impondérables.**

*(Les samedi 15 et dimanche 16 avril (Pâques), c'est la fête de la coquille Saint Jacques à Erquy, nombreuses animations, voir le programme sur le site Erquy tourisme. Si vous êtes intéressés pour prolonger d'une journée, contactez moi rapidement dès l'inscription pour réserver l'hébergement du samedi soir.*

### **Équipement :**

protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Bonnes chaussures à semelles crantées, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande, un pique-nique d'avance, le tout le plus léger possible. Bonne humeur indispensable.

### **Hébergement, ravitaillement :**

hébergements en gîtes d'étapes, mobil-homes, et auberge de jeunesse. Le deuxième soir (lundi) repas au restaurant, et petit déjeuner du mardi matin à se préparer.

Ravitaillement possible presque tous les jours.

### **Cartographie :**

cartes IGN : 0814 OT Paimpol/ Bréhat / 0916 OT St Brieuc / 0916 ET Pléneuf-Val André

### **Date de début de validation des inscriptions :**

par le secrétariat du CAF à partir du 22 décembre 2016; il existe une assurance annulation, se renseigner.

### **Prix : 380 euros**

Possibilité de payer 190 € encaissés dès l'inscription et le solde au plus tard un mois avant.

Comprenant les demi-pensions, les frais administratifs du CAF et les miens.

Ne comprend pas le transport aller pour Paimpol, ni le retour depuis Erquy.

fiche technique\_17RW31\_Bretagne 2017.doc