



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 17-S135

L'Albaron par Refuge Gastaldi

Du 13 au 14 mai 2017 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**
Nombre maximal de participants: **6 + 2 encadrants**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Benoît Lecinq
Mob. : 06 28 43 31 60
Mail : ablecinq@gmail.com

Christophe Arqué
Mob. : 06 16 02 33 37
Mail : christ.arque@gmail.com

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : La Goulaz (1755m) - Col D'Arnes (3112m) - Refuge Gastaldi (2700m, non gardé)	1300m	300m
2 ^e jour : L'Albaron (3635m) en traversée et descente sur Avérole	1000m	1800m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes
Topos -

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD-
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Traversée et AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1300m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Refuge **non** gardé

3.4 Participation aux frais

124 EUR (87 EUR jeunes)

3.5 Frais supplémentaires sur place

environ 50 EUR (petit-déj. + nuitée + dîner)

3.6 Arrhes versées : non

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 12 mai 2017, rdv à 21h00 pour départ à 21h30.
Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 16 mai 2017, vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc. voir NEIGES.

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* :

Matériel pour évolution sur glacier : baudrier, sangles, mousquetons (dont 2 à vis), autobloquants mécaniques ou cordelettes permettant d'en confectionner, piolet, crampons, corde (1 corde de 30m pour 3 personnes, nous signaler si vous pouvez en prendre une). Lampe frontale.

5.3 *Nourriture à emporter* :

Deux vivres de course. Dîner et petit-déj. pour refuge non gardé mais disposant de gaz et bois.

5.4 *Documents administratifs nécessaires* :

Carte CAF

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

7. Détails supplémentaires / description de la course