



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **17-S005**
Roche à Thomas – sortie initiation
Du 03 au 04 décembre 2016 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Anne-Laure Boch
Tel : 06 20 11 67 86
Mail: a-laure.boch@aphp.fr
www.clubalpin-idf.com

Encadrant : Christophe Arqué
Tel : 06 16 02 33 37
Mail: Voir le Kifaiquoi du site web du club
www.clubalpin-idf.com

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Départ du gîte de Granier en direction de la Pesée puis du Chalet des Veaux	780 m	780 m
2 ^e jour :	Montée à la Roche à Thomas (en fonction du niveau du groupe)	860 m	860 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte 3532 OT Massif du Beaufortain

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	F
	Conduite de course	1 Skieur
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		800 m
Rythme d'ascension exigé		

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

Sortie ayant pour objectif la découverte de l'activité donc ni stress, ni pentes hallucinantes, mais belles balades ! Le rythme et la difficulté de la course seront établis sur place en fonction du niveau physique et

technique du groupe. Les informations complètes seront données lors de la réunion préparatoire. Venez à cette réunion avec toutes vos questions !!

3.3 Conditions d'hébergement

Gîte Pollen à Granier en demi-pension

3.4 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Prévoir environ 50 euros pour les 2 petits déjeuners, la nuit du samedi au dimanche, et le repas du samedi soir. Consommations et repas du dimanche soir non compris.
Apporter un drap sac.

3.5 Arrhes

Des arrhes ont été versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Oui

3.6 Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 2 décembre
Rendez-vous à 20h45 pour un départ à 21 heures
Retour à Paris Porte d'Orléans le 5 décembre vers 5h30

4. Equipement individuel

4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES et explication lors de la réunion préalable.

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

4.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciale) :

4.3 Nourriture à emporter :

- Vivre de course (2 repas du midi) détails donnés lors de la réunion préparatoire

4.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI

5. Réunion préparatoire

**Réunion préparatoire le mercredi 23 novembre à 19h30 –
rendez-vous devant les locaux du club :
12 rue Boissonade, 75014 PARIS**

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.