

Ski de montagne SAISON 2016 / 2017



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **17-S083**
Cime du Sambuis, Grand Morétan ou col du Gleyzin
Du 18 au 19 mars inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Thierry Varneau
Mail : envoi par kifaikoi
Tel : 06 73 85 00 47

Isabelle Allart
Mail: envoi par kifaikoi
Tél. : 06 60 07 41 29

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
J1 : Cime du Sambuis (2727) depuis St Colomban (1100)	1630 m	1630 m
J2 : Grand Morétan (2775) ou col du Gleyzin (2642)	1675 m	1675 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 3433OT Allevard – Belledonne Nord - 3335 ET Bourg d'Oisans Alpe d'Huez
Topos Olizane Savoie – Courses 20 et 22
<http://www.skitour.fr/topos/cime-du-sambuis,1055.html>
<http://www.skitour.fr/sorties/cime-du-sambuis,70247.html#sortie>
<http://www.skitour.fr/topos/grand-moretan,1831.html>

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		A/R ou boucle
Dénivelé journalier maximal prévu		1675 m maxi
Rythme d'ascension exigé		300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement *Gite ou hôtel en demi pension -*

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place
repas lundi soir demi-pension refuge 49 € + petit dej samedi +

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : à valider

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 17/03; rendez-vous à 21h30 pour un départ au plus 30' après (à confirmer).

Retour à Paris Porte d'Orléans le 20/03 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : : Arva – pelle – sonde – crampons

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2 à 3 jours avant le départ. (à partir du mercredi) *et avant de vous inscrire si vous avez des doutes sur matériel ou difficulté*

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Prévoir une marche d'approche à pied d'environ 2,5 km pour la cime du Sambuis.