

# Ski de montagne SAISON 2016 / 2017



CAF Ile de France  
5, rue Campagne-Première  
75014 Paris  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **17-S034**  
**Premières traces 1**  
**Initiation au départ du Chinailon (Grand Bornand)**  
Du 20 au 22 janvier inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8 (non compris l'encadrant)

## 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

[jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr](mailto:jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr)

04 57 21 11 88 / 06 15 69 62 63 (soir)

## 2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Roc des Tours 1994 m ou aiguille Verte 2045 m depuis Samance 1300 m	700 m	700 m
2 <sup>e</sup> jour :	Col de Balafresse 2246 m depuis les Chalets Guillery 1410 m	850 m	850 m
3 <sup>e</sup> jour :	Lachat de Châtillon 2050 m par le sud depuis le plan 1050 m ou course facile dans une combe des Aravis	1000 m	1000 m

**Nota: les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.**

Cartes IGN 1/25000e n° 3430 ET

Topos Voir site internet [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr)

## 3. Caractéristiques de la course programmée

### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES ou sur le site Internet du CAF)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	Facile (initiation)
	<i>Conduite de course</i>	1 à 2 skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1000 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h + les pauses

3.2 **Particularités** néant

3.3 **Conditions d'hébergement** Gîte ou centre de vacances au Grand Bornand

3.4 **Frais prévisionnels supplémentaires sur place** 150 € env. (soit 3 nuits dont 2 en ½ pension + trajets en minibus base 9 pers, non compris casse croûte ou repas dans le TGV)

### 3.5 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versées : non

#### 4. Voyage :

Aller le 19 janvier : Paris – Chambéry TGV n° 6947 D 16h45 – A 19h38

Retour le 22 janvier : Chambéry – Paris TGV n° 6436 D 18h22 – A 21h15

Horaires et destination à respecter pour l'unité du groupe, merci !

Trajet Chambéry – Le Grand Bornand et trajets sur place en minibus équipé neige, loué par l'organisateur

#### 5. Equipement individuel

##### 5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : DVA, pelle, sonde et frontale

**Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

De plus, les anciens DVA analogiques ne sont pas acceptés.

##### 5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Veillez au bon encollage des peaux et au réglage des fixations des skis (neufs ou location)

##### 5.3 Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 3 journées

##### 5.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF + CB + 1 chèque ou espèces

#### 6. Réunion préparatoire

Pas de réunion préparatoire. L'encadrant précisera l'organisation et les conditions attendues par messagerie ou téléphone environ une semaine avant le départ.

Si besoin contacter l'encadrant par mail ou téléphone pour des conseils. Cette démarche doit être entreprise assez tôt par ceux qui chaussent des skis de randonnée pour la première fois.

Des conseils techniques sont en effet indispensables avant le départ (achat ou location de matériel...).

Une fiche technique sera adressée à chaque participant à cet effet.

#### 7. Détails supplémentaires / Description de la course

Prévoir un change pour le soir + nécessaire de toilette éventuel

Possibilité de laisser les affaires de ville à l'hôtel bien sûr.

**NOTA : bien que les départs se fassent en station, il n'est pas prévu de louer du matériel de ski sur place pour cause de perte de temps au départ et à la restitution du matériel.**