

## Le Parc Régional des Vosges du Nord

Du samedi 29/04/2017 au lundi 01/05/2017

Niveau : ▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date de validation des inscriptions : **mardi 17 janvier 2017**



Le Parc naturel régional des Vosges du Nord, dispose d'un patrimoine naturel, historique, culturel très riche. Il se caractérise par un relief doux, des paysages parsemés de clairières et d'étangs, et une importante zone boisée où la faune et la flore sont très variées.

Au départ d'Ingwiller, nous allons traverser une partie de ce parc en passant par des vestiges de châteaux afin de rejoindre Wissembourg au nord et proche de la frontière avec l'Allemagne.

### PROGRAMME

**Samedi 29/04 :** Rendez-vous à 10h22 en gare d'Ingwiller (départ possible de Paris-Est le samedi à 07h20 par TGV avec correspondance à Strasbourg à 09h45). Nous débuterons notre circuit en suivant le GR531 vers le nord pour rejoindre Lichtenberg (350m) avec son château. Nous continuerons ensuite sur le GR53 dans la forêt et quelques massifs pour rejoindre les ruines du château du Grand Arnsbourg (356m). Après le Col d'Holdereck (408m), nous atteindrons la commune d'Oberbronn. Nuit dans un dortoir Etape au Camping Oasis, dîner dans le snack bar du camping. *Durée : 06h40 environ, distance : 23 km, dénivelé cumulé : +750 m / -700 m.*

**Dimanche 30/04 :** Nous reprendrons notre chemin vers le nord et en bordure de forêt jusqu'à Niederbronn-les-Bains où nous retrouverons le GR53. Nous passerons au Grand Wintersberg (581m), point culminant du massif des Vosges du Nord (au sommet de la tour, une vue panoramique sur l'ensemble des Vosges du Nord nous attend). Puis nous enchaînerons sur les cols de la Liese, de Borneberg, de Wolfen pour atteindre Jaegerthal (199m). Toujours sur le GR53 nous irons jusqu'au carrefour Hohwardt (392m) pour suivre ensuite le GR532 jusqu'à Lembath (212m). Nuit dans le chalet du Club Vosgien, dîner dans le chalet mais à se préparer (gestion libre) mais sans doute fourni par un traiteur local (à confirmer) ou dans un restaurant du village. *Durée : 08h00 environ, distance : 28,5 km, dénivelé cumulé : +920 m / -950 m.*

**Lundi 01/05 :** Nous suivrons alors le GR531 jusqu'aux ruines du château de Froensbourg (286m), puis par le GR53 nous rejoindrons les ruines du château du Fleckenstein (358m), puis celles des châteaux de Hohenbourg et de Loewenstein. Après le col du Litschhof (334m), nous continuerons sur le GR53 jusqu'au col du Pigeonnier (432m) pour passer au pied des restes de la tour de Scherhol et atteindre ensuite Wissembourg qui sera le terme de notre parcours. *Durée : environ 7h40, distance : 27 km, dénivelé cumulé : +760 m / -800 m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel : 105 €** comprenant les nuitées en gîte en demi-pensions (ou assimilé), les frais administratifs du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, **ni les transports SNCF (TER et TGV).**

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique ▲** : Itinéraire montagnard se déroulant essentiellement sur de bons sentiers ou hors-sentiers mais en terrain généralement facile sauf pour quelques passages qui pourront être plus difficiles.

**Niveau physique** : Moyen +. Cette sortie est physiquement à la portée de tout randonneur en bonne forme et pratiquant régulièrement la randonnée (durée journalière de marche de l'ordre de 07h00).

**Horaires de train** : **chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.**

**Aller** : sam 29/04 – départ de Paris-Est à 07h20 par TGV n°9561, arrivée à Strasbourg à 09h04. Puis TER n°30916 de Strasbourg à 09h45 pour Ingwiller, arrivée à 10h21.

**Retour** : lun 01/05 – départ de Wissembourg à 18h38 par TER n°30621, arrivée à Strasbourg à 19h37. Puis TGV n°9570 de Strasbourg à 20h19 pour Paris-Est, arrivée à 22h05.

**Transports locaux** : hormis les TER précisés ci-avant, il n'est prévu aucun transport local.

**Petit-déjeuner** : ils seront pris dans les gîtes (à se préparer éventuellement).

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement** : hébergement en gîte d'étape, prévoir un drap-sac.

**Equipement** : classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, bonnes chaussures de marche, tenue de rechange pour le soir, gourde, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation.

**Inscription** : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la Fiche Technique, date de validation des inscriptions à partir du mardi 17 janvier 2017 selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles ce jour-là. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 105 €. Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se rapprocher du secrétariat du CAF pour obtenir des renseignements complémentaires. Date limite d'inscription le jeudi 13 avril 2017.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n°3714ET et 3814ET.