



Organisateurs: **Bernadette P**
Xavier L.

méls: voir rubrique « kifaikoi »

La route des Géants (Val d'Aoste)

Du **samedi 19 au dimanche 27 août 2017**

Niveau : Soutenu et ▲▲ (avec accord)

Nombre de personnes : 8 organisateurs compris

Date de validation des inscriptions : 28 mars 2017

« Alta Via N°1 du Val d'Aoste »

Neuf jours de randonnées dans le pays des Géants. De Gressoney-Saint-Jean à Courmayeur la Alta Via 1 permet d'admirer les plus hauts sommets des alpes occidentales : Cervin, Mont Rose, Mont Blanc sous leur versant italien et de traverser des vallées encore authentiques comme le Val d'Ayas ou le Valtournenche et de visiter des villages préservés à l'architecture traditionnelle où un accueil valdôtain nous attend.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : Itinéraire montagnard peu difficile.

Niveau physique : Niveau soutenu voir <https://www.clubalpin-idf.com/randonnee#niveau>

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Des ravitaillements seront possibles. La liste des lieux de ravitaillement sera donnée aux inscrits. Commande possible en refuge également.

Hébergement : Refuges d'altitude et gîtes d'étapes, en chambres ou dortoirs partagés.

Transport :

Rejoindre le lieu de départ : Via Turin en train ou avion (attention aux bâtons de randonnée non acceptés en bagage à main) Train pour St Vincent et bus jusqu'à Gressoney. Ou bien via Chamonix puis bus Savda pour Courmayeur puis Aoste. Possibilité d'envisager un taxi depuis Aoste si au moins 4 ou 5 personnes. Le trajet via Turin en prenant le premier train le samedi matin semble plus simple et plus rapide.

Retour : Finissant à Courmayeur il est préférable de passer par Chamonix. Pour ceux qui sont pressés on peut envisager le bus de 12h à Courmayeur, arrivée à la gare de St Gervais le Fayet à 14h. Sinon bus à 16h à Courmayeur avec arrivée à St Gervais à 17h50. (Compagnie : Savda / SAT). Train pour Paris à 18h04.

Équipement et matériel à emporter : Habituel du randonneur en montagne : bonnes chaussures crantées, prévoir pour la pluie, le soleil, le froid. Bâtons de marche si vous en avez l'habitude. Vêtements de rechange et chaussures légères pour le soir, gourdes, affaires de toilette et serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille, lampe frontale, sifflet. Une liste détaillée peut vous être fournie à la demande. Votre sac ne doit cependant pas être trop lourd, vous le porterez pendant 9 jours.

Coût prévisionnel : 520 € (base 8 personnes) comprenant l'hébergement en demi-pension (8 nuits), les frais administratifs du CAF, les frais de transfert pour le jour 2, les frais d'organisation mais ne comprenant pas le transport jusqu'à Gressoney ni depuis Courmayeur. Votre paiement peut se faire en deux fois, 300 € seront prélevés de suite et 220 € le seront le 25 juillet.

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès que vous pouvez lire cette fiche technique. Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Accord : L'inscription à cette sortie est soumise à l'accord des encadrants, faites votre demande en ligne sur le site.

Samedi 19 août**Transport puis randonnée de Gressoney-St-Jean au refuge Alpenzu Grande (1780 m)**

Ce premier jour vous permettra de rejoindre le village de Gressoney-Saint-Jean dans la vallée du Lys qui mène directement au Mont Rose. Nous vous accueillerons jusqu'à 16h pour ensuite rejoindre à pied notre hébergement, qui est un refuge en altitude dans un ancien hameau Walzer à l'architecture très préservée. Nous nous organiserons en fonction de vos horaires d'arrivée sur place pour partir de St Jean.

