

Organisatrice : Hélène BATTUT

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site.

Arles et les Alpilles

22 et 23 avril 2017



Nature et culture seront au programme de ce week-end de printemps.

Samedi, nous arpenterons la cité antique d'Arles, inscrite au patrimoine de l'humanité, et nous visiterons ses monuments. C'est la ville qui possède le plus de monuments romains après Rome, sans compter le patrimoine roman. Tour à tour comptoir grec, capitale de l'empire et haut lieu de la chrétienté au Moyen Âge, riche centre agricole sous la Renaissance, Arles est une des capitales de la Provence.

Dimanche, nous randonnerons de Fontvieille à Tarascon, dans le Parc Naturel Régional des Alpilles. Passage au moulin de Daudet.

Nota : Arrivée le vendredi soir à Arles pour profiter de la journée de samedi.

Niveau physique : Moyen

Niveau technique : ▲ Terrain accidenté et rocheux dans les Alpilles, dimanche.

Nombre de personnes : 10 organisatrice comprise.

Date de validation des inscriptions : jeudi 22 décembre 2016.

Sortie avec accord de l'organisatrice : Cette sortie étant avec accord de l'organisatrice vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente.

Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Programme :

- Arrivée le **vendredi 21 avril 2017** au soir, nuit à l'Auberge de Jeunesse d'Arles. Regroupement à la gare d'Arles à 20 h 04 (arrivée du train de 16 h 37). Nous nous rendrons à pieds à L'Auberge située à 2 km.
- Autres horaires d'arrivée : me contacter. L'AJ est ouverte de 17 h 00 à 23 h 00.
- Horaires des trains, voir plus loin.

Samedi 22 avril 2017 :

Visite d'Arles

Après le petit déjeuner à L'Auberge, nous visiterons Arles et ses monuments, d'une richesse exceptionnelle. Nous pourrions prendre un pass à l'Office de Tourisme (11€ par personne, tarif 2016, non compris), qui donne accès à 4 monuments au choix (Arènes, Théâtre Antique, Thermes de Constantin, Cryptoportiques, Alyscamps, Cloître St Trophime) + le musée Réattu + le musée Arles Antique.

En outre, le vieil Arles compte une centaine de bâtiments classés. Nous ne manquerons pas :

La place de la République avec l'église St Trophime et son magnifique portail, monument majeur de l'art roman provençal ; les rues du centre, autour des Arènes puis entre le Théâtre Antique et les remparts ; le quartier de la Roquette et son aspect XVIIème ; l'ancien Hôtel Dieu où séjourna Van Gogh, son cloître fleuri comme à l'époque du peintre ; la place du Forum et le célèbre « café de nuit » peint par Van Gogh ; les bords du Rhône...

Dîner dans un restaurant du centre (non compris), et nuit à l'Auberge de jeunesse. Tous commerces à Arles pour le ravitaillement.

Dimanche 23 avril 2017 :

25 km. + 300 m – 300 m. Fontvieille – Tarascon

Après le petit déjeuner à l'Auberge, départ en car pour Fontvieille (10 km) dans le Parc Naturel Régional des Alpilles.

Fontvieille, village provençal typique, boucle au sud : Moulin de Daudet, vestiges de l'acqueduc et de la meunerie gallo romains de Barbegal, anciennes carrières de pierre blonde (arènes d'Arles), oliveraies. Puis montée dans les Alpilles par le vallon de Lèque, Chapelle romane St Gabriel, canal des Alpilles, Tarascon (visite). Si le courage nous le permet, nous pourrions traverser le Rhône pour aller voir Beaucaire, qui fait face à Tarascon.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 -

www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Transport :

Aller : Vendredi 21 avril 2017, **Paris > Arles**.

Plusieurs possibilités de Paris Gare de Lyon. Evidemment, vous pouvez partir avant si vous le souhaitez.:

Vendredi 21 avril 2017	
Paris Gare de Lyon	Arles
16 h 37	20 h 04
17 h 41	21 h 37
18 h 37	22 h 25

Retour : Dimanche 23 avril 2017, de **Tarascon sur Rhone** à Paris Gare Lyon.

Plusieurs trains proposés (changement à Avignon ou Nîmes, puis TGV) :

Dimanche 23 avril 2017	
Tarascon sur Rhone	Paris Gare de Lyon
19 h 00	22 h 23
19 h 24	22 h 45
19 h 52	23 h 53

Hébergement : Deux nuits (vendredi et samedi) à l'Auberge de Jeunesse d'Arles (500 m du centre), petits déjeuners et draps compris.

Montant de la participation : **70 €**, comprenant les 2 nuitées à l'Auberge de jeunesse avec petits déjeuners, les frais administratifs et les miens.

Non compris : Le transport aller pour Arles, ni le retour depuis Tarascon sur Rhone, les dîners (au restaurant samedi, compter entre 20 et 25 €), les pique niques, les en-cas et boissons diverses, le Pass pour les visites à Arles (11€ tarif 2016), le bus pour Fontvieille dimanche matin (environ 3 €).

Equipement :

Habituel du randonneur. (je peux fournir une liste à la demande). Protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Pas besoin de drap sac, mais vos affaires de toilette, de recharge, et pharmacie personnelle. Eau 2 litres minimum. Nous transportons nos affaires, toutefois nous pourrions en laisser à l'auberge samedi pour visiter Arles. **Carte CAF**.

Tous commerces à Arles pour les pique niques.

Ne vous chargez pas trop (sauf en bonne humeur, bien sûr), c'est un week-end !

Inscriptions : Dès la parution de la fiche technique, après demande d'accord auprès de l'organisatrice (en ligne au moment de l'inscription).

Date de validation des inscriptions : Par le secrétariat du CAF à partir du **22 décembre 2016**. il existe une assurance annulation, se renseigner.

Note, spécial Elections Présidentielles (site à consulter: www.interieur.gouv.fr)

Le 23/04/17 aura lieu le 1^{er} tour des Présidentielles. Nos horaires de retour ne nous permettrons pas d'être à l'heure pour voter. Pour cela, utilisez la **procuration**. Elle est aussi prévue pour les vacanciers ! (cochez la case sur le formulaire...) C'est très simple :

- Choisir une personne **qui habite votre commune** (peu importe son bureau de vote et son arrondissement)
- Remplir le formulaire (disponible en ligne, à imprimer, mais je l'enverrai à mes aimables participants)
- Aller au commissariat de Police de votre commune avec le papier rempli et votre pièce d'identité (+ une photocopie de celle-ci, ah ! Les papiers!)

Et voilà ! Le jour du vote, votre mandataire ira voter pour vous dans **votre bureau de vote**. Il n'aura besoin de rien d'autre que de sa pièce d'identité, et pas de démarches ni de papiers pour lui.

Votre voisin(e) est idéal(e) (si si!), celui ou celle qui arrose vos plantes et nourrit le chat quand vous vadrouillez, car il(elle) vote dans le même bureau que vous ! Pensez-y ! (site : www.interieur.gouv.fr)

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 -

www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne