

Y-aura-t-il de la neige au Mont Thabor ?

du vendredi 15 au dimanche 17 septembre 2017

niveau : ▲▲ – Moyen +

Nombre de personnes : 8 y compris les organisateurs

Date de validation des inscriptions : mardi 2 mai 2017



Pour ce week-end, nous allons retenter l'ascension du Mont Thabor (3178m), après un essai non concluant en septembre 2016 (cause neige précoce), magnifique belvédère d'où l'on pourra admirer si la météo est clémente : les Grandes Jorasses, la Grande Casse et le Mont Pourri. Au départ de Val Fréjus avec un A/R au Mont Thabor, la Vallée Etroite et le final à Bardonecchia, tel sera le programme pendant ces 3 jours.

PROGRAMME

Vendredi 15 septembre : Val Fréjus (1617m) – Refuge du Mont Thabor (2502m)



Dès la descente du TGV en gare de Modane, un taxi nous transportera jusqu'à Val Fréjus départ de notre randonnée jusqu'au refuge CAF du Mont Thabor, par le GR5. Dépose des sacs puis balade autour des lacs à proximité du refuge.

Distance 8 km environ - dénivelé cumulé : +900m / -20m

Amener depuis Paris un pique-nique pour le midi.

Refuge CAF du Mont Thabor sous la neige le 17/09/16 (photo JPD, tous droits réservés)

Samedi 16 septembre : Ascension du Mont Thabor (3178m)

De bon matin, nous partirons pour le Col de la Vallée étroite (2434m), le Lac du Peyron (2440m), le Col des Méandes (2727m) et l'ascension du Mont Thabor. Après avoir admiré la vue depuis la chapelle, nous redescendrons par un itinéraire différent à notre refuge.

Parcours en boucle, distance : 13 km environ – dénivelé cumulé : +850m / -850m

Chapelle du Mont Thabor

Dimanche 17 septembre : Refuge du Mont Thabor (2502m) – Bardonecchia (1312m)

Après une nuit réparatrice, une descente nous attend pour la Vallée Etroite jusqu'à Bardonecchia en Italie. Durant celle-ci, nous ne manquerons pas de faire une étape au refuge I Re Magi pour y déguster la fameuse tarte aux myrtilles.

Distance : 18 km environ – dénivelé cumulé : +30m / -1200m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine (**neige précoce**), ou pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront s'assurer d'avoir le niveau requis pour participer à cette sortie.

COÛT ET BUDGET

Coût prévisionnel : 140€ comprenant :

- les hébergements pour deux nuits en ½ pension (boissons non comprises),
- le transport local en taxi Modane / Val Fréjus,
- les frais administratifs du CAF,
- la participation aux frais des organisateurs : transport du 2^{ème} encadrant, transport local, cartographie, correspondance et téléphone ;

△ Le prix ne comprenant pas : les repas du midi, les en-cas et boissons diverses et **les transports SNCF**.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲ ▲

Randonnée sur chemins ou sentiers balisés (passages hors-pistes possibles avec pierrier au niveau du Mont Thabor).

Niveau physique : Moyen +

Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée ou un sport d'endurance (rythme d'ascension à 350m/h).

Horaires de train : (ouverture à la réservation TGV liaison Italie->France à J-4 mois)

Aller : vendredi 15 septembre 2017 – Départ de Paris Gare de Lyon par TGV à 6h28 pour Modane arrivée 10h50.

Retour : dimanche 17 septembre 2017 – Départ de Bardonecchia par TGV à 17h28 pour Paris Gare de Lyon arrivée 22h32.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants (prévoir vos 3 pique-niques). Ils seront pris sur le terrain. Possibilité de commander les pique-niques du samedi et du dimanche pour 9€/l'unité au refuge (prévenir les organisateurs pour réservation au plus tard une semaine avant).

Hébergement : Refuge CAF du Mont Thabor (en dortoir collectif : pensez aux bouchons d'oreille). Prévoir un drap sac. La couette est fournie par le refuge. Pas de douche.

Équipement et matériels à emporter : Prendre des vêtements chauds (le temps peut être changeant). Polaire, pantalon, bonnet et gants, veste *Goretex*, éventuellement cape de pluie, chapeau. Nécessaire de toilette et serviette légère (type micro-fibre). Chaussures montantes. Bâtons fortement conseillés. Gourde 2 litres mini. Barres énergétiques. Lampe frontale. Petite pharmacie personnelle. **Carte-licence CAF + papiers d'identité (contrôle douanier dans le TGV)**.

Inscription : pré-inscription administrative en ligne, par courrier ou directement au secrétariat du CAF Ile-de-France dès la parution de la fiche technique **et demande d'accord des organisateurs**. Validation des inscriptions à partir du 2 mai 2017 (selon la règle des priorités déterminée par le règlement intérieur du club).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 140€ (CB, chèque, espèces, Chèques-sport, Chèques Vacances ANCV acceptés au format papier uniquement, pas de e-Chèque-Vacances) **et l'obtention de l'accord des organisateurs**.

Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour davantage de précisions.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 3335 OT « Nevache Mont Thabor »

A bientôt, Jean-Philippe et Lydie.

