



Ski de randonnée Saison 2016/2017

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de randonnée n° S115
Sommets du Rheinwaldhorn
Du 21 au 25 avril 2017, soit 5 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 5

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

J1 : San Bernardino, Lumbreida, Nufenen/Hinterrhein : +1400m
J2 : Lorenhorn, Höhberghorn, Zapport Hütte : +2000m (sans sommet) ou +2400m (avec sommets)
J3 : Rheinquellhorn, Vogelberg, Alp di Quarnei : +1300m
J4 : Rheinwaldhorn, Grauhorn, Länta Hütte : +1500m
J5 : Güferhorn, Zervreila : +1300m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000e 1233, 1234, 1253, 1254
CNS 1/50000e 256S, 257S, 266S, 267S
Topos : -

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : AD
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	2000 m
	environ 400 m/h

Voir explications sur le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski de randonnée », rubrique niveaux.

3.2-Particularités :

Longue traversée en terrain glaciaire, avec un refuge non gardé. Quelques passages techniques : pratique du cramponnage obligatoire.

3.3-Conditions d'hébergement :

Un refuge non gardé, sinon refuges ou auberges gardés.

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train AR : environ 200 €

Frais sur place : environ 200 euros (taxis, nuitées et repas)

3.5-Arrhes :

Au cas où des arrhes auraient été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

4-Voyage

Train (cf. www.thello.com) + taxi/bus

Départ en train de nuit Thello de Paris Gare de Lyon le 20 avril à 19h14, arrivée à Milan à 6h/7h25, Bellinzona 9h10/9h40, San Bernadino 10h28

Retour en TGV le 25 avril : Bâle 18h34, Paris Gare de Lyon à 21h37 (Vals 14h35, Ilanz 15h15/15h24, Chur 16h01/16h09, Bâle 18h27).

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski de randonnée », rubrique matériel.

Notamment : DVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, baudrier.

5.3-Nourriture à emporter :

1 petit déjeuner, 1 repas du soir, 5 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone ou mail, quelques jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.