

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n°17-S089

Piz Medel, Piz Cristallina

Du samedi 25 au lundi 27 mars 2017 (3 jours)

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : oui
Nombre maximal de participants à la sortie : 6 + 2 encadrants

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Nicolas RIBOUD
riboud.sainclair@gmail.com
06 72 85 13 83

Ludovic BOYER
ludovic.boyer@gadz.org
06 95 36 87 09

2. Programme prévisionnel

		D+	D-
1 ^{er} jour	Caraglia (1332) – Camona da Medel (2524) – <i>En option : A décider en fonction des conditions</i>	1200 m	0
2 ^{ème} jour	Camona da Medel (2524) – Piz Medel (3210) – Camona da Medel (2524) <i>En option : Piz Uffiern (3151)</i>	700 m 350 m	700 m 350
3 ^{ème} jour	Camona da Medel (2524) – Piz Cristallina (3128) – Fuorns (1486)	700 m	1700 m

Ces enseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Swisstopo 1/25000 : 1233 Greina
Swisstopo 1/50000 : 256 Disentis / Mustér

Topos

3. Programme prévisionnel

3.1. Niveau (cf. explications dans « Neiges » ou sur le site du Club)

Cotation – difficulté alpine : AD- ; 3.1

Conduite de course : 2 skieurs

Dénivelé journalier maximal prévu : 1.200 m

Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h, pauses comprises

3.2. Particularités

Programme modulable selon les conditions.

3.3. Hébergement

Cabane gardée : Camona da Medel (<http://www.camptocamp.org/huts/120520/fr/medel-camona-cas>, <http://www.medelserhuetten.ch/aktuell/news/#>)

3.4. Participation aux frais : cf « Neiges » ou site internet du Club

3.5. Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Environ 150 FrS pour petit déjeuner du samedi matin, refuge, repas du dimanche soir.
Arrhes : non

4. Transport

Voyage en car-couchettes.

Départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 24 mars. Rendez vous à 20:40 pour un départ AU PLUS TARD à 21:00.

Attention : des vols ont déjà eu lieu lors du départ, gardez un œil sur vos affaires à la Porte d'Orléans.

Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 28 mars vers 5:30.

5. Equipement individuel

5.1. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Il est rappelé que DVA, pelle et sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement. Il est fortement conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2. Matériel obligatoire spécifique à la sortie (course glacière)

- piolet
- crampons réglés sur les chaussures de ski
- baudrier + 1 mousqueton directionnel (à vis) ou 1 mousqueton à vis + 1 mousqueton simple
- longe "hélico" et son mousqueton à vis
- poulie auto bloquante type micro traxion avec le mousqueton à vis qui va bien (ovale)
- 1 anneau de cordelette pour faire un machard tressé d'encordement
- 1 autobloquant mécanique type ropeman (sinon utilisation d'un deuxième machard) + 1 mousqueton à vis
- 2 broches à glaces avec 2 mousquetons simples
- 2 anneaux de sangle de 120

5.3. Nourriture à emporter:

Vivres de course pour 3 jours.

5.4. Document administratifs nécessaire :

Passeport ou Carte Nationale d'Identité
Carte FFCAM

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou par téléphone au plus tard le mercredi, avant le départ.
Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.