



**LE BALCON NORD DE LA MEIJE  
ET LE GLACIER DE LA GIROSE**  
du lundi 31 juillet au samedi 5 août 2017  
Soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois  
17-RW62  
niveau Moyen



Je vous propose une super balade avec le glacier de la Girose, le plateau d'Emparis et ses fleurs et la rivière la Romanche jusqu'au lac du Chambon. Nous formerons un groupe de 8 personnes.

Il est demandé d'avoir une bonne forme physique. Au village La Grave, nous nous équiperons de crampon, baudrier, piolet, puisque nous passerons une journée encadrée par un guide sur le glacier de la Girose. Nous pourrons déposer nos affaires encombrantes puisque les j2 et j4, nous serons dans la même auberge.

**Équipement :**

Équipement habituel du randonneur d'été de moyenne montagne. Prévoir anorak, polaire, gant, bonnet, lunette et crème solaire, puisque nous passerons une journée sur un glacier. Nous pourrons louer sur place l'équipement pour la marche sur ce glacier. En fonction de la météo un plan B est prévu. Ne pas oublier la carte d'adhérent du club et un drap sac.

**Lundi :**

Nous débuterons notre randonnée au village Le Casset par le GR54. Par le col d'Arsine (2340 m) nous redescendrons sur le refuge de l'Alpe de Villar-d'Arène (2077 m). Ce sera notre première étape. Nous aurons une distance de 10 km et une dénivelée positive de 640 m. En fonction de la forme du groupe et du temps, nous pourrons remonter vers le glacier du Clot des Cavales.

**Mardi :**

Nous restons sur notre sentier le GR 54 le long de la rivière de la Romanche pour atteindre notre 2 étape Les Terrasses (1850m) face à la Meije. Distance 17 km avec 900 m de dénivelée positive. Plusieurs diverticules pour des points de vues nous sont proposés.

**Mercredi :**

Nous passerons cette journée fraîcheur en altitude entre 2500m et 3500m. De bon matin nous prendrons le téléphérique jusqu'à la gare des Ruillans. Début de notre randonnée glaciaire vers le dôme de la Lauze accompagné d'un guide. Encordés, nous apprendrons les techniques de base de progression sur un glacier. En fin d'après-midi, étape au refuge d'altitude Evariste Chancel Dénivelée positive 400 m, négative 1000 m.

**Jeudi :**

De notre refuge d'altitude, nous redescendrons sur la Grave par le torrent de l'Abéouse.

Par le torrent des Clots nous retrouverons notre refuge, l'auberge ensoleillée .

Dénivelée positive 800 m et négative 1420 m distance 15km .

En fonction de la forme du groupe, nous pourrons prendre quelques diverticules pour différents points de vues.

**Vendredi :**

Nous sommes début août, il reste des fleurs sur le plateau d'Emparis que nous pourrons contempler .

Balade autour des lacs avec comme toile de fond la Meije. Par le col du Souchet et le refuge du

Rif tort, nous atteindrons notre chalet du Fay. Pour cette étape 800 m de dénivelée positive et 15 km de distance. Pourquoi pas une pause prolongée au bord des lacs .

**Samedi :**

Pour notre dernière étape jusqu'au lac de Chambon, plusieurs possibilités nous sont proposés, une descente dans la matinée jusqu'à un restaurant pour terminer notre périple et balade l'après midi autour du lac, soit un autre itinéraire plus long pour terminer cette journée devant une bière bien méritée, en attendant le bus qui nous déposera à Grenoble .

Nous aurons pour cette journée une dénivelée négative de 1200 m et 500 m de dénivelée positive et 13 km à 23km de distance en fonction de l'itinéraire choisi.

**Coût : 370 Euros** comprenant les hébergements en demi-pension (hors boisson), la prestation d'un guide pour le glacier, les frais administratifs du CAF et de l'organisateur (hébergement, transport).

Ne comprend pas les transports SNCF A/R depuis Paris, les bus de Briançon à Le Casset et du lac de Chambon à Grenoble ainsi que le téléphérique (budget environ de 25 Euros).

**Transport :****ALLER**

**le dimanche 30 juillet par Intercités de nuit de Paris Gare d'Austerlitz ----Briançon départ 21h 22 arrivée le lundi matin 31 juillet à 8h 30.**

**RETOUR**

**le samedi 5 août par TGV de Grenoble-----Paris Gare de Lyon départ 19h 16 arrivée 22h 19.**

**Début de validation des inscriptions : le mardi 4 avril**

**A BIENTÔT !**