

	<p>Saison 2016 / 2017</p>	<p>CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonnade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 17-S082 Col Comberousse / Pic sud du Merlet Du 18 au 19 mars 2017 inclus, soit 2 jours</p>

Accord préalable pour l'inscription : **oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8 (y compris encadrants)

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Rémi Grentzinger
Mail: envoi par kifaikoi
Tél. : 06 32 44 54 48

Roberto Amadio
Mail: envoi par kifaikoi
Tél. : 07 81 68 81 44

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
J1 :	Voie normale : de Saint Colomban des Villards (1095m), montée au col de Comberousse/col du grand Glacier (2669m) puis descente sur le refuge de l'oule (1836m).	1570 m	830 m
J2 :	Refuge de l'oule (1836m)-Col Moretan (2503m)-Pointe du Gleyzin (2692m)-refuge du merlet (1941m)-pic sud du merlet (2469m), descente via col du merlet et combe du merlet vers st Alban des villards	1360 m env	2100 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 3433 OT– Massif de Belledonne

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1600 m -
Rythme d'ascension exigé		350/400 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Refuge de l'oule non gardé

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place non gardé (7€ indiqué sur skitour, 10€ sur un autre site...).

prévoir un chèque pour régler la nuitée en refuge

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : aucun (refuge non gardé)

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 17/03 ; rendez-vous à 21h00 pour un départ au plus 30' après (à confirmer).

Retour à Paris Porte d'Orléans le 20/03 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – prévoir aussi une lampe frontale

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses + repas du samedi soir (prévoir nourriture lyophilisée)+petit déjeuner

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2 à 3 jours avant le départ. (à partir du mercredi) *et avant de vous inscrire si vous avez des doutes sur matériel ou difficulté*

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Concernant le refuge non gardé, il est indiqué une couverture pas très épaisse par matelas donc prévoir les habits en conséquence (collant+doudoune recommandés).

Il y a du gaz et des casseroles donc pas besoin de réchauds.