

## Vallée de Conches et Glacier d'Aletsch

Du samedi 12 août 2017 au samedi 19 août 2017

niveau : ▲ ▲ - moyen

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date de validation des inscriptions : le mardi 4 avril 2017



Ces 6 jours de randonnées vont nous permettre de découvrir le célèbre glacier d'Aletsch et sa région. La beauté du site, nous fera mieux supporter sa forte fréquentation. **Parmi les randonnées que j'ai sélectionné, certaines comportent des passages pour personnes non sujettes au vertige.** Ces passages étant, malgré tout, très sécurisés. Nous traverserons également le fameux Hängebrücke (pont suspendu de 124 m de long et dominant les gorges de la Massa de 80m)

Etant en étoile à partir de Fiesch, (village valaisan de 935 habitants, situé à 1 049 m d'altitude), le choix de la randonnée se fera chaque jour parmi les randonnées suivantes, ordre non défini :

### PROGRAMME

**Rando n°1 : Grande randonnée des 3 lacs.** Train et téléphérique jusqu'à Bettmeralp (1 950 m) Bettmersee (2 006 m) Blausee (2 207 m) Biel (2 286 m) Röti Chumma (2 369 m) Marjelensee (2 302 m) Oberis Talli (2 335 m) Fiescheralp (2 212 m). *Retour direct à Fiesch par le téléphérique.*

*Distance étape : 14 km, durée : 6h00 environ, dénivelé cumulé : + 589 m / - 359 m.*

**Rando n° 2 : Sentier d'altitude de l'Unesco.** Train et téléphérique jusqu'à Moosfluh (2 333 m) Biel (2 286 m) Hohbalm (2 490 m) Bergstation Bettmerhorn (2 647 m) Bettmerhorn (2 858 m) Elsenlücke (2 782 m) Eggishorn (2 926 m) Bergstation Eggishorn 2 869 m). *Retour direct à Fiesch par le téléphérique.*

*Distance étape : 12 km, durée 5h30 environ, dénivelé cumulé : +575 m / -240 m.*

**Rando n° 3 : Belalp – Pont Suspendu – Riederalp.** Train, bus et téléphérique jusqu'à Belalp (2 094 m) Hôtel Belalp (2 130 m) Hängebrücke (pont suspendu) (1 599 m) Grünsee (1 614 m) Kalkofen (1 760 m) Riederfurka (2 065 m) au passage visite de la Villa Cassel qui sert depuis 40 ans de centre Pro Natura. Riederalp (1 925 m), retour téléphérique et train.

*Distance étape : 14 km, durée : 5h00 environ, dénivelé cumulé : +624 m / -829 m.*

**Rando n° 4 : Randonnée des 6 lacs.** Bus et téléphérique jusqu'à Richinen et le Fleschensee (2 060 m) Spilsee (2 397 m) Mittelsee (2 549 m) Brusee (2 615 m) Lengsee (2 706 m) Wiirbulsee (2 653 m) Facultatif ascension du Risihorn (2 876 m) Station de Furggulti (2 558 m), retour téléphérique et bus.

*Distance étape : 8,6 km, durée : 5h00 environ, dénivelé cumulé : +1 000 m / -600 m avec l'ascension du Risihorn, sinon 300 m de moins.*

**Rando n° 5 : Sentier d'altitude de la Vallée de Conches.** Train de Fiesch à Munster (1 390 m) Guferschmatte (1 790 m) Selkigerchaller (1 685 m) Bellwald (1 566 m), retour Funiculaire et train.

*Distance étape : 15,7 km, durée : 5h15 environ, dénivelé cumulé : +1 030 m / -833 m.*

**Rando n° 6 : Randonnée dans le Bintall, avec pour but 2 très jolis lacs.** Bus de Fiesch à Fäld (1 547 m) Mäseralp (1 979 m) Mässerseel (2 120 m) Geisspfadsee (2 439 m) Passo Della Rossa (2 473 m) col frontière avec l'Italie, Fäld (1 547 m), retour en bus.

*Distance étape : 12,5 km, durée : 5h30 environ, dénivelé cumulé : +950 m / -950 m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel : 550€ (275€ à régler à l'inscription, 275€ à régler 30 jours avant)** comprenant les demi-pensions à l'Auberge de Jeunesse, les frais administratifs du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni **les transports SNCF et CFF**.

En ce qui concerne le transport, je suis passé aux guichets de la Gare de Lyon. Il m'a été confirmé que l'on pouvait y acheter le billet de Paris à Fiesch ainsi que la Swiss half fare card (coût 120 CHF) qui permet le demi-tarif à partir de la frontière Suisse, ainsi que sur les trajets en bus et les remontées mécaniques.

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique :** ▲ ▲

**Niveau physique :** Moyen

**Horaires de train :**

**Aller :** le samedi 12 août 2017 – départ de Paris Gare de Lyon par le TGV Lyria 9269 à 11h57, arrivée à Fiesch à 18h22 avec changement à Lausanne et Brig. (voir horaires CFF) .

**Retour :** le samedi 19 août 2017 – départ de Fiesch à 8h56 pour Lausanne arrivée 11h39. Départ de Lausanne par le TGV Lyria 9268 à 12h23 , arrivée à Paris Gare de Lyon à 16h03.

**Repas du midi :** à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement :** Auberge de Jeunesse de Fiesch.

**Équipement et matériels à emporter :** Prévoir l'équipement montagne : Bonnes chaussures , bâtons et vêtements à la fois contre la chaleur et contre la fraîcheur. Nous serons souvent au-dessus de 2 000 m.

**Inscription :** en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique, date de validation des inscriptions à partir du mardi 4 avril 2017 selon les règles définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles ce jour-là. L'inscription n'est effective qu'après le versement de **550€** il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 4 juillet 2017.

**Infos importantes :**

- **Papiers d'identités** + prévoir votre **CEAM (Carte Européenne d'Assurance Maladie)** à demander à votre caisse d'assurance maladie.
- Prévoir des francs suisses pour vos dépenses locales.

**Pour en savoir plus :** Carte 1269 Aletschglätscher au 1/25000