

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n°17-S120  
**Dôme de la Sache**  
Du samedi 22 au dimanche 23 avril 2017 (2 jours)

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : oui  
Nombre maximal de participants à la sortie : 6 + 2 encadrants

### 1. Noms et coordonnées des organisateurs

Ludovic BOYER  
[ludovic.boyer@gadz.org](mailto:ludovic.boyer@gadz.org)  
06 95 36 87 09

Marie-Caroline LAGACHE  
[mclagache@free.fr](mailto:mclagache@free.fr)  
06 18 49 61 11

### 2. Programme prévisionnel

|                       |   | <b>D+</b> | <b>D-</b> |
|-----------------------|---|-----------|-----------|
| 1 <sup>er</sup> jour  | Les Bréviaires (1559) – Les Terres Rouges (2818)<br>– Refuge de la Martin (2154) ( <u>Non gardé</u> )                           | 1300 m    | 700 m     |
| 2 <sup>ème</sup> jour | Refuge de la Martin (2154) – Traversée de la<br>Grande Parei (3352) puis du Dôme de la Sache<br>(3588). Descente sur Villaroger | 1450 m    | 2500 m    |

*Ces enseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes IGN 3532 ET – Les Arcs

Topos <http://www.skitour.fr/topos/dome-de-la-sache,2147.html>  
<https://www.camptocamp.org/routes/49316/fr/dome-de-la-sache-traversee-glacier-de-la-martin-greatergreater-glacier-s-de-la-gurraz>

### 3. Programme prévisionnel

#### 3.1. Niveau (cf. explications dans « Neiges » ou sur le site du Club)

Cotation – difficulté alpine : AD- ; 3.1

Conduite de course : 2 skieurs

Dénivelé journalier maximal prévu : 1.500 m

Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h, pauses comprises

#### 3.2. Particularités

Programme modulable selon les conditions.

### 3.3. Hébergement

Refuge non gardé de la Martin

**3.4. Participation aux frais** : cf « Neiges » ou site internet du Club

### 3.5. Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Environ 50 EUR pour refuge et repas du dimanche soir.

Arrhes : non

## 4. Transport

Voyage en car-couchettes.

Départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 21 avril. Rendez vous à 21:10 pour un départ AU PLUS TARD à 21:30.

*Attention : des vols ont déjà eu lieu lors du départ, gardez un œil sur vos affaires à la Porte d'Orléans.*

Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 24 avril vers 5:30.

## 5. Equipement individuel

### 5.1. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Il est rappelé que DVA, pelle et sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement. Il est fortement conseillé d'emporter des piles de rechange.

### 5.2. Matériel obligatoire spécifique à la sortie (course glacière)

- piolet
- crampons réglés sur les chaussures de ski
- baudrier + 1 mousqueton directionnel (à vis) ou 1 mousqueton à vis + 1 mousqueton simple
- longe "hélico" et son mousqueton à vis
- poulie auto bloquante type micro traxion avec le mousqueton à vis qui va bien (ovale)
- 1 anneau de cordelette pour faire un machard tressé d'encordement
- 1 autobloquant mécanique type ropeman (sinon utilisation d'un deuxième machard) + 1 mousqueton à vis
- 2 broches à glaces avec 2 mousquetons simples
- 2 anneaux de sangle de 120

### 5.3. Nourriture à emporter:

Vivres de course pour 2 jours, repas du soir et petit déjeuner au refuge.

### 5.4. Document administratifs nécessaire :

Passeport ou Carte Nationale d'Identité

Carte FFCAM

## 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou par téléphone au plus tard le mercredi, avant le départ.

**Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**