4 km, +450 m, -50m**Dimanche 20 août****De Alpenzu Grande au refuge Grand Tournalin (2535 m)**

Du refuge Alpenzu Grande nous nous élevons progressivement vers notre premier col « sérieux » le col Pinter à 2776 m puis redescendons vers les hameaux d'alpage de Cuneaz, Crest, Soussun. Nous sommes désormais dans le Val d'Ayas. En balcon au-dessus de cette vallée nous rejoignons le village de Saint Jacques, le plus haut village du Val d'Ayas. Transfert en fin d'après midi vers notre refuge à 2535 m.

14 km, +1250 m, -1300 m**Lundi 21 août****Du refuge Grand Tournalin à Barmasse**

Nous partons déjà de haut et le col de Nannaz à 2773 m ne devrait pas trop nous coûter de bon matin. Suivi du col des Fontaines (2695 m). Puis nous rejoignons les alpages herbeux jusqu'au Valtournenche au village de Cretaz (1520 m). La journée n'est pas finie, il reste environ 700 m pour remonter au lac de Cignana où nous attend notre refuge du soir, le refuge de Barmasse (2157 m)

12 km, +1100 m, -1500 m**Mardi 22 août****De Barmasse au refuge de Cuney**

Nous contourignons largement le Mont d'Ersaz par le sud pour rejoindre le premier col la fenêtre d'Ersaz (2290 m) puis nous montons au lac de Tsan (2459 m) et enfin à la fenêtre de Tsan (2736 m). Passage au bivouac Reboulaz, le bienvenu par mauvaise météo, nous affrontons un dernier col, le col Terray (2775 m) avant de rejoindre notre refuge, à l'oratoire de Cuney à 2652 m. Journée d'altitude aux paysages exceptionnels nous souhaitons avoir la meilleure météo possible.

16 km, +1450 m, -950 m**Mercredi 23 août****Du refuge de Cuney à Dzovennoz**

Journée plus calme, pour la montée en particulier. Nous rejoignons le col Vessonaz (2793 m) avant de plonger dans la haute vallée de la Valpelline à Closé d'où nous rejoignons notre hôtel à Dzovennoz un peu plus haut dans la vallée. Nuit dans un petit hôtel.

14 km, +700 m -1500 m

<p>Jeudi 24 août</p> 	<p>De Dzovennoz à Ollomont</p> <p>Nous rejoignons la Alta Via à Closé. Echevey, Suchéaz, Brison, les alpages se succèdent jusqu'au col Brison (2480 m) avant de plonger sur Ollomont (1385 m) et de rejoindre notre hébergement un peu plus bas dans la vallée.</p> <p>13 km, +1350 m -1500 m</p>
<p>Vendredi 25 août</p> 	<p>De Ollomont à St Rhémy</p> <p>De Ollomont nous montons au refuge Champillon (2375 m) puis nous rejoignons le col Champillon à 2709 m avec une très belle vue sur le Mont Blanc. Puis en balcon au-dessus de la vallée de Etroubles nous rejoignons Saint Rhémy-en-Bosses où passe la route du col du Grand Saint Bernard.</p> <p>18 km, +1150 m -1000 m</p>
<p>Samedi 26 août</p> 	<p>De Saint Rhémy au refuge Bonatti</p> <p>Nous passons par le col Malatra, le plus haut col du parcours et l'un des plus sévères aussi, la vue est époustouflante sur les Grandes Jorasses et le Mont Blanc, puis nous rejoignons le refuge Bonatti situé sur le Tour du Mont Blanc.</p> <p>14 km, +1500 m -1050 m</p>
<p>Dimanche 27 août</p> 	<p>Du refuge Bonatti à Courmayeur</p> <p>Descente facile par le sentier balcon du tour du Mont blanc qui nous amène directement à Courmayeur. Pour ceux qui veulent prendre le bus de 12 h il faudra soit partir très tôt, soit passer par la vallée. Le bus suivant pour St Gervais les Bains est à 16h.</p> <p>10 km, +200 m -1000 m</p>

Merci à Marie pour ses photos ;-) : <http://ms-montagne-trail.pagesperso-orange.fr/>

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.