

Base camp Chamonix

Du lundi 7 août au mardi 15 août 2017

Niveau : Soutenu (avec accord)

Nombre de personnes : 8 organisateurs compris

Date de validation des inscriptions : 28 mars 2017

Six jours de randonnées en étoile dans le cadre magique de la vallée de Chamonix. La réservation intègre les bus et remontées mécaniques de la vallée, afin d'exploiter au mieux toutes les possibilités de cet environnement exceptionnel. Hébergement à l'auberge de jeunesse Chamonix Mont-Blanc, chalet de montagne situé au pied du glacier des Bossons, face à l'Aiguille du midi.



PROGRAMME

Chaque journée est indépendante, donc l'ordre est purement indicatif. Nous alternerons journée intense et journée plus calme suivant la météo et le groupe.

Lundi 7 août

Rendez-vous 16h en gare SNCF de Chamonix. Le transport est libre nous vous proposons le train 7h48 Gare de Lyon -15h48 Chamonix. Première visite de la ville puis déplacement vers l'auberge de jeunesse en bus.

Mardi 8 août

Balcon sud

Dépose en bus Argentière le Moulin (1330m), randonnée vers les lacs de Chéserys via le lac blanc (2350m), Flégère (1890m), descente en téléphérique puis bus.

9,2 km, +1073 m -554 m

Un première journée avec les Drus et les grandes Jorasses en toile de fond.

Mercredi 9 août

Le Prarion

Le bus nous dépose à proximité des Trabets (1040m), montée vers le col de la Forclaz (1533m), puis le belvédère du Prarion (1969m) nous permet de voir tout le massif, on continue par le col de Voza (1657m) , descente vers les Houches et bus de retour.

15,6 km, +1200 m -1200 m

Un sommet facile mais qui offre une vision complète de la chaîne du mont Blanc.

Jeudi 10 août

Sentier panoramique

Dépose bus puis téléphérique vers la Flégère (1800m), télésiège vers col de l'Index (2396m). Sentier vers le col de la Glière (2461m), clocher de Pranpraz (2220m), Planpraz, col du Brévent (2197m) puis sommet du Brévent (2525m). Descente en téléphérique. Retour bus.

6,6 km, +620 m -620 m

Une journée grand spectacle, avec le mont Blanc en panoramique toute la journée. Les remontées nous éviteront des heures de montée/descente.

Vendredi 11 août

Une journée de repos avec par exemple :

- 🕒 [Shopping dans les boutiques de Chamonix](#)
- 🕒 [La haute montagne avec le téléphérique de l'aiguille du midi \(3777m\)](#)
- 🕒 [Les grands montets \(3300m\) avec vue sur les Drus.](#)

Le réseau de bus et de remontée très dense vous permet un grand choix d'activités dans la vallée. Une journée libre à adapter à vos envies !



Samedi 12 août

Plan de l'Aiguille et mer de glace

Bus puis téléphérique pour le plan de l'Aiguille (2200m), signal Forbes, point de vue sur la mer de glace. Descente via les Planards. Gare de départ du Montenvers , retour en bus.

9 km, +150 m -1300 m

On change de point de vue en changeant de flanc de vallée, la mer de Glace donne un avant goût de l'alpinisme.

Dimanche 13 août

Refuge Albert 1er

Dépose bus au Tour (1468m), pour une montée vers la fenêtre du tour (2063m) et le refuge Albert 1^{er} (2702m), vue panoramique sur le glacier du Tour, redescente par le lac du Charamillon. Retour en bus. Voir le panorama.

9.6 km, +1200 m -1200 m

Une journée en haute altitude en limite d'un glacier et de la Suisse et un vrai refuge d'alpinisme.

Lundi 14 août

Aiguillette des Houches

Dépose bus puis montée téléphérique au Brévent (2197m) randonnée vers le col de Bellachat (2130m) , Aiguillette des Houches (2285m), descente grand spectacle face au Mont Blanc.

13,2 km, +374 m -1480 m

Un peu de montée et une magnifique descente ([voir des photos](#)).



Mardi 15 août

Dernière balade le matin et retour dans l'après midi par exemple par le train 13h45 Chamonix-19h49 Paris Gare de Lyon.

Coût prévisionnel : 495 € comprenant l'hébergement en demi-pension, les frais administratifs du CAF, les frais de transport sur place, les frais d'organisation.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : Itinéraire montagnard peu difficile.

Niveau physique : voir le niveau soutenu montagne sur <https://www.clubalpin-idf.com/randonnee#niveau>

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement :

L'Auberge de Jeunesse Chamonix Mont-Blanc est un chalet de montagne confortable, situé au pied du glacier des Bossons, face à l'Aiguille du midi. Elle est à quelques minutes à pied du cœur de la mythique vallée de Chamonix.

<http://www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/chamonix-mont-blanc.html>

Equipement et matériels à emporter :

Un gros sac pour le transport jusqu'à l'hébergement et un sac pour les sorties à la journée (25 litres ou moins), chaussures de randonnées rodées, lunettes de soleil, sifflet, frontale, gourde 2 litres minimum, carte d'identité, carte CAF, portable. Vêtements de rechange et chaussures légères pour le soir, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille...

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique. Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Cartes IGN 36300T et 3531ET

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.