



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 17-S143
Zermatt – Pointe Dufour
Du mercredi 24 Mai au soir au dimanche 28 mai inclus 2017
soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants: **8 y compris 2 chefs de course.**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

Emmanuel CHAUDOT
Mail : emmanuel.chaudot@gmail.com
Tél. : 06.61.31.49.25.

Guy LEVI
Mail : glevi@noos.fr
Tél. : 06.09.65.28.88

1. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Jeudi Départ de Zermatt (1600m), montée mécanique à Rotenboden (2815 m) – Descente Gornergletscher – Cabane Monte Rosa (2883 m)	500 m	
2 ^e et 3 ^e jour :	Du refuge Monte Rosa (2883m), ascension de SignalKuppe (4554m) ou DufourSpitze (4633m) ou NordEnd (4609m) ou Jägerhorn (3970m) en fonction conditions	1800m	1800m
4 ^e jour :	Du refuge Monte Rosa (2883m), montée à Cima Di Jazzi (3803m) , redesente à Zermatt	1000m	1600m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 284 S Mischabel 1 :50000
Topos Haut Valais (Olizane) sortie 41 à 45

1. Caractéristiques de la course programmée

1.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
Type de course	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs en aller-retour et traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1800m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

1.1 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) Courses en milieu glaciaire nécessitant entraînement et matériel spécifiques

1.1 Conditions d'hébergement

Hébergement : Cabane Monte Rosa, Refuges gardés

1.1 Participation aux frais :

1.2 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 250 CHF

3 * 75 CHF(demi-pension Cabane) , remontée mécanique (45 CHF) , petit-déjeuner Zermatt, dîner dimanche soir.
Les encadrants n'avanceront pas de Francs suisse , merci de prendre vos dispositions avant le voyage.

1.1 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

1. Voyage : CAR

Départ de Paris Porte d'Orléans, le mercredi 24 mai ; rendez-vous à 21h15 au plus tard pour un départ 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 29 mai vers 5h30.

1. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Matériel indispensable pour toutes les sorties, voir : <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Crampons, piolet, matériel de glacier (boudrier + 1 longe, 5 mousquetons dont 2 à vis, 2 broches, 2 cordelettes ou autobloquants). 4 cordes 35m à répartir dans le groupe

5.3 Nourriture à emporter : 4 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: **Carte CAF, CNI/passeport** (à ne pas oublier passage frontière suisse)

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

6.Détails supplémentaires / Description de la course