

Parc naturel régional de Millevaches

Du samedi 03 juin au samedi 10 juin 2017

niveau : ▲ - Moyen

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date de validation des inscriptions : le mardi 3 février 2017



Mont Bessou

Depuis Meymac (Corrèze), ces 6 jours et 1/2 de randonnée vont nous permettre de découvrir ce plateau surnommé le château d'eau de la France. D'une altitude globalement comprise entre 500 m et 900 m, il culmine à 977 m au Mont Bessou où une tour panoramique permet d'atteindre 1000 m.

Etant en étoile, le choix de la randonnée se fera chaque jour parmi les randonnées suivantes, ordre non défini :

PROGRAMME

Le train de Paris-Austerlitz à Limoges Bénédictins arrivant à 12h12, j'accueillerai le groupe et nous partirons pour le lac de Vassivière (1h de trajet en mini-bus de location) où nous pourrons faire le pique-nique (le prévoir) puis petite rando sur les bords du lac. Ensuite après également 1h de trajet, nous arriverons à Meymac.

Rando n° 1 : Le chemin de la Factrice se déroulant entre 750 et 865 m.

Distance étape : 17 km, durée : 4h15 environ, dénivelé cumulé : + 125 m / - 125 m.

Rando n° 2 : Le chemin de Paradis et le chemin des Abbesses. Entre 450 et 710 m.

Distance étape : 21,5 km, durée : 6h30 environ, dénivelé cumulé : + 375 m / - 375 m.

Rando n° 3 : Circuit des Croix au cœur du plateau entre 745 et 838 m.

Distance étape : 19 km, durée : 5h30 environ, dénivelé cumulé : + 200 m / - 200 m.

Rando n° 4 : Site gallo-romain des Cars, tourbière du Longeyroux et circuit des Croyances et superstitions situés entre 784 et 908 m.

Distance étape : 24 km, durée : 6h30 environ, dénivelé cumulé : + 415 m / - 415 m.

Rando n° 5 : Massif des Monédières avec passage au Suc au May (vue sur les monts du Cantal et ceux d'Auvergne) et cirque de Freysselines. Circuit entre 586 et 900 m.

Distance étape : 24 km, durée : 6h15 environ, dénivelé cumulé : + 350 m / - 350 m.

Rando n° 6 : Le toit du Limousin avec l'ascension de la tour panoramique du Mont Bessou (1000 m). Circuit entre 646 m et 976 m.

Distance étape : 17 km, durée : 5h00 environ, dénivelé cumulé : +493 m / -493 m.

Rando n° 7 : Faite obligatoirement le dernier jour et uniquement le matin : les moulins de Razel avant de rentrer sur Limoges et Paris. Circuit entre 770 et 865 m.

Distance étape : 8 km, durée : 2h45 environ, dénivelé cumulé : +95 m / -95 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : **450€** (225€ à régler à l'inscription, 225€ à régler 30 jours avant) comprenant les demi-pensions en hôtel, les frais administratifs du CAF, les frais de location d'un minibus (carburant compris), les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni **les transports SNCF**.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲

Itinéraire se déroulant essentiellement sur de bons sentiers ou hors-sentiers mais en terrain généralement facile.

Niveau physique : Moyen

Cette sortie est physiquement à la portée de tout randonneur en bonne forme et pratiquant régulièrement la randonnée.

Horaires de train :

Aller : le samedi 03 juin 2017 – départ de Paris-Austerlitz par Intercités 3631 à 9h04, arrivée à Limoges Bénédictins à 12h12. RV à l'arrivée pour un départ en Minibus de location pour Meymac.

Retour : le samedi 10 juin 2017 – Retour à Limoges avec le Minibus. Départ de Limoges Bénédictins par Intercités 3640 à 16h06, arrivée à Paris-Austerlitz à 19h07.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Hôtel en ½ pension (le nom de l'établissement sera donné après inscription), 4 chambres avec lit individuel assuré.

Équipement et matériels à emporter : classique du randonneur, prévoir pour la pluie et le soleil, bonnes chaussures de marche, tenue de rechange pour le soir, gourde, affaires de toilette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation.

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique, date de validation des inscriptions à partir du mardi 3 février 2017 selon la règle définie par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles ce jour-là. L'inscription n'est effective qu'après le versement de **450€** il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le vendredi 19 mai 2017.

Pour en savoir plus : Topo Guides : Le Parc naturel régional de Millevaches en Limousin.