

LES MONTS DU VIVARAIS

Du 31/07 au 12/08/2017



Autrefois province, le Vivarais est aujourd'hui approximativement l'équivalent de l'Ardèche, terre de richesses naturelles et de traditions, des paysages parfois façonnés par les hommes au cours des siècles. Les chemins sont ponctués d'un patrimoine ancestral, ponts romains, terrasses, drailles, calade, forêts de châtaigniers et villages de caractère. Un parcours sur 13 jours dans une nature plutôt bien conservée, traversant une grande partie du département avec une incursion en Haute Loire. Des sites remarquables tels que le mont Mézenc, le Gerbier de jonc, le lac d'Issarlès, le massif du Tanargue entre autres nombreux succs, témoins d'un passé volcanique. Ce pays au relief escarpé nous promet un bon moment de marche et de découverte. Les hébergements, parfois à la ferme nous réservent une authenticité et des spécialités du terroir, normal au pays de la châtaigne !

Sortie avec Accord préalable de l'organisateur

Technique : ▲ itinéraire montagnard facile (quelques passages hors-pistes), pas de difficulté technique.

Physique : **Soutenu**, rythme d'ascension requis : 400 m/h, allure sur le plat 4,5/5 km/h

Nombre de personnes : 4 (organisateur compris)

Date de validation des inscriptions : 28 mars 2017

Hébergement : gîtes d'étape, gîtes à la ferme, terrain de camping.

Transport : Train à la charge de chacun, lieu de rendez-vous ; gare de Valence TGV lundi à 12h20.

Aller : Lundi 31 juillet 2017 : Paris Gare de Lyon (TGV9713) 10h07 - Valence TGV 12h19 (35 à 47€ prem's).

Retour : dimanche 13 août 2017 : Valence TGV (TGV à venir) 11h41 - 13h53 Paris Gare de Lyon (45€ prem's).

Horaires et tarifs indicatifs, à vérifier dès l'ouverture à la vente.

Inscription :

Coût global, hors transport train, de l'ordre de **660 Euros.**

Ce coût inclut les nuitées en ½ pension, les frais administratifs du CAF, une participation aux frais de l'organisateur. Les repas du midi sont tirés du sac (prévoir 2 pique-niques). Versement de 660€ à l'inscription ou en 2 fois 330€ à l'inscription et de 330€ à régler 30 jours avant le départ. Ce coût n'inclut pas le transport train A/R à la charge de chacun, les visites, les boissons et les pique-niques du midi et le trajet bus du dernier jour.

PROGRAMME

J1. St Julien Labrousse

Transfert de Valence à Vernoux en Vivarais. Parcours entre hameaux et lieu-dit. Gîte ancienne ferme de 250 ans, dont camping à la ferme. Petite alimentation au village ;
19 km, + 500 - 320.

J2. Le Cheylard

De St Julien par Nonières en forêt, descente et passage de l'Eyrieux pour rejoindre le Cheylard, gîte au camping. Tous commerces au village.
25 km, + 880 - 1190.

**J3. Fay sur Lignon**

Sentier longeant la rivière, puis montée et traversée du plateau. Gîte communal, une vieille bâtisse authentique rénovée. Repas à définir, au gîte ou restaurant. Possibilité petit ravitaillement.
29 km, + 1270 - 550.

J4. Les Estables

Tour du Mt Signon un ancien volcan, ascension du Mt Mézenc 1724m juste sur la limite Ardèche/Hte Loire, Les Estables. Soirée étape, alimentation au village.
24 km, + 850 - 670.

J5. Le Béage

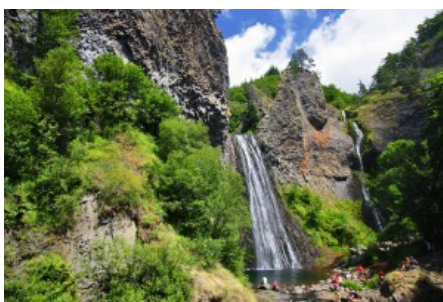
Détour pour observer le lac de cratère d'Issarlès (138m de fond), et quelques km nous conduirons à notre gîte en pleine campagne, accueil paysan, produits de la ferme bio, possibilité d'acheter quelques spécialités de leur production.
31 km, + 770 - 960.

J6. Gerbier de jonc

Le chemin des suc jusqu'au plus célèbre, ascension du Gerbier de jonc 1551m, balade jusqu'à la source de la Loire. Gîte d'étape classique. Pas de ravitaillement.
24 km, + 910 - 670.

**J7. Le Roux**

Le GRP nous mènera à la cascade du Ray-Pic puis entre forêts et suc, jusqu'au Roux. Gîte-auberge avec produit du terroir, possibilité d'obtenir quelques produits locaux.
28 km, + 910 - 1080.

**J8. La croix de Bauzon**

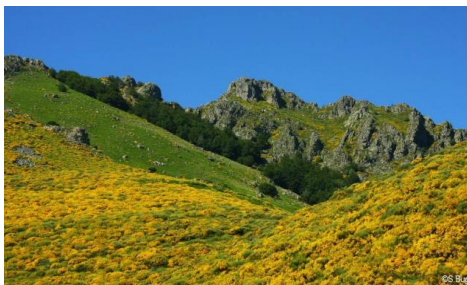
Nous quittons le plateau pour rejoindre le massif du Tanargue. Gîte au pied du grand Tanargue. Pas de ravitaillement.
29 km, + 720 - 600.

J9. Loubaresse

Descente de la croix de Bauzon par la crête jusqu'à St Laurent les bains, puis Loubaresse. Alimentation au village de St Laurent. Gîte d'étape. 28 km, + 1050 - 1200.

J10. Rocles

Traversée du Tanargue par la crête, après le col de Meyrand, ascension du grand Tanargue (1511m), puis descente sur Rocles. Gîte d'étape et bonne cuisine.
26 km, + 720 - 1400.

**J11. Aubignas**

D'hameaux en village, par Jaujac, Meyrac puis Chirols. Gîte accueil paysan aux produits du terroir. Ravitaillements possibles sur le chemin. 27 km, + 1020 - 880.

J12. St Joseph des bancs

Sentier jusqu'au col d'Aizac, puis pause au beau village d'Antraigues sur Volane, visite du village et de la maison

" Jean Ferrat ", puis quelques km jusqu'à St Joseph des bancs, également village remarquable, avec son vieux moulin à huile. Soirée au camping, nuit à définir mais probable en tente. Ravitaillement à Antraigues, provisions pour le repas du soir.

17 km, + 690 - 690.

J13 Privas

Montée au col de la Fayolle, puis après l'Escrinet, descente progressive vers Privas. Gîte d'étape chez l'habitant. Repas à définir.

25 km, + 540 - 890.

J14. Depuis St Privas, des bus sont accessibles ou depuis Veyras pour la gare Valence TGV.

Equipement :

Pour la randonnée :

- bonnes chaussures de randonnée à semelles type « vibram » pas neuves.
- bâtons obligatoires,
- vêtements de pluie, couvre sac à dos,
- privilégier les vêtements en fibre techniques,
- sweat ou veste polaire,
- 1 pantalon toile, 1 short, 2 T-shirts techniques,
- chaussettes de randonnée (prévoir rechange),
- 1 chapeau de soleil, 1 foulard,
- 1 bonnet, 1 paire de gants, 1 sifflet,

Pour l'étape :

- tenue de rechange e chaussures légères (genre tongs),
- bouchons d'oreilles, affaires de toilette, serviette technique (light), maillot de bain,
- lampe de poche ou frontale,
- drap en soie (sac à viande),

En plus

- 1 paire de lunettes de soleil indice 3 minimum,
- 1 gourde ou poche à eau (capacité 2l au total),
- 1 couteau pliant, couverts éventuels, gobelet,
- papier hygiénique, mouchoirs papiers,
- 1 pochette étanche pour les papiers et valeurs, passeport ou cartes d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets de transports, carte de crédit, liquidités,
- 1 petite pharmacie personnelle (à adapter en fonction de ses besoins personnels), mais principalement, pansements locaux, antiseptique à usage externe (plaies), élastoplaste (préventif), double peau (ampoules), antalgique type « paracétamol », crème solaire haute protection pour la peau et aussi pour les lèvres, crème hydratante type biaffine (coups de soleil), Carte CAF obligatoire.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel, l'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion de groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Île-de-France à partir du 28 mars 2017. L'inscription n'est effective qu'après le versement de **660€**. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF. Date limite d'inscription 10/07/2017. Cartographie ; carte IGN 1/25000è 2936SB, 2836OT, 2837OT, 2937OT.