

## Les Monts du Lyonnais

Du samedi 6 mai 2017 au lundi 8 mai 2017

niveau : ▲ - moyen

Nombre de personnes : 12 avec organisateur compris

Date de validation des inscriptions : vendredi 16 décembre

Randonnée en étoile sur sentiers balisés et routes dans une très belle région

### PROGRAMME

**Samedi 6 mai** : la grange Bruyère, (Duerne, le Thue des Sarrasins, Plat Paris la Pocachardière les Places, ST-Martin-en-Haut, retour village vacances l'Orée du Bois.

*Distance étape : 23 km, durée : 8h environ, dénivelé cumulé : + 500m/ - 500m.*

**Dimanche 7 Mai** : l'Orée du Bois, la Chèvre, les Granges, Le Lavat, Les Courtines alt 933m, La Croix Trouilloux, Aveize, Chavannes, La Garrelière, retour village vacances l'Orée du Bois.

*Distance étape : 23 km, durée : 8h environ, dénivelé cumulé : + 550 m / - 550 m.*

**Lundi 8 Mai** : Les Vernières, ST Pierre, Le Moulin Bénérière, STe-Catherine, ST-André-la-Côte, le signale de ST-André 934m, Le Rabut, Maintigneux, retour villages vacances l'Orée du Bois.

*Distance étape : 23 km, durée : 8h environ, dénivelé cumulé : + 500 m / - 500 m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 180€ comprenant les demi-pensions, les frais administratifs du CAF, les frais de transports locaux (métro / bus), les frais d'organisation (courier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

### RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique** : ▲

**Niveau physique** : Moyen

Randonnée accessible à toute personne en forme physique normale.

**Horaires de train** :

**Aller** : vendredi 5 mai – départ de Paris Gare de Lyon par TGV 6619 à 14h59, arrivée à Lyon Part-Dieu à 16h56, puis Métro et bus de la gare routière de la gorge aux loups arrivée au VVF à 19h.

**Retour** : lundi 8 Mai – départ de Lyon Part-Dieu par TGV 6696 à 19h04, arrivée à Paris Gare de Lyon à 21h01 comme pour l'aller nous prendrons le bus et le métro.

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement** : village vacances l'Orée du Bois.

**Équipement et matériels à emporter** : matériel habituel du randonneur, les bâtons de marche, les trois repas du midi, drap de couchage obligatoire

**Inscription** : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du vendredi 16 décembre (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 180€ . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 21 avril 2017.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n° 2932 ET