

À TRAVERS LE VERCORS SAC LEGER

Du samedi 22 au samedi 29 juillet 2017

niveau : ▲▲ - moyen

Nombre de personnes : 10 avec organisateur compris

Date de validation des inscriptions : mardi 11 avril 2017

Edition du 31 mars 2017

Le Vercors constitue une véritable citadelle qui relie le Dauphiné aux premières senteurs méditerranéennes. Nous cheminerons d'abord à l'Est du massif avant de parcourir son rebord drômois et cheminer au cœur de ses forêts.

Pour cette randonnée, nous porterons un sac à dos avec simplement les affaires de la journée. Le 2^e bagage comprenant les affaires de rechange sera transporté par la route de gîte en gîte.

PROGRAMME

Samedi 22 juillet : rendez-vous en début de soirée à Lans en Vercors. Petite ballade de mise en jambes
durée : 1h environ, dénivelé cumulé : + 100 m / - 100 m.

Dimanche 23 juillet : Lans en Vercors (1050 m), sommet du Moucherotte (1901 m), Les Allières (1426 m)
5h00, + 900 m / - 550 m.

Lundi 24 juillet : Les Allières, combe Chaulange (1530 m) – Corrençon en Vercors (1100 m)
5h20, + 350 m / - 600 m.

Mardi 25 juillet : Corrençon en Vercors, clairière de Carette, Pot du Play, St Agnan en Vercors (780 m)
5h00, + 450 m / - 800 m.

Mercredi 26 juillet : St Agnan, grotte de Luire, But Sapiau (1619 m), Col de Rousset (1254 m)
6h00, + 950 m / - 450 m.

Judi 27 juillet : col de Rousset, crête des Gagères (1600 m), Vassieux en Vercors (1450 m)
6h00, + 500 m / - 250 m.

Vendredi 28 juillet : Vassieux, mémorial de la Résistance, forêt de Lente, retour à Vassieux
5h00, + 300 m / - 300 m.

Samedi 29 juillet : Vassieux, Fond d'Urle, plateau d'Ambel, Col de la Bataille.
6h00 + 400 m / - 400 m.

transport routier jusqu'à Valence gare TGV

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 395€ (paiement 200€ à l'inscription et 195€ un mois avant)

comprenant l'hébergement en demi-pension, le transport des bagages d'étape en étape, les frais administratifs du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...),

mais ne comprenant ni les repas de midi, ni en-cas et les boissons diverses, ni les transports pour le Vercors aller-retour et les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : itinéraire pouvant emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis. Certains passages peuvent être un peu « vertigineux », et nécessitent parfois de l'attention. Néanmoins, les itinéraires empruntés sont accessibles à toute personne ayant une pratique régulière de la randonnée et le niveau physique requis, même sans grande expérience de la montagne.

Niveau physique : étapes de 5 à 7h par jour, allure de montée autour de 300m/h, sauf exception, dénivelés positifs cumulés inférieurs à 1000 m par jour.

Horaires de train conseillés :

Aller : 22 juillet – départ de Paris Gare de Lyon à 12h59, correspondance à Lyon Part Dieu, arrivée à Grenoble à 16h38. (Ensuite autocar Transisère à 17h à la gare routière de Grenoble – à 3 mn à gauche en sortant de la gare SNCF)

Retour : 29 juillet – départ de Valence TGV à 18h41, arrivée à Paris gare de Lyon à 20h53.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Ravitaillement possible à toutes les étapes.

Hébergement : en gîtes d'étape en demi-pension

Equipement et matériels à emporter :

sac à dos pour la journée, chaussures de randonnée à tige montante, gourde 1,5 litre mini, canif, fourchette et/ou cuillère, gobelet, sacs plastiques, casquette ou chapeau de soleil, lunettes de soleil, crème de protection solaire, vêtement chaud en fibre polaire ou pull-over, vêtement de pluie,

2^e bagage : chaussures légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, effets de toilette, petite pharmacie personnelle,...

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique, date de validation des inscriptions à partir du 11/04/2017 selon la règle définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles ce jour-là. L'inscription n'est effective qu'après le premier versement d'un montant de 200 €. Le solde sera à verser avant le 07 juillet sans rappel de notre part. Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 07 juillet 2017.

Pour en savoir plus :

cartes IGN 1/25 000 n° 3235 OT (Autrans), 3236 OT (Villard de Lans), 3136 ET (Combe Laval),

Topo-guide GR tours et traversées du Vercors du Diois et des Baronnies.

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à me contacter par mail ou par téléphone :

mail : mlohier92@gmail.com

Tel 06 12 62 14 53