

Premier mai dans le Nivernais

Du samedi 29 avril 2017 au lundi 1 mai 2017

niveau : moyen

Nombre de personnes : 10 avec organisatrice comprise

Date de validation des inscriptions : le mardi 14 mars 2017



Nous partirons d'un bon pas d'Avallon en direction du réservoir du Crescent à travers bois et bocages. Pour cette première journée : GR du tour de l'Avallonnais et du tour du Morvan pour rejoindre notre gîte de séjour à l'Huis-Bargeot.

Distance 25 kms environ avec un dénivelé cumulé +450m / - 400m

Le lendemain, après un dernier d'œil sur le lac, nous irons par la forêt en direction de la ville de Lormes que nous prendrons le temps de visiter (superbes panoramas !).

De là, par les gorges de Narvau, nous rejoindrons le hameau de Chevigny où nous serons logés en chambres d'hôtes.

Distance 25 kms environ avec un dénivelé cumulé +450m / -500m

La troisième journée sera plus courte : nous quitterons les grands chemins de randonnée du Parc du Morvan pour les sentiers nivernais au détour desquels nous admirerons lavoirs, moulins et belles bâtisses jusqu'à Corbigny.

Distance 20kms environ avec un dénivelé cumulé +200m / - 300m

A noter : l'organisatrice se donne le droit d'adapter le trajet en fonction de la météo et du rythme du groupe.

Altitude : entre 200 et 450 mètres.

Hébergement et restauration

premier soir : gîte de séjour où nous pourrons faire réchauffer nos vivres, voire même nous préparer un repas collectif (à discuter entre les participants). Chambres de deux ou trois lits. 25 euros/personne

Second soir : chambres d'hôtes (deux ou trois lits) ; prix entre 20 et 25 euros avec le petit déjeuner ; nous ferons une péréquation des frais .

Pour le premier jour, prévoir pique-nique et repas du soir (voir plus haut) ainsi que le petit déjeuner du samedi.

Nous pourrons faire des courses pour les pique-nique des samedi et dimanche midi.

Le repas du samedi soir : notre hôte n'assure pas la restauration ; nous déciderons ensemble et en fonction de la météo si nous faisons quelques courses à Lormes pour pique-niquer en soirée dans le jardin ou si nous retournons à Lormes pour dîner dans un restaurant (notre hôte se propose aimablement de nous emmener en voiture et de venir nous chercher (10 mn en voiture mais 1 heure à pied en raison du dénivelé!).

Transport libre. Départ de la randonnée en gare d'Avallon

Par le train (conseillé)

départ de la gare de Paris-Bercy par TER le 29 avril à 7h39 ; arrivée Avallon 10h25

retour le 1er mai Corbigny 15h55 , arrivée Paris-Bercy 19h22 (Autocar SNCF puis TER)

Bon plan

si vous venez en train et si vous avez l'intention par la suite de faire quelques randonnées en Bourgogne, je vous conseille de vous procurer la carte Bourgogne liberté, valable à partir de Paris, elle coûte 35 euros et est valable un an sur tout le réseau TER Bourgogne; elle vous donne droit à 50% de réduction le week-end et pendant les vacances de la zone A et à 25 % le reste de la semaine. Vous pouvez faire profiter de ces réductions trois personnes qui vous accompagnent.

L'organisatrice fera profiter de sa carte les premiers inscrit-e-s intéressé-e-s!

Pour notre déplacement : un aller demi-tarif : 18 euros ; un retour 21 euros

Équipement : prévoir de bonnes chaussures de marche (imperméables selon météo prévue), un vêtement chaud (il peut encore faire frais dans le Morvan en cette saison) et bâtons de marche pour ceux et celles qui en ont l'habitude.

Drap sac ou de soie pour la nuit au premier gîte. Nécessaire de toilette et petite pharmacie.

Les couvertures sont fournies.

Apportez une lampe frontale pour balade nocturne

Attention au poids du sac : ne vous chargez pas inutilement.
peuvent être utiles.

Cartes : Carte IGN Avallon-Vézelay 2722 ET, Corbigny 27 230, Château-Chinon, 2723ET,

Coût : 80 Euros

Comprenant les deux nuits, un petit déjeuner, une indemnisation pour le voiturage du samedi soir, les frais administratifs du CAF et la participation aux frais de l'organisatrice (la somme éventuellement restante donnera lieu à un remboursement)

Les repas ne sont pas compris ni les en-cas.

Le transport est à la charge des participant-e-s.

Inscriptions :

- **Sortie avec accord de l'organisatrice.** Cette sortie étant avec accord de l'organisatrice vous devrez avoir reçu l'accord de celle-ci pour être inscrit-e y compris en la liste d'attente.
Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Pour toutes les sorties avec paiements :

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.