



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **17-S061**  
Mont de Grange 25/26 février 2017

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants : **6**

### 1. Noms et coordonnées des organisateurs

Yann Le Bars, Christophe Constantin

(Nous contacter via le KifaiKoi <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/>)

### 2. Programme prévisionnel

		Monté e	Descent e
1 <sup>er</sup> jour :	Roc de Tavaneuse par Savolaire, descente sur le refuge des Tinderets	1200 m	1700 m
2 <sup>e</sup> jour :	Mont de Grange, face ouest	1200 m	1500 m

*Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : 3528ET

Topos <http://www.skitour.fr/topos/roc-de-tavaneuse,2338.html>

<http://www.skitour.fr/topos/mont-de-grange,3636.html>

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 1. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	
Difficulté alpine	AD
Conduite de course	2 skieur
Type de course	aller-retour / Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu	1400 m
Rythme d'ascension exigé	350 m/h

#### 2. Particularités

Raide et technique (pentes à 35, 40°)

#### 3. Conditions d'hébergement

Gîte. <http://www.refuge-abondance.com/>

#### 4. Participation aux frais

Petit déjeuner du samedi matin / Demi pension / Dîner du dimanche soir

### 4. Voyage : Bus

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 24 ; rendez-vous à 21.40 pour un départ à 22h

Retour à Paris Porte d'Orléans le 27 vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5. *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>*

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

#### 6. *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie*

Crampons/piolet

7. *Nourriture à emporter*

8. *Documents administratifs nécessaires*

Carte CAF, CI , espèces ou chèque pour le règlement du gîte

### 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum 3 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.