

# Week-end à Zuydcoote

Week-end du samedi 5 et dimanche 6 août 2017

**niveau : Moyen**

Nombre de personnes : 8 y compris l'organisateur.

Date de validation des inscriptions : mardi 4 avril 2017



*Escapade au départ de Dunkerque avec une incursion sur la côte belge jusqu'à Nieuport (Nieuwpoort en flamand) et un retour en France par le tramway du littoral pendant ce WE.*

## PROGRAMME

### **Samedi 5 août :**

Dès la sortie du TGV en gare en Dunkerque, nous en profiterons pour parcourir les différents bassins du port et rejoindrons le GR120 pour longer le littoral de la mer du Nord à partir de Malo-les-Bains, Zuydcoote, Bray-Dunes-plage puis le GR5A jusqu'à La Panne en Belgique lieu de notre hébergement (baignade en option).

*Distance : 18 km environ*

### **Dimanche 6 août :**

Après un bon petit déjeuner, nous reprendrons le GR5A avec un parcours comportant sentier boisé dans les dunes et en ville en quartier calme jusqu'à Nieuport. En fonction de l'heure, nous pourrions profiter des plaisirs de la plage avant un retour en France en empruntant le tramway du littoral « kusttram » (transport compris) jusqu'à Adinkerke puis correspondance par bus (transport gratuit le WE) pour Dunkerque.

*Distance : 20 km environ*



*Tramway du littoral (70 km de ligne la plus longue du monde)*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité.

**Coût prévisionnel** : 85€ comprenant :

- l'hébergement en hôtel avec le petit déjeuner en Belgique,
- le transport local en Belgique (tramway),
- les frais administratifs du CAF,
- la participation aux frais de l'organisateur : transport local, hébergement, cartographies, correspondance et téléphone ;

mais ne comprenant pas : les repas du midi et du soir, les en-cas et boissons diverses et **les transports SNCF Paris-Dunkerque A/R.**

## RENSEIGNEMENTS

### **Niveau technique** :

Randonnée sur chemins ou sentiers balisés et passage dunaire.

### **Niveau physique** :

Moyen  
Accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée.

### **Transports** :

**Aller** : samedi 5 août 2017 – Départ de Paris Gare du Nord par TGV à 8h52 pour Dunkerque arrivée à 11h04.

**Retour** : dimanche 6 août 2017 – Départ de Dunkerque par TGV à 19h53 pour Paris Gare du Nord arrivée à 22h17.

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants (prévoir vos 2 pique-niques). Ils seront pris sur le terrain. Possibilité d'achat tous les jours.

**Repas du soir** : Le repas du samedi soir (non compris) sera pris dans un restaurant sur le front de mer de La Panne. Celui du dimanche soir (non compris) sera pris à proximité de la gare de Dunkerque avant de prendre le TGV pour Paris.

**Hébergement** : Hôtel à La Panne en Belgique avec le petit déjeuner (1 chambres twin + 2 chambres triples).

**Lit individuel assuré avec possibilité de mixité dans les chambres suivant la composition du groupe.**

**Équipement et matériels à emporter** : Prendre des vêtements adaptés pour le climat local. Polaire légère, pantalon, veste goretex, T shirts. Maillot de bain + serviette. Chapeau et crème solaire. Nécessaire de toilette et de soins. Chaussures ou sandales et vêtements pour le soir au restaurant. Gourde 2 litres mini. Barres énergétiques. **Carte CAF**. N'oubliez pas de voyager léger.

**Infos importantes** :

- **Papiers d'identités** + prévoir votre **CEAM (Carte Européenne d'Assurance Maladie)** à demander à votre caisse d'assurance maladie.
- **Votre opérateur de téléphonie mobile et votre forfait devront être compatibles afin d'être joignable sur place.**

**Inscription** : demande en ligne (**après demande d'accord de l'organisateur**) par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du mardi 4 avril 2017 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de **85€ (Chèques Vacances ANCV acceptés au format papier uniquement, pas de e-Chèque-Vacances)**. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

**Pour en savoir plus** : carte IGN Top 25 n°2302 O « Dunkerque » + topo GR 5A sentier du littoral belge

A bientôt, Jean-Philippe.



*Cabines de bain à Malo-les-Bains*