

du mercredi **3 mai**  
au lundi **8 mai 2017**

Organisateur : Alain Zürcher  
Contact : Kifaikoi



**17-RW44**

version 2 du 15/03/2017

Niveau **Soutenu** ▲▲  
avec accord

Itinérant avec portage,  
Gîtes, 8 personnes

## Description, niveau et esprit

Parcours panoramique, soutenu mais contemplatif, dans la plus belle partie des gorges du Tarn, entre La Malène et Le Rozier - Peyreleau, sur une rive puis l'autre, au bord de l'eau ou à flanc de falaise parmi de pittoresques formations rocheuses.

Nous descendons ensuite cette même section du Tarn sur l'eau, en **canoë**, et nous terminons par les gorges de la Jonte, les Roques Altes et le fameux chaos de Montpellier-le-Vieux.

## Participation aux frais

**490 €**

(2 x 245 €)

incluant :

- l'aller-retour en train depuis Paris ;
- le petit-déjeuner à l'arrivée ;
- les taxis ;
- les gîtes en demi-pension ;
- la location de canoës avec moniteur ;
- l'entrée à Montpellier-le-Vieux ;
- la participation aux frais de l'organisateur ;
- les frais CAF.

Cette somme ne comprend pas :

- les pique-niques et en-cas ;
- les dîners éventuels à La Malène et Millau.




*Cette somme estimée sera recalculée à l'issue de la sortie.  
La différence éventuelle vous sera demandée ou remboursée.*

## Train (billets inclus)

<b>ALLER</b> Mardi 2 mai	départ <b>22h12</b> de <b>PARIS AUSTERLITZ</b> <b>RV à l'entrée du quai à 21h57</b>	arrivée 06h17 à RODEZ, TER à 06h24, arrivée à 07h06 à SÉVERAC
<b>RETOUR</b> Lundi 8 mai	départ 21h00 de MILLAU en car	arrivée 22h20 à RODEZ, train de nuit à 22h41, arrivée mardi 9 mai à <b>06h52</b> à <b>PARIS AUSTERLITZ</b>


## Parcours


 Lever 6h30  
Coucher 21h00

<b>J1</b>	mercredi	Point Sublime > Peyreleau	➔ 21 km	↑ 810 m	↓ 1215 m	🕒 5h30
-----------	----------	------------------------------	---------	---------	----------	--------

Petit déjeuner à Séverac puis taxi pour le **Point Sublime**, panorama célèbre sur les Gorges du Tarn.

Par les hauteurs de la rive droite en bordure du causse de **Sauveterre**, nous rejoignons le village pittoresque de Peyreleau en passant par Almières, Saint-Rome de Dolan, les hameaux troglodytes abandonnés de **Saint-Marcellin** et **Églazines** nichés au pied des falaises, et le roc des Agudes.

 *Spar au Rozier, juste en face de Peyreleau à 500m du gîte, ouvert tous les jours de 7h30 à 13h et de 15h à 20h.*

 *Gîte en demi-pension à Peyreleau (2 chambres de 4, wifi).*



<b>J2</b>	jeudi	Peyreleau > La Malène	→ 25 km	↑ 935 m	↓ 900 m	🕒 6h30
-----------	-------	-----------------------	---------	---------	---------	--------

Nous remontons le Tarn vers La Malène, par le sentier **au plus près de l'eau** en rive gauche. Nous croisons quelques hameaux et bâtisses abandonnés ou restaurés.

*Gîte communal dans l'ancien presbytère de La Malène (dortoir). Dîner à nous préparer ou à prendre en terrasse dans un restaurant du village (pizzeria...).*



<b>J3</b>	vendredi	La Malène > Peyreleau	→ 30 km	↑ 1200 m	↓ 1230 m	🕒 8h15
-----------	----------	-----------------------	---------	----------	----------	--------

Après un petit déjeuner au village, nous redescendons vers Peyreleau par les hauteurs de la rive gauche du Tarn. En bordure du causse Méjean, nous profitons de plusieurs points de vue sur les gorges : roc du Serre, **roc des Hourtous**, puech de la Caxe. Nous passons ensuite par de belles formations rocheuses. Nous apercevons la belle arche du **Pas de l'Arc** mais nous restons au-dessus sur le sentier *Martel*, afin d'éviter le dénivelé et les nombreuses échelles du sentier *Gaupillat* au niveau du *Cinglegros*. Nous admirons au passage l'arche du **Baus del Biel**, le **Cinglegros**, **Franchbouteille** et les **rochers de Capluc**.

*Nous retrouvons pour 2 nuits notre gîte en demi-pension à Peyreleau.*

<b>J4</b>	samedi	La Malène > Peyreleau en canoë	→ 20 km	🕒 5h
-----------	--------	--------------------------------	---------	------

**Cette activité exige de savoir nager 25 mètres et s'immerger.**

Nous louons des **canoës** simples ou doubles non loin de notre gîte et notre **moniteur** nous initie à leur maniement. Nous sommes conduits à La Malène pour descendre le Tarn en **2 sections de 10 km**, accompagnés par notre moniteur : une première tranquille jusqu'au Pas de Souci, qui nous fait traverser les pittoresques **Détroits** ; un transfert nous conduit aux Vignes, d'où une deuxième section **plus sportive** nous ramène à la base de notre loueur.

Nous laisserons nos sacs au loueur et emporterons le nécessaire dans des bidons étanches. Si la météo et la température de l'eau l'exigent, nous louerons des combinaisons.

*Si vous ne souhaitez pas faire de canoë, vous pouvez bénéficier d'une journée libre mais participerez cependant aux frais du moniteur.*



<b>J5</b>	dimanche	Peyreleau > Veyreau	→ 25,2 km	↑ 1470 m	↓ 1010 m	🕒 7h30
-----------	----------	---------------------	-----------	----------	----------	--------

Nous surplombons les **gorges de la Jonte** en bordure du causse Méjean, en passant par les pittoresques formations rocheuses du rocher de Capluc (déjà vu en J2), du **Vase de Sèvres** et du **Vase de Chine**, le **Balcon du Vertige** (**attention, passages exposés si vous êtes sujet au vertige**) et les **Arcs de Saint-Pierre**. Les ravins des Eyguières et des Bastides nous conduisent aux Douzes, où nous traversons la Jonte et remontons le ravin de la Castèle jusqu'à Veyreau, sur le **Causse noir**.

*Notre auberge nous sert un excellent dîner local. Nous y dormons dans 5 chambres, dans des lits doubles dont deux devront être **partagés** par les plus fluets et paisibles d'entre nous.*



<b>J6</b>	lundi	Veyreau > Roque Sainte-Marguerite	→ 26 km	↑ 670 m	↓ 1145 m	🕒 6h30
	ou :	variante en évitant une portion de route	→ 28,3 km	↑ 760 m	↓ 1230 m	🕒 7h15

Nous traversons le causse jusqu'au beau village de **Montméjean** et dominons les **gorges de la Dourbie** par le roc Banut et la corniche du Rajol. Nous passons aux rochers de **Roques Altas** avant de traverser le ravin de Combescure et d'aller parcourir en tous sens le fameux **Chaos de Montpellier-le-Vieux**. Nous en redescendons vers Roque Sainte-Marguerite au bord de la Dourbie.

*À 18h, un taxi nous conduit à Millau, où nous dînons avant de prendre le car à 21h.*



## Équipement

### À ne pas oublier :

- Au moins 1 premier **pique-nique** (supermarché le 1<sup>er</sup> soir).
- **Drap-sac**.
- **Bâtons** très fortement recommandés.
- Sac à dos de 20 à 35 litres.
- Protection pour le **soleil** (lunettes, crème).
- Couverture de survie.
- Chaussures avec une bonne accroche et tenant bien la cheville.
- Vêtements pour affronter les possibles intempéries.

### Pour le canoë :

- **Tennis** légères ou sandales tenant au pied et allant dans l'eau.
- **Cordelette** pour ne pas perdre vos lunettes.
- **Mitaines** de voile si vos mains sont sujettes aux ampoules.
- Maillot de bain.

### Afin de ne pas trop vous charger :

- Limitez le rechange aux seuls sous-vêtements.
- Prenez un rechange unique, nous ferons des lessives !
- Bannissez le coton, qui garde l'humidité et est long à sécher.
- N'apportez aucun vêtement que vous ne puissiez pas superposer.

Exemple d'équipement complet pesant autour de 7kg avec alimentation et eau :			
<b>MARCHER ET PORTER</b>	<b>1200</b>	<b>SE NOURRIR</b>	<b>185</b>
sac à dos	1200	poche à eau à tuyau 2L	150
bâtons (475g, non additionnés)		couteau suisse	35
<b>DIVERS</b>	<b>340</b>	<b>VETEMENTS</b>	<b>790</b>
papers, carte CAF, CB, espèces	50	chapeau ou casquette	100
appareil photo et étui et batterie	200	polaire à col camionneur	250
téléphone mobile	80	coupe-vent imperméable et respirant	300
stylo	10	chaussettes (1 paire de rechange)	70
<b>HYGIENE</b>	<b>135</b>	slip (1 rechange)	30
mouchoir	5	maillot de bain (canoë)	40
savon	30	<b>POIDS TOTAL SANS ALIM</b>	<b>4355</b>
serviette et gant	60	eau	2000
brosse à dents	10	nourriture	600
papier toilette	30	<b>POIDS TOTAL AVEC ALIM</b>	<b>6955</b>
<b>SECURITE ET CONFORT</b>	<b>400</b>	<b>SUPPLEMENT PLUIE ET/OU FROID</b>	<b>620</b>
frontale avec piles bouton lithium	45	housse de pluie sac à dos	140
sifflet	10	guêtres « stop-tout »	85
couverture de survie et étui	65	surpantalons de pluie	215
pharmacie	150	bonnet	60
crème solaire	50	gants	60
lunettes soleil, étui et cordelette (canoë)	80	tour du cou ou écharpe	60
<b>DORMIR</b>	<b>515</b>	<b>POIDS TOTAL SI PLUIE ET FROID</b>	<b>7575</b>
drap-sac en soie	110		
bouchons d'oreille	5		
tennis allant dans l'eau (canoë)	400		



## Inscription

La demande d'**accord** et l'**inscription** sont possibles **dès maintenant** en ligne ou auprès du secrétariat. Votre inscription sera prise en compte après réception d'un **acompte de 245 €**, le solde étant à régler un mois avant le départ. Les places seront attribuées à partir du **17 janvier 2017**, selon l'ordre de priorité officiel du club.

En cas d'annulation de votre part, vous serez remboursé selon le barème communiqué lors de votre inscription. Si vous souhaitez être mieux remboursé (avec une franchise), souscrivez à l'**assurance annulation**. Consultez en ligne les [conditions d'inscription](#) aux sorties du club.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les **temps de marche** sont estimés et dépendront du groupe.

Le **parcours** peut être modifié à tout moment, notamment en fonction des aléas des transports, du terrain, de la météo, du groupe et pour toute raison de sécurité.

**Vous devez avoir le niveau demandé et avoir randonné à ce niveau (au moins à la journée) au cours des mois précédents.**

**Pour faire du canoë, vous devez savoir nager !**