

Les 3000 du Haut Queyras

Du dimanche 20 au samedi 26 août 2017

Niveau : Moyen - ▲▲

Nombre de personnes : 8 organisateurs compris

Date de validation des inscriptions : vendredi 12 mai 2017

Les chemins sauvages nous conduiront à plusieurs sommets du Queyras au-delà des 3000m.



Pain de Sucre (3208m)

RENSEIGNEMENT

Hébergement en gîtes et refuges gardés sur 7 jours.

Rendez-vous : **1er jour: dimanche à 8h00** à la gare de Montdauphin-Guillemestre (ligne Paris - Briançon).
Ou à 9h30 à Fontgillarde.

PROGRAMME**1er jour: dimanche 20 août**

Transfert au gîte de Fontgillarde (2000m)

Journée d'acclimatation. Sommet Bucher (2254m). Hébergement au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 511mTemps : 5 heures**2ème jour: lundi 21 août**

Pic de Château Renard (2989m). Hébergement au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 959mTemps : 7 heures**3ème jour: mardi 22 août**

Pic de Caramantran (3033m) Pointe des Sagnes Longues(3032m). Hébergement au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 435mTemps : 7 heures**4ème jour: mercredi 23 août**

Col de l'Eychassier (2917m), Pic de Foréant (3081m). Hébergement au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 501mTemps : 7 heures**5ème jour: jeudi 24 août**

Tour du Pelvas (2929m). Hébergement au gîte du Roux.

Dénivelé positif : 1268mTemps : 7 heures**6ème jour: vendredi 25 août**

Bric Froid (3303m) ou Grand Glaiza(3293m). Retour au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 1586mTemps : 8 heures**7ème jour: samedi 26 août**

Pain de Sucre (3208m).

Dénivelé positif : 450mTemps : 4 heures

Dans l'après-midi, transfert à la gare de Montdauphin-Guillestre.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 475 €

Le montant comprend tous les frais (frais administratifs CAF, encadrement, hébergements, petits déjeuners, repas du soir). Prévoir les vivres de course de la journée, les boissons et le matériel individuel. Versement d'un acompte de **215€** à l'inscription au club, **le solde étant réglé 3 semaines avant le départ sans rappel de notre part.**

Niveau technique : ▲ ▲

Itinéraire montagnard : Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et peuvent demander de l'attention. Toutefois ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, à partir du moment que vous avez le niveau physique requis

Niveau physique : Moyen

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Equipement et matériels à emporter :

Cette semaine de randonnée s'adresse à des randonneurs(euses) ayant une bonne condition physique et une expérience de la marche en montagne. Prévoir bâtons , chaussures de montagne en bon état et rodées, drap de couchage, carte du CAF 2017.

Portage limité à la journée.

Animation : L'accompagnement en montagne sera assuré par un initiateur de randonnée ou un accompagnateur en moyenne montagne

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique, date de validation des inscriptions à partir du **vendredi 12 mai 2017** selon la règle définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles ce jour-là. L'inscription n'est effective qu'après le versement de **475 €** . Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : cartes IGN 1/25 000 n° 3637 OT