



Saison 2016 / 2017

CAF Ile de France
Ski de montagne
Accueil : 12, rue Boissonade
75014 PARIS
tel : 01 42 18 20 00
Site web : <http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 17-S139
Du 13 au 14 mai 2017 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)
Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Thierry VARNEAU
Email : Cf Kifaikoi
Tel : Cf Kifaikoi

Laurent METIVIER
E-mail : laurent.metivier1@free.fr
tel dom :01 60 46 44 12

Programme prévisionnel :

Samedi : montée au refuge des Evettes +en option ballade au-dessus du refuge
Dimanche : Pointe Francesetti en aller-retour

Cartes : carte top 25 Haute Maurienne



Pointe Francesetti

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 800 minimum (refuge) et + en option

Dimanche 1000 m en aller-retour

niveau PD ;2 skieur

Conditions d'hébergement :

refuge gardé des Evettes - prévoir les vivres de course pour deux jours

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) **petit déjeuner +demi pension refuge + repas du dimanche soir** : environ 70 euros

Voyage : **Car-couchette**

Départ : vendredi 8 avril départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H 30 (à vérifier avant le départ) –être sur place 15 minutes avant pour le chargement du car

Retour : lundi 11 avril à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee> rubrique matériel

Matériel de glacier (baudrier, piolet, crampons, broche à glace si vous avez, une sangle, deux cordelettes pour autobloquants et deux mousquetons à vis)

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport)