

# Traversée du Grand Bargy (massif des Bornes)

## Randonnée montagne 17-RW77

Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)

Du vendredi 15 au dimanche 17 sept. 2017

Niveau physique : soutenu

Niveau technique : ▲▲▲

Type : en étoile

Hébergement : chambre d'hôtes

Transport : libre

Participation aux frais : 130 €

Nb de places (y compris l'organisateur) : 6

Accord obligatoire : oui

Validation des inscriptions : le 13 juin 2017



## Présentation

"Déconseillé par temps humide ou orageux, corde utile, terrain d'aventure nécessitant sens de l'itinéraire et endurance". Tel est le commentaire laconique accompagnant la description de cette traversée sauvage trouvé dans un topo. On y va ?

Et tant qu'à être sur place, nous complèterons ce séjour dans la Chaîne du Bargy par l'ascension de son plus haut sommet, la Pointe Blanche (2438m), pour laquelle le même topo indique : "Port du casque conseillé dans le couloir, une petite corde peut être utile". Ici, les bouquetins, nombreux, règnent en maîtres et se soucient peu des quelques pierres qu'ils font tomber sur les pauvres intrus. D'où le casque ! Les plus malchanceux pourraient également recevoir sur la tête... un os, malencontreusement lâché par quelque gypaète.

## Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le vendredi 15 septembre) :  
Paris - gare de Lyon 7h07 → Bellegarde 9h50, Bellegarde 10h09 → Cluses 11h36.
- Retour (le dimanche 17 septembre) :  
Cluses 18h23 → Bellegarde 19h50, Bellegarde 20h10 → Paris - gare de Lyon 22h52.

## Programme

**Vendredi 15 septembre** : De Cluses, nous montons en taxi jusqu'au col de la Colombière et gagnons la ferme-auberge d'Aufferand (deux "f", un "r") où nous déjeunons. Puis, au programme de l'après-midi : ascension facile de la Tête d'Aufferand (un "f", deux "r" !) puis retour vers le sympathique village du Reposoir près duquel se situe notre hébergement pour deux nuits.

⇒ *Durée : 5h15. Dénivelé cumulé : +410m / -920m.*

**Samedi 16 septembre** : Journée consacrée à la traversée du Grand Bargy (2301m), dans le sens sud-ouest → nord-est, en passant par la grotte de Montarquis et le col d'Encrenaz. Selon la forme et la rapidité du groupe, la traversée peut se poursuivre jusqu'au Petit Bargy (2098m) puis jusqu'à la Tête des Bédus (1907m).



⇒ *Durée : 8h. Dénivelé cumulé : +1220m / -1220m.*

**Dimanche 17 septembre** : Départ matinal pour remonter jusqu'au col de la Colombière, à partir duquel nous faisons une superbe boucle passant par la Pointe Blanche (2438m) et le fameux col du Rasoir. Reprise en taxi au Col de la Colombière pour nous redescendre à Cluses.

⇒ *Durée : 7h30. Dénivelé cumulé : +1350m / -830m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

### Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale

- Casque
- Baudrier
- 1 cordelette (longueur 2m, Ø 7mm) pour autobloquant
- 2 mousquetons à vis

### Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère

- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Carte IGN 3430ET (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

## Inscription

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire)**.

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez postuler pour une inscription qui ne sera validée ou infirmée que le 13 juin 2017 par le secrétariat. Attention, procéder à un paiement est nécessaire pour que votre demande soit prise en compte.

Le budget indiqué en première page comprend :

- l'hébergement (nuitée + petit-déjeuner),
- les déplacements en taxi entre Cluses et le col de la Colombière,
- les frais d'inscription (15 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le transport pour se rendre à Cluses et pour en revenir,
- les repas du soir (qui seront pris au restaurant), du midi, les boissons et en-cas divers.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



## **Vous voulez davantage de précisions ?**

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<https://www.clubalpin-idf.com/randonnee>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.



**À bientôt !**