



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **17-S003**  
Reprise autour du Fond des Fours 3/4 décembre 2016

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants : **6**

### 1. Noms et coordonnées des organisateurs

Christophe Constantin, Romain Fontaine

(Nous contacter via le KifaiKoi <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/>)

### 2. Programme prévisionnel

Le programme sera adapté en fonction de la neige et de la forme des participants

		Monté e	Descent e
1 <sup>er</sup> jour :	Montée au refuge (2537m) depuis la station de Val d'Isère (1840m), dépose des affaires puis montée soit à la pointe des fours ou soit à la pointe de la Sanaa	1100 m	750 m
2 <sup>e</sup> jour :	Depuis le refuge, pointe de Péan Martin (3150m) , retour vers Val d'Isère	750 m	1 200 m

*Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : IGN 3633ET Tignes - Val d'Isère - Haute Maurienne

Topos : jour 1 : <http://www.camptocamp.org/routes/49636/fr/pointe-des-fours-versant-nw>

jour 2 : <http://www.camptocamp.org/routes/126411/fr/pointe-de-mean-martin-versant-n-et-arete-nw>

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 1. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	
Difficulté alpine	PD,
Conduite de course	2 skieurs
Type de course	aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu	1000 m
Rythme d'ascension exigé	250 m/h

#### 2. Particularités

Pour cette première sortie de l'année Reprise à partir du refuge du Fond des Fours, de nombreuses possibilités en fonction des conditions de neiges et des envies des participants.

Bien que cette sortie soit facile, une pratique du ski de randonnée est exigée.

#### 3. Conditions d'hébergement

Au refuge du fond des fours, attention nous serons en refuge non gardé.

#### 4. Participation aux frais

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 2 décembre ; rendez-vous à 20.45 pour un départ à 21h.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 5 décembre vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5. *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>*

**Nota :** L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

#### 6. Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie

Couteaux, piolet léger

#### 7. Nourriture à emporter

2 vivres de course, dîné du samedi soir et petit déjeuner du dimanche

8. *Documents administratifs nécessaires*

Carte CAF, CI , espèces pour le règlement du refuge

**6. Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum 3 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.