



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **17-S007**
Amselflue, Valbellahorn
Du 10 au 11 décembre 2015 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Françoise Clerc
Mail: envoi par kifaikoi
Tél. : voir kifaikoi

Isabelle Allart
Mail: envoi par kifaikoi
Tél. : 06 60 07 41 29

2. Programme prévisionnel

| | | Montée | Descente |
|------|--|------------------|------------------|
| J1 : | Amselflue (2781 m) depuis Glaris (1443 m) | 1340 m | 1340 m |
| J2 : | Valbellahorn (2763 m) depuis Glaris (1443 m) Ou Leibachhorn (2908 m) depuis Glaris (1443 m) | 1320 m 1465 m | 1320 m 1465 m |

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 248 S – PRÄTIGAU – St Antonien – Arosa - Davos
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

| | | |
|-----------------------------------|--------------------|-----------|
| Cotation | Difficulté alpine | PD |
| | Conduite de course | 2 skieurs |
| Type de course | | A/R |
| Dénivelé journalier maximal prévu | | 1350 m |
| Rythme d'ascension exigé | | 300 m/h |

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement pour repas autonomes

Dortoir en hôtel/gîte – cuisine à disposition

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place dimanche soir

nuitée hôtel ou gîte + petit dej + repas

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : à valider

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 09/12 ; rendez-vous à 20h30 pour un départ au plus 30' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 12/12 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : **L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – crampons

Prendre un sac de couchage

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses + ingrédients repas du soir (voire mise en commun)

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2 à 3 jours avant le départ. (à partir du mercredi) et avant de vous inscrire si vous avez des doutes sur matériel ou difficulté

7. Détails supplémentaires / Description de la course