

Sentiers d'Azur de la Riviera

Week-end du samedi 8 et dimanche 9 avril 2017

niveau : Moyen et ▲

Nombre de personnes : 8 y compris l'organisateur.

Date de validation des inscriptions : mardi 20 décembre 2016



Phare de la Pointe du Cap Ferrat

Villages perchés, caps sauvages bordés de pins immenses, jardins de rêve, faune et flore protégées, nous arpenterons cette Riviera de Monaco à Nice d'une manière plus originale nous permettant ainsi de découvrir cette Côte d'Azur souvent plus réputée pour ses allures princières que pour ses sentiers boisés, tel sera notre programme pour ce week-end.

PROGRAMME

Samedi 8 avril : *Monte-Carlo – La Turbie – Monaco*

Regroupement dès l'arrivée de l'Intercités de nuit en gare de Nice-Ville pour un petit déjeuner (compris). Puis nous prendrons un TER (billet compris) pour Monte-Carlo. Dès la sortie du train, notre randonnée s'élèvera jusqu'au village de La Turbie, joyau surmonté du Trophée d'Auguste. Nous poursuivrons notre itinéraire en balcon avec un retour par la Tête du Chien et le Cap d'Ail. Visite de Monaco et de son rocher puis transfert local (billet compris) jusqu'à Beaulieu-sur-Mer par TER, lieu de notre hébergement. Repas du soir (non compris) dans un restaurant à proximité.



Musée océanographique de Monaco

Distance 15 km environ, dénivelé +600 et -600m

Dimanche 9 avril : Beaulieu-sur-Mer – Saint-Jean-Cap-Ferrat – Villefranche-sur-Mer – Le vieux Nice

Après un bon petit déjeuner, notre chemin nous conduira en plein cœur de la French Riviera jusqu'à Nice et sa baie des Anges. Les petits ports colorés vont remplacer les villages perchés. Les eaux turquoise de la Presqu'île du Cap Ferrat, le charme des ruelles voûtées de Villefranche-sur-Mer, les fortifications du Mont Boron puis le sentier côtier dans les falaises du Cap de Nice ainsi que le vieux Nice, terme de notre randonnée, feront de cet itinéraire une merveilleuse journée.



Promenade des Anglais à Nice

Distance 23 km environ, dénivelé +350m et -350m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité.

Coût prévisionnel : 95€ comprenant :

- L'hébergement avec le petit déjeuner à l'hôtel à Beaulieu,
- les transports locaux en TER : Nice-Monaco et Monaco-Beaulieu,
- les frais administratifs du CAF,
- la participation aux frais de l'organisateur : hébergement, cartographie, correspondance et téléphone,

mais ne comprenant pas : **les repas du midi et du soir**, les en-cas et boissons diverses en journée et **les transports SNCF Paris-Nice A/R en TGV** .

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲

Pas de difficultés techniques, randonnée sur chemins et sentiers côtiers balisés. En ville à Monaco et Nice.

Niveau physique : Moyen

Randonnée accessible à toute personne en forme physique normale.

Horaires de train :

Aller : vendredi 7 avril 2017 – Départ de Paris Austerlitz par Intercités de nuit à 20h36 pour Nice-Ville arrivée 8h36 le samedi matin.

Retour : dimanche 9 avril 2017 – Départ de Nice-Ville par TGV à 18h02 pour Paris Gare de Lyon arrivée 23h44.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants. Le pique-nique du samedi devra être pris avant l'arrivée du TGV en gare de Nice-Ville. Ravitaillement possible le dimanche.

Hébergement : En hôtel réparti sur 3 chambres (2 twin et 1 quadruple)

Lit individuel assuré dans chaque chambre avec 1 lit king-size à partager dans la chambre quadruple. Possibilité de mixité suivant la composition du groupe.

Équipement et matériels à emporter : Prendre des vêtements chauds (le temps peut être changeant et venteux) et des vêtements légers pour les beaux jours. Polaire, pantalon, veste goretex, T shirts, sous-vêtements, éventuellement cape de pluie, chapeau de pluie. Nécessaire de toilette et de soins, chapeau et crème solaire. Chaussures et vêtements pour le soir au restaurant. Chargeurs. Gourde 2 litres mini. Barres énergétiques. **Carte CAF + papier d'identité. N'oubliez pas de voyager léger.**

Inscription : demande en ligne (**après demande d'accord de l'organisateur**) par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 20 décembre 2016 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 95€ (**Chèques Vacances ANCV acceptés au format papier uniquement, pas de e-Chèque-Vacances**). Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : carte topographique IGN 1/25 000 n° 3742 OT «Nice/Menton/Côte d'Azur »

A bientôt, Jean-Philippe

