



club alpin français
Ile-de-France

Ski de montagne SAISON 2016 / 2017



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **17-S081**
Pointe de l'Aup du Pont, Cime du Sambuis
18 – 19 mars 2017

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants: **6**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Marie-Caroline Lagache
Mail : mclagache@free.fr
Tél. : 06 18 49 61 11

Jean-Luc Jamaux
Mail: jeanluc.jamaux@wanadoo.fr
Tél. : 06 08 39 62 65

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Pointe de l'Aup du Pont (2713m) versant sud ou selle du Puy Gris (2758m) depuis Saint Colomban des Villards (1100m)	1600 m	1600 m
2 ^e jour : Cime du Sambuis	1520 m	1520 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3433OT Allevard - Belledonne nord et IGN 3335 ET
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

Niveau

Cotation	Difficulté alpine	AD / S3
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1600m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

Conditions d'hébergement Auberge du Glandon au centre du bourg de Saint Colomban des Villard

Participation aux frais transport : 124 € / jeunes 87 €

Frais prévisionnels supplémentaires sur place ½ pension 55 € + petit-déjeuner le samedi matin et dîner le dimanche soir.

Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : non

4. **Voyage** Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 17 mars. Rendez-vous à 21h pour un départ à 22h (à confirmer).
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 20 mars vers 5h30.

5. **Equipement individuel**

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde.

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

- Des crampons légers, réglés aux chaussures de ski, sont souhaitables en fonction des conditions rencontrées.

5.3 Nourriture à emporter : vivres de course pour le samedi et le dimanche.

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CNI/passeport.

6. **Réunion préparatoire**

Contactez au besoin les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.