

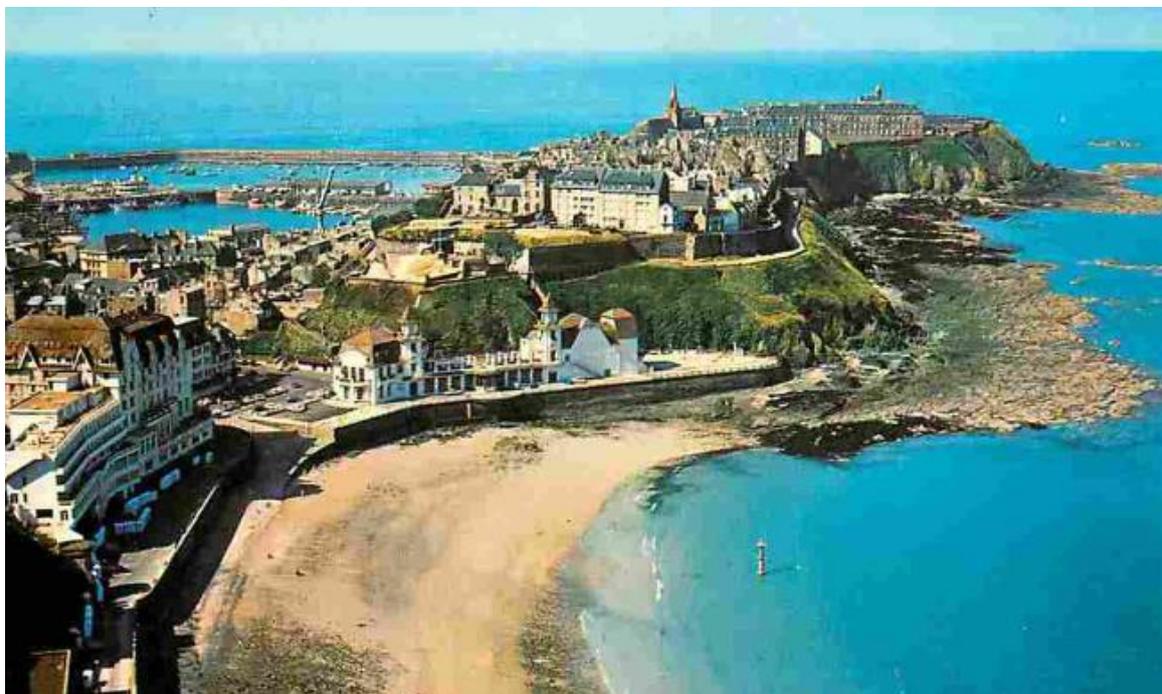
# Multi-activités mer à Granville

Week-end détente du samedi 22 au dimanche 23 juillet 2017

**niveau : Facile**

Nombre de personnes : 10 y compris l'organisateur.

Date de validation des inscriptions : mardi 4 avril 2017



Week-end détente 100% mer avec au programme pour le samedi un mix de kayak de mer et de paddle pour la matinée et une session inédite de char à voile pour l'après-midi et une escapade pour une sortie en mer à destination de l'archipel des Îles Chausey le dimanche. Bref un WE avec 100% d'air iodée et tout cela au cœur de la baie du Mont Saint Michel.

## PROGRAMME

### Vendredi 21 juillet :

En fonction de votre horaire de transport SNCF (ou autre) pour vous rendre à Granville pendant cette journée, le RV prévu est en gare à 20h (voir § Transport). Regroupement puis direction notre hébergement en AJ en bord de mer au port de plaisance.

**Samedi 22 juillet :**

Départ par mini-bus direction la base nautique de Jullouville, où des activités « mer » avec encadrement par des moniteurs du Centre Régional de Nautisme de Granville (CRNG) sont proposées :

\* pour la matinée de 9h30 à 11h30 :

- kayak de mer et paddle sur lequel de nouvelles sensations sur ce support à la mode qui permet de belles sensations de glisse et qui se révèle un super engin de balades pour découvrir la côte autrement (combinaison fournie par le club).



Calanques de la Côte Bleue - Viaduc de la Redonne Pâques 2016 et session paddle Joinville 10/2016

\* pour l'après-midi de 14h à 16h :

- Char à voile :



Surprise de dernières minutes, en avant-première avant la session de fin septembre à Berck, avec un baptême de char à voile (casque fourni par le club). Retour à pied pour notre hébergement à Granville par le sentier du littoral (distance 7 km).

**Dimanche 23 juillet :(journée libre)**

Cette journée (sans activité principale liée à la randonnée) nous autorisera une escapade vers l'archipel des Îles Chausey avec une traversée maritime (26,90€ A/R non compris). Balade contemplative et pique-nique sur l'île avant un retour sur le continent.



Archipel à marée basse (photo JPD, tout droit réservé 06/2017)

Ce programme indicatif n'est pas contractuel.

**Les activités kayak de mer, paddle et char à voile étant tributaire des conditions météorologiques locales, celles-ci peuvent être soumises à annulation de la part des moniteurs du CRNG.  
Un programme de remplacement ainsi qu'un remboursement seront effectués à postériori.**

**Coût prévisionnel : 135€** comprenant :

- l'hébergement avec les petits déjeuners en AJ (deux nuits),
- les activités encadrées kayak de mer, paddle et char à voile,
- la contribution aux frais de fonctionnement du CAF,
- les frais d'organisation : hébergement, correspondance et téléphone.

mais ne comprenant pas : les repas du midi et du soir, les en-cas et les boissons diverses, le traversée maritime A/R pour Chausey et **les transports SNCF Paris-Granville A/R.**

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique** : Randonnée sur sentier du littoral le samedi après-midi.

**Niveau physique** : Facile

**Conditions de participation pour la pratique du kayak de mer et du paddle** :

Savoir nager en eau profonde et pas de contre-indications médicales.

**Transport** :

**Aller** : vendredi 21 juillet 2017 – Départ de Paris Montparnasse 3 Vaugirard par Intercités à 16h41 pour Granville arrivée à 19h59.

**Retour** : dimanche 23 juillet 2017 – Départ de Granville par Intercités à 18h45 pour Paris Montparnasse 3 Vaugirard arrivée à 22h05.

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants (prévoir vos deux piques-nique).

**Repas du soir** : tous les repas du soir sont à votre charge.

- vendredi soir : le repas devra être pris avant notre RV en gare.
- samedi soir : le repas sera pris en commun dans un restaurant du port de plaisance.
- dimanche soir : pendant le retour en Intercités

**Hébergement** : En deux chambre de quatre + 1 chambre de deux en Auberge de Jeunesse du Centre Nautique (draps et couverture fournis). **Lit individuel assuré, possibilité de mixité suivant la composition du groupe.**

**Equipement et matériels à emporter** :

Protections efficaces contre la pluie (éventuelle) et le vent. **Chausson anti glisse pour le paddle. Lunettes + gants pour le char à voile.** Maillot de bain + serviette de bain. **Crème solaire + casquette ou chapeau indispensable.** Gourde pour l'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange (**tenue présentable + chaussure légère pour le soir au restaurant**), serviette de toilette, pharmacie personnelle. **Carte CAF + papiers d'identité.**

**Information assurance** :

**Dans le cadre de la pratique des activités kayak de mer, paddle et char à voile, c'est votre assurance responsabilité civile qui vous couvre et non celle du CAF.**

**Inscription** : demande en ligne (**après demande d'accord de l'organisateur**) par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du mardi 4 avril 2017 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de **135€ (chèques vacances acceptés)**. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

A bientôt, Jean-Philippe

