

Entre Terre et Mer Guérande et parc naturel régional de Brière

Du 25 mars au 26 mars 2017

Moyen +

Nombre de personnes : 8 avec l'organisateur compris

Date de validation des inscriptions : **Jeudi 9 février 2017**

Mer et marais salants d'un côté avec en soirée Guérande, cité médiévale qui mérite la visite, et La Baule, Le Croisic et sa côte sauvage pour le côté Mer, le dimanche : chaumières, dédales de bocages et canaux, étangs, pêcheurs et oiseaux pour le côté Terre.

PROGRAMME

Samedi 25 mars : RV gare Montparnasse à 8h30 en queue du train. Départ en TGV de Paris-Montparnasse à 8h54, repas pris dans le train avec nos propres pique-niques. Arrivée à Le Croisic à 12h20 et randonnée en bord de mer : Tout d'abord la presqu'île du Croisic puis la côte sauvage, Batz-sur-Mer, jusqu'au Pouliguen. Bus pour Guérande et notre hôtel au cœur de la cité médiévale. Diner dans un restaurant typique. Si la météo est très mauvaise nous adapterons l'étape.

Distance étape : 20 km maximum, durée : 5h environ, dénivelé cumulé : Faible mais côte rocheuse découpée et chemin qui ne cesse de monter et descendre par endroits !

Dimanche 26 mars : Nous partirons de Guérande vers le nord-est en direction des petits villages de Brière et en particulier du joli hameau de Kerhinet dont les chaumières ont été restaurées ces dernières années et qui n'est accessible qu'à pied. Puis nous rejoindrons le bord du Marais où nous nous glisserons entre roseaux et oiseaux. Nous rejoindrons ainsi Saint-Nazaire pour y reprendre le TGV le dimanche soir à 19h13. Arrivée à Paris Montparnasse à 22h14.

Distance étape : 28 km, durée : 8h environ, dénivelé cumulé : faible.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 145 € comprenant, les transports (TGV et bus) la demi-pension, les frais administratif du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc.), le transport de l'organisatrice, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, les crêpes, les tonneaux de cidre, la fleur de sel, etc.

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : Moyen +

Horaires de train : les billets de train sont déjà achetés vous n'avez pas à vous en occuper.

Aller : Samedi 25 mars – départ de Paris Montparnasse par TGV 8911 à 8h54, arrivée à Le Croisic à 12h20..

Retour : Dimanche 26 mars – départ de Saint-Nazaire par TGV 8952 à 19h13, arrivée à Paris Montparnasse à 22h14.

Repas du midi : à tirer du sac, ils seront pris sur le terrain et seront apportés par les participants. Le samedi le terrain sera le TGV, mangez proprement !

Hébergement : Petit hôtel à Guérande. Restaurant local pour le diner.

Equipement et matériel à emporter : Chaussures de randonnée pas trop rigides, sac à dos avec ses affaires personnelles, matériel succinct de toilette (nous sommes à l'hôtel, pas besoin de serviette ni de draps), jumelles et appareil photo éventuellement. Vêtement de pluie. Petites chaussures légères et propres pour le soir.

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique, date de validation des inscriptions **à partir du 9 février 2017** selon la règle définie par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles ce jour-là. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 145 € . Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au besoin au secrétariat du CAF